

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವಾರ ಯೋಜನೆ

5 "ಇ" ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ಶ್ರೀ ಸಂತೋಷ ಬಿ ಬಿರಾಜನವರ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಗ್ರೇಡ್ 1

ಸರಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಮುದ್ದಾಪುರ (ಆರ್.ಎಂ.ಎಸ್.ಎ)

ತಾ:ಮುಧೋಳ ಜಿ:ಬಾಗಲಕೋಟಿ

ಮೊ ನಂ : - 9740826660

ಶ್ರೀ ಪರಶುರಾಮ ಶಿ ಸಾಳುಂಕ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಗ್ರೇಡ್ 1

ಶ್ರೀಮತಿ ನೀಲಮ್ಮ.ಜ.ಅಕ್ಷ. ಸರಕಾರಿ ಬಾಲಕಿಯರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಸಂತಿ

ತಾ: ಕುಂದಗೋಳ ಜಿ: ಧಾರವಾಡ

ಮೊ.ನಂ : 9902663722

2023- 24 ನೇ ಸಾಲಿನ

ದ್ವಾರ್ಪಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ

5 "ಇ" ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ತರಗತಿ : - 8

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು :-

ಶಿಕ್ಷಕರ ಹೆಸರು :-

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ತಿಕ್ಕಣ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ

ತರಗತಿ : 8

ಚೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ತಿಂಗಳು	ಪಾಠದ ಹೆಸರು & ಸಾಮರ್ಥ್ಯ	ಕೊಶಲ್ಯಗಳು	ಪೋಲ್ಯೂಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ:	ಉಪಕರಣ
ಜೂನ್	ಮೊದಲನೆ ದೃಷ್ಟಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	1.ವೇಗ :- ಬಾಲಕರಿಗೆ -50 ಮೀ ಓಟ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ -30 ಮೀ ಓಟ 2.ಬಲ: ಗುಂಡು ಎಸೆತ 3.ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ: ನಡಿಗೆ/ಶಟಲ್ ರನ್ ಬಾಲಕರಿಗೆ :-20ನಿ ನಡಿಗೆ/1ನಿ.ಶಟಲ್ ರನ್ ಬಾಲಕರಿಗೆ:-10ನಿ ನಡಿಗೆ/1 ನಿ.ಶಟಲ್ ರನ್ ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು.	ದೃಷ್ಟಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪೋಲ್ಯೂಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ: ವೇಗ:- 3 ಅಂಕ ಬಲ:- 3 ಅಂಕ ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ :- 3 ಅಂಕ ಮೂರಾಗೊಳಿಸುವಿಕೆ :- 1 ಅಂಕ ಓಟಪ್ಪು :- 10 ಅಂಕ (ಸರಾಸರಿ ತೆಗೆದುಹೊಂಡು ಅಂಕವನ್ನು ನೀಡುವದು)	ಸ್ಟ್ರೋ ವಾಚ್, ಶಾಟ್ ಮುಟ್ಟೊ ಟೈಪ್‌, ಸುಣ್ಣ ವೈಸಿಲ್‌ ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನ

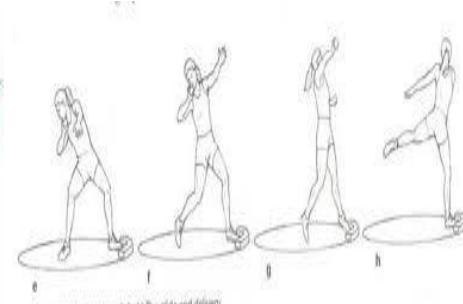
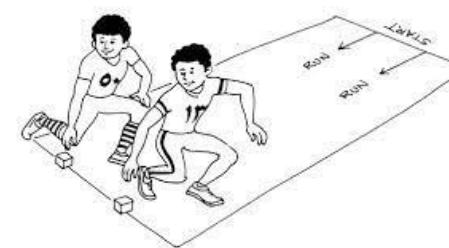


Figure 14.2. (continued) (a-d) The glide and delivery



ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ಕಾರ್ಥ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಧಾಗ :	ಫಾಟಕ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	ತರಗತಿ : 8		
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :		
		ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ	
<ul style="list-style-type: none"> *ದೃಷ್ಟಿಕ ದಾಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. *ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭಗಳು *ಮಾನಸಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿಯಾಗುತ್ತದೆ. *ಬೊಧಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರ್ಕವಾಗುತ್ತದೆ. *ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳಸುತ್ತದೆ. *ಆರೋಗ್ಯಕರ್ತೃಯಾತೀಲ & ಶಿಕ್ಷುಬದ್ಧ ಜೀವನ ಶೈಲಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ *ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋಭಾವನೆ ಬೆಳಿಸುತ್ತದೆ. *ಅನಾವಶ್ಯಕ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ದೂರವಿಡಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. *ಸುಪ್ತ ಪ್ರತಿಭೆಯ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ 	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	<p>ಕಲಿಕಿಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು</p> <p>* ಸಣ್ಣಕಥೆ ಮೂಲಕ ಮುಕ್ತಳ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವದು.</p> <p>*ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಒಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಆರೋಗ್ಯ, ದೃಷ್ಟಿಕ & ಮಾನಸಿಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿ ಕಾರಣ ಹುಡುಕುವದು.</p> <p>*ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮುಕ್ತಳಿಗೆ ಕೇಳುವದು.</p>	ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರತ್ಯೇಗಳು ಅವಲೋಕನ	ಎಲ್ಲ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.
		Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<p>*ಬೇರೆ ನೂರಿನ ಮುಕ್ತಳ ಮಿಲಟರಿ, ಮೋಲಿಸ್ & ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ದೋಜ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಏಕೆ ?</p> <p>*ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗೂಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಪತ್ರದಲ್ಲಿರುವ 10 ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು, ನೀಡಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.</p> <p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯೋಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.</p>	ವಿಧಾನ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಪ್ರತ್ಯೇಗಳು ಮೌಲ್ಯ
	Explain ವಿವರಣೆ	<p>*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು 10 ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚಟುವಟಿಕೆ ಮಾಡುವದು.</p> <p>*ಲುಳಿದ ಎಲ್ಲರು ಆಲಿಸುವರು & ಪ್ರತ್ಯೇಕುವರು</p> <p>* ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿಸುವದು.</p> <p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಣ್ಣುವಂತೆ ನೋಡುವದು.</p>	ವಿಧಾನ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ	ಪ್ರತ್ಯೇಗಳು ಮೌಲ್ಯ	ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು
		Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<p>*ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭ ಹೇಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮಾಡುವದು.</p> <p>*ಸುಪ್ತ ಪ್ರತಿಭೆಯ ಹೇಗೆ ಅವಕಾಶ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಚಟುವಟಿಕೆ ಮಾಡುವದು.</p>	ಚಿಂತಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪೂಟರ ಮೂಲಕ	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	<p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು.</p> <p>* ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವದು.</p>	ವಿಧಾನ	ಪ್ರತ್ಯೇಕು ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರತ್ಯೇಗಳು	ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೌಲ್ಯ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಅಟಗಳು		ಫಾಟಕ : ವಾಲಿಬಾಲ್		ತರಗತಿ : 8		
ಚೇಳಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :				
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಪೋಲ್ಯುಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ	
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
*ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	*ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವದು. *ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.	ಅನುಕರಣ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ		
* ಅಪ್ಪರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್		Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	* ವಾಲಿಬಾಲ್ ಶ್ರೇಡರ್ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಜಂಪ್ ಮಾಡುವದು, ಕಾಲು & ಶೈಗಳನ್ನು ಬಾಚುವದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು * ವಾಲಿಬಾಲ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿ ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವದು.	ಪ್ರತ್ಯೇಕ & ಅನುಕರಣ	ಮೈದಾನ, ಸುಣಿ ದಾರ, ಶಿಂಧಿ, ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕಂಬಗಳು ನೇಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
*ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್ ಸೆವೀಂಸ್	Explain ವಿವರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕೊಶಲ್ಯುವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿಯಾಗಿ ಅಖಿಂಡ - ಲಿಂಡ - ಅಖಿಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೊಶಲ್ಯುದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಿಳಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ		
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೊಶಲ್ಯುಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯುಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯುವನ್ನು ಬೇರೆ ಅಟದ ಕೊಶಲ್ಯುಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಸ್ಟೀಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ		
	Evaluation ಪೋಲ್ಯುಮಾಪನ	ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಪೋಲ್ಯುಮಾಪನ ಮಾಡುವದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ರಣೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ		

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ಕಾರ್ಥಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಧಾಗ : ಗುಂಪು ಅಟಗಳು

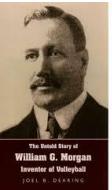
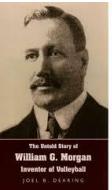
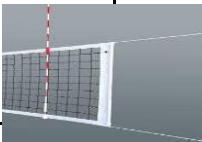
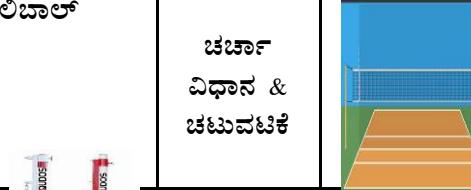
ಫೋಟ್‌ಕ : ವಾಲಿಬಾಲ್

ತರಗತಿ : 8

ಚೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ	
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
* ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಟದ ಇತಿಹಾಸ	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	* ಕಡ್ಡಾಳೆ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವದು. * ನಿಮ್ಮ ಉರಿನ ಜಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸಿದ್ದರು. * ಶಾಲಾ ಮಟ್ಟ , ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನೋಡಿರುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೆ	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	ಎಲ್ಲ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.	
* ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣ ಅಳತೆ & ಉಪಕರಣ		* ಇದರಲ್ಲಿ ಗುಂಪು ಅಟಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೆ ? * ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು. 1. ಈ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆ ಎಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದಿರಿ 2. ಈ ಕ್ರೀಡೆಯ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಓದಿರಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ 3. ಈ ಕ್ರೀಡೆಯ ಉಪಕರಣಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯೋಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.			ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಮನ್ಯಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು		
* ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಟದ ನಿಯಮಗಳು		Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು			ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
		 The Belated Story of William G. Morgan Inventor of Volleyball JOEL B. GIERING						
		Explain ವಿವರಣೆ			ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಧಿಕಾರಿ ಪಿಟಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
		Explain ವಿವರಣೆ	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಧಿಕಾರಿ ಪಿಟಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು
		Expand ವಿಸ್ತರಣೆ			ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	ಒಬ್ಬರಿಗಂತ ಒಬ್ಬರು ಚಿತ್ರವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬರೆದರು	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು	ಚಟುವಟಿಕೆ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಮೇಳತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	ಉತ್ತಮದಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಧಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು	ಫಾಟಕ : ಹಾಕಿ	ತರಗತಿ : 8			
ಚೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :	ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ ಅವಲೋಕನ	
ಕಲೀಕಾಂತಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಹಂತಗಳು	ಕಲೀಕಿಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲೀಕೋಪಕರಣ	ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
* ಹಾಕಿ ಆಟದ ಇತಿಹಾಸ *ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಆಟದ ಚೆಳವರ್ಣಗೆ ಮತ್ತು ಒಲಂಪಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಸಾಧನೆ.	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	*ಚಪ್ಪಾಳೆ ಮೂಲಕ ಮುಕ್ಕಳ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವದು. *ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಎಂಬ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಲೀಕಾಂತಕ್ಕ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಮುಟ್ಟೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳತ್ತಾ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮುಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ಕೆ ಮೂಡಿಸುವದು.	ವಿಷಯ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
*ಹಾಕಿ ಆಟದ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ ಮತ್ತು ಉಪಕರಣಗಳು	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	*ನಮ್ಮ ಭಾರತದ ಕ್ರೀಡೆ ಯಾವುದು ಹೇಳಿ ಮುಕ್ಕಳೇ ? *ವಿಧಾನಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗೂಳಿಸಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು. 1. ಈ ಹಾಕಿ ಕ್ರೀಡೆ ಎಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದಿರಿ 2. ಈ ಕ್ರೀಡೆಯ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಓದಿರಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ 3. ಈ ಕ್ರೀಡೆಯ ಉಪಕರಣಗಳ ಪಟ್ಟಿ & ನಿಯಮ ತಿಳಿಸುವದು 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ ** ಕಲೀಕಾಂತಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯೋತ್ಸವಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.	ವಿಷಯ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಮಸ್ತಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ
	Explain ವಿವರಣೆ	*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ,ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು . *ಉಳಿದ ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮುಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು.	ವಿಷಯ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಟಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ ಬಗ್ಗೆ ಜಾನ್ಪಣವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣಿಸುವನ್ನು ತುಂಬಿಸುವದು.	ಚಂಚಾನ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪೂಟರ ಮಸ್ತಕ ಕಾಡ್‌ಶಿಟ್	ತಮ್ಮೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	* ಕಲೀಕಾಂತಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು	ವಿಷಯ	ಪ್ರಶ್ನೆಂತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ	



ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯಾ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯಾ		ವಿಧಾಗ : ಗುಂಪು ಅಟಗಳು		ಫಾಟಕ : ಹಾಕಿ		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
* ಸ್ಟೀಕ್ ಹಿಡಿತ & ನಿಲುವು * ನೇರ ಮುಶ್ಚ * ನೇರ ತಡೆ *ಇಂಡಿಯನ್ ಟ್ರಿಫ್ಲಿಂಗ್ & ಬಿಪನ್ ಟ್ರಿಬುಲ್ * ರಿಪ್ಸ್ ಮುಶ್ಚ * ಸಮಾನಾಂತರ ಪಾಸ್	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವದು	* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಡಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವದು. *ಅನಾರೋಗ್ನವಿರುವ ಮತ್ತು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ಏಕೆಂದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸ್ತುತಿ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	 LIFE	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	* ಹಾಕಿ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಜಂಪ್ ಮಾಡುವದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಬಾಚುವದು ,ಜಪಲತೆ .ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು * ಹಾಕಿ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟು ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವದು.	ಪ್ರತ್ಯುಷಕ್ತ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೃದಾನ, ಸುಜ್ಞ ದಾರ, ನೀಟಿ, ಹಾಕಿ ಸ್ಟೀಕ್ ಬಾಲ್,ಗೋಲ್ ಮೋಸ್ಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain ವಿವರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಹಾಕಿ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯುಷಕ್ತಿಯಾಗಿ ಅವಿಂದ - ಎಂಡ - ಅವಿಂದ ಪದ್ದತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮತ್ತುಲಿಗೆ ಕೊಶಲ್ಯದ ಅಭಾವವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಿಳಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಂತೆ ಮೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಅಟದ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕ ಮಾಡುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪ್‌ಎಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ಷಣೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	

ಮೊದಲನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ - ಅಂಕಗಳು : 15

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು	ಮೊದಲನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ	ತರಗತಿ : 8
ಶಿಂಗಳು	ಅವಧಿ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	ಮಾನಕಗಳು	ಉಪಕರಣ
ಜುಲೈ	3	<p>* ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ :</p> <p>ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸೆವೀಸ್ :- 5 ಅಂಕ</p> <p>ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್ :- 5 ಅಂಕ</p> <p>* ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ :</p> <p>ನೇರ ಪುಶ್ :- 5 ಅಂಕ</p>	<p>ನಿಲವು</p> <p>ಹಿಡಿತಗಳು</p> <p>ಸಂಪರ್ಕ</p> <p>ನಿವಾಹಣೆ</p> <p>ಅಂತಾನುಗತ</p> <p>(ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅವಿಂಡವಾಗಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು & ಅಂಕಗಳನ್ನು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಹಾಕುವದು.)</p>	<p>1 . ಅಂಕ</p> <p>1 . ಅಂಕ</p> <p>1. ಅಂಕ</p> <p>1 . ಅಂಕ</p> <p>1 . ಅಂಕ</p> <p>* ವಾಲಿಬಾಲ್ ,ನೆಟ್ , ಕಂಬ ,ಸೆಣ್ಣ ,ಸೀಟೆ ,ದಾರ ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಕಾ ವಿಧಾನ ಸಾಧನ : ತಪಶೀಲು ಪಟ್ಟಿ</p>



ಸೂಚನೆ : 8 ನೇ ತರಗತಿಯ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ ಇದೆ ಅಂತಿಮ ಆಗಿರುವದಿಲ್ಲ.

ದೃ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ

ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ತಾಳಬದ್ದ ಚಟುವಟಿಕೆ	ಫೋಟೋ : ಘಾಟಿ ಲೇರಿಯಾಮ್‌	ತರಗತಿ : 8			
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :	ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ ಅವಲೋಕನ	
ಕಲಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಸಾಧನ		
* ಆರ್ಥಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರ * ಧಾರ್ಮಿಕ ಸೇವೆ ಕದವ್ಯಾ * ಪೀಠೀ ಪಾಠ * ಆಗೇ ಪಾಠ * ಪರಿಶ್ರಮ * ಕುದನ್ ಪರಿಶ್ರಮ * ಪರಿಶ್ರಮ ಬೈತಕ್	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವದು	* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಡಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವದು. * ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸ್ತುತಿ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	* ಲೇರಿಯಾಮ್‌ನ್ನು ಎಲ್ಲ ಎಲ್ಲ ನೋಡಿದ್ದಿರ ಎಂದು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೇಳುವದು. * ಲೇರಿಯಾಮ್‌ನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತಾ ದಂಡ & ಹಿಡಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಡಿ ಕೊಡುವದು. * ಲೇರಿಯಾಮ್‌ಯಾವ ರೀತಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು & ಬಳಸುವ ರೀತಿ ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸುವದು. * ಲೇರಿಯಾಮ್‌ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಹೇಳುವದು.	ಪ್ರತ್ಯೇಕ & ಅನುಕರಣೆ	ಲೇರಿಯಾಮ್‌ ಸೀಟಿ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ ಸೆಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಲೇರಿಯಾಮ್ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆಯಾಗಿ ಅಲಿಂಡ - ಲಿಂಡ - ಅಲಿಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೊಶಲ್ಯದ ಅಭಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		* ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮನರಂಜನೆ ಅಣವನ್ನು ಆಡಿಸುವದು	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
		ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ಷಣೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	

ದೃ.ಶ.ಶಿ. ಸಹಿ

ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಧಾಗ : ಅರ್ಥೋಗ್ರಂಥಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

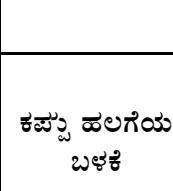
ಫಳಕ : ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ & ಭಾವನೆಗಳು

ತರಗತಿ : 8

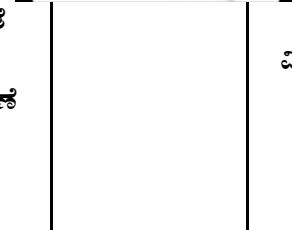
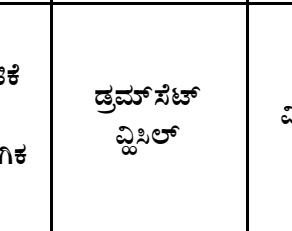
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವಾಧೀನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
* ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ & ಮಹತ್ವ * ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಅರಿವು. * ಸಮರ್ಪಾಲನಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಅರಿವು.	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು	<ul style="list-style-type: none"> * ನಿಮ್ಮ ಮನಯಲ್ಲಿ ಯಾರು ನಿಮಗೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿ & ಯಾರ ಮೇಲೆ ಅತಿ ಶಿಶ್ಮೆ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕೇಳುವದು. * ಅದೇ ರೀತಿ ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸೈಹಿತರು ನಿಮಗೆ ಬಹಳ ಇಷ್ಟ ? ಏಕೆ ? ಮತ್ತು ಯಾವ ಸೈಹಿತರೆಲ್ಲ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ ? ಏಕೆ ? ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದರ ಮುಲಕ ಪಾಠದ ಕಡೆ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವದು. 	ವಿಷಯ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	<p>ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವಾಧೀನ</p>  
<p>* ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ & ಮಹತ್ವ * ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಅರಿವು. * ಸಮರ್ಪಾಲನಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಅರಿವು.</p>	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> * ಪ್ರತಿ ವಿಧಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೂ ಭಾವನೆಗಳ ಆಧಾರಿಸಿ ನಿಮಗೆ ಅತಿ ಇಷ್ಟವಾದವರು & ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದವರ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು & ಅದರ ಕಾರಣವನ್ನು ಬರೆಯಲು ತಿಳಿಸುವದು. ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು. 	ವಿಷಯ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪ್ರತಿ ವಿಧಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೂ ತಮ್ಮ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು. * ಪ್ರತಿ ವಿಧಾಧಿಕಾರಿ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವದು. * ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ & ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸುವದು. * ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆ ಸಮೇತ ವಿವರಿಸುವದು. 	ವಿಷಯ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಳಗೆಯ ಬಳಕೆ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ವಿಧಾಧಿಕಾರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಧಿವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಂಶೋಧನೆ ಸಂದರ್ಭ & ದುಲ್ಲಿದ ಸಂಧರ್ಭಗಳನ್ನು ನೇನಪಿನಿಕೊಂಡು ಪಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಕಾರಣವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುವದು.	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಾಡ್‌ಶಿಲ್ಪ	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	<ul style="list-style-type: none"> * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧಾರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ & ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು. 	ವಿಷಯ	ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	

ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ತಾಳಬದ್ದ ಚಟುವಟಿಕೆ	ಫಳಿಕ : ಪದ ಕವಾಯಿತ್ರೆ	ತರಗತಿ : 8			
ಚೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ವರ್ಷಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
* ಸಾಲು ವಿಭಜಿಸುವದು		<p>* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವದು.</p> <p>* ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವದು</p> <p>* ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.</p>			ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ
* ಶೈಲೀ ಶೈಲೀ ಮೇಲೆ ತೇಜ್ಞ ಚಲ್ಲ							
* ತೇಜ್ಞಚಲ್ಲ ಮೇಲೆ ಧಾರ್ಮ							
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<p>* ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು ?</p> <p>* ಪದ ಕವಾಯಿತ್ರೆ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುವದು.</p> <p>* ಇದನ್ನು ಯಾವ ಯಾವ ಇಲಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ವೆಚ್ಚಾಗಿ ಅಭಿಜ್ಞಾನ ಮಾಡಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ನೀಡುವದು.</p>		ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain ವಿವರಣೆ	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಅಯ್ದುಕೊಂಡ ಪದ ಕವಾಯಿತ್ರೆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆಯಾಗಿ ಅವಿಂದ - ಲಿಂಡ - ಅವಿಂಡ ಪದ್ದತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕದೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು.</p> <p>* ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ಶಿಥ್ಯವದು.</p>		ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ಡ್ರಾಮಾ ಸೆಟ್‌ ವಿಸಿಲ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<p>* ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮನರಂಜನೆ ಅಣವನ್ನು ಆಡಿಸುವದು</p>		ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವದು		ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ಷಣೆ	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಧಾಗ : ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೇಕ್ಕತೆ

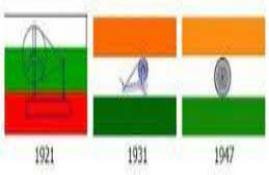
ಘಟಕ : ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀತೆ

ತರಗತಿ : 8

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕಿಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
* ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೇಕ್ಕತೆ ಬೆಳೆಸುವ ಅಂಶಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ	* ನೀವು ಟಿ.ವಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಹಾಭಾರತ ಮತ್ತು ರಾಮಾಯಣ ಸೋಧಿದ್ದರಲ್ಲವೇ ? * ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ರಘುಗಳ ಹಿಂದೆ ಏನು ಇರುತ್ತದೆ ? * ಟಿ.ವಿ ಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಕೆಗೆ ಅಥವಾ ಇನ್ನಿತರ ಆಟಗಳನ್ನು ಅಡುವಾಗ ನೋಡಿದ್ದರಲ್ಲವೇ ಹಾಗಾದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರೈಕ್ಸ್‌ರು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಏನು ಹಿಡಿದಿರುತ್ತಾರೆ. * ಹೀಗೆ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದು.	ವೀಕ್ಷಕೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	  
*ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀತೆ ಇತಿಹಾಸ, ಮಹತ್ವ & ನಿಯಮಗಳು	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	* ನಿಮ್ಮ ಉಲ್ಲಿಂಧನ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯ ಮುಂದ್ದೆ ದಿನಾಲು ಏನು ಹಾರಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿ ? * ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಏನನ್ನು ಹಾರಿಸುತ್ತಾರೆ ? * ದಿನಾಲು ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಏನು ಹಾಡುತ್ತೀರಿ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿ ? * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ 4 ಗುಂಪು ಮಾಡುವದು. 1. ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜದ ಇತಿಹಾಸ 2. ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜದಲ್ಲಿರುವ ಬಣ್ಣ & ಅರ್ಥ 3. ರಾಷ್ಟ್ರೀತೆ ಇತಿಹಾಸ 4. ಸುಂದರವಾದ ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವದು ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯರ್ಥಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.	ವೀಕ್ಷಕೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ತಮ್ಮ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು. * ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವದು. * ಕಲಿಕಾಂಶವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಸುವದು. * ರಾಷ್ಟ್ರದ್ವಜದ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವದು.	ವೀಕ್ಷಕೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಭಾವುಟದ ಚಿತ್ರಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ. ಮುಖಾಂತರ ಅಥವಾ ವಿಡಯೋ ಮುಖಾಂತರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಯಾಗುವಂತೆ ಕಲಿಸುವದು.	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಾಡೆ-ಶಿಕ್ಷಣ	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	* ಪಾಠದ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದು * ರಸಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ವರ್ವದ ವರ್ಣನೆ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮೌಜಿಕ್ಕೆ ಕೊಡುವದು.	ವೀಕ್ಷಕೆ	ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	

Jana-gana-mana-adhimayaka, jaya he,
Bharata-bhagya-vidhata,
Purab-Sudha-Uttara-Gujarat-Maratha,
Drona-Utkala-Kalinga-Vishaya,
Vindhya-Himachala-Yamuna-Ganga
Uchchala-Jaladhi-Taranga.

Tava shubha name jage,
Tava shubha name jage,
Gahi tava jaya gatha,
Jana-gana-mangala-dayaka jaya he
Bharata-bhaga-vidhata.

Jaya he, jaya he, jaya he,
Jaya jaya jaya, jaya he,

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ತಾಳಬಧ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆ	ಎರಡನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ	ತರಗತಿ : 9
ತಿಂಗಳು	ಅವಧಿ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	ಮಾನಕಗಳು	ಉಪಕರಣ
ಸಪ್ಟೆಂಬರ್	3	<p>* ಲೇರಿಯಾಮ್ ನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ :</p> <p>* ಆತ್ ಹೋಕ್ : 5 ಅಂಕ</p> <p>* ಪದ ಕವಾಯತ್ ನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ :</p> <p>* ತೀನ್ ಲ್ಯೂನ್ ಮೇ ತೇಜ್ ಚಲ್ : 5 ಅಂಕ</p> <p>* ತೇಜ್ ಚಲ್ ಮೇ ಧಾಮ್ : 5 ಅಂಕ</p>	<p>1.ಸ್ಥಿತಿ 1 ಅಂಕ</p> <p>2.ಪ್ರಾರಂಭ 1 ಅಂಕ</p> <p>3.ಪ್ರದರ್ಶನ 1 ಅಂಕ</p> <p>4.ಮುಕ್ತಾಯ 1 ಅಂಕ</p> <p>5.ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ. 1 ಅಂಕ (ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅವಿಂಡವಾಗಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು & ಅಂಕಗಳನ್ನು 5ಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಹಾಕುವದು.)</p>	<p>* ಲೇರಿಯಾಮ್</p> <p>* ವೈಸಿಲ್</p> <p>* ಡ್ರೆಮ್ ಸೆಟ್</p> <p>ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ</p> <p>ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನ</p> <p>ಸಾಧನ : ತಪಶೀಲು ಪಟ್ಟಿ</p>



ಸೂಚನೆ : 8 ನೇ ತರಗತಿಯ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು ಅಫ್ವಾ ಇಲ್ಲ. ಇದೆ ಅಂತಿಮ ಆಗಿರುವದಿಲ್ಲ.

ದೃ.ಶ್ರೀ.ಶ್ರೀ ಸಹಿ

ಮು.ಶ್ರೀ. ಸಹಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಧಾಗ : ಮೇಲಾಟಗಳು

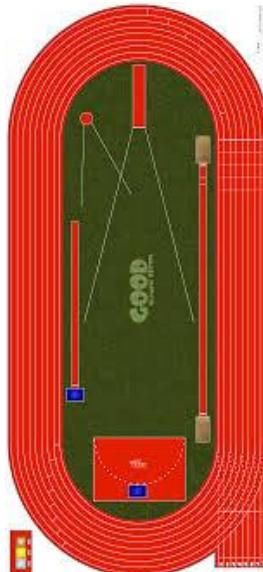
ಫಾಟಕ : ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಓಟ

ತರಗತಿ : 8

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕಿಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ವೈಲ್ಯಾಪಣ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾಪನೆ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
 <ul style="list-style-type: none"> *ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ದೂರದ ಓಟಗಳ ಪರಿಚಯ. *ಸ್ಥಾನಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಾಯದ ಅರಿವು. *ಸ್ಥಾನಗಳ ನಿಯಮಗಳು *ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ & ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾಖಲೆಗಳು 	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ	<ul style="list-style-type: none"> *ಉಪಾಳೆ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವದು. *ದೂರದ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಎಂಬ ಇತ್ಯಾದಿ * ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ಥಾನಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? ಎಂಬ ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು. 	ವಿಷಯ	ಚಟುವಟಿಕೆ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> *ಹಾಗಾದರೆ ಓಟಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಕಾರಗಳಿವೆ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? *ವಿಧಾನಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗೂಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 1. ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಓಟಗಳು ಯಾವವು ? 2. ಸ್ಥಾನಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ & ಮತ್ತು ಏಳಿಕೆದಾರರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು ಏನು ? 3. ಸ್ಥಾನಗಳ ಮುಕ್ತಾಯ & ದಾಖಲೆಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವದು. 4. ಕಪ್ಪು ಹಳಗೆಯ ಮೇಲೆ ಟ್ರೌಕ್‌ನ ಬಿತ್ತ ಬಿಡಿಸಿ ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯೋಪಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು. 	ವಿಷಯ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಳಗೆ ಮಸ್ತಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> *ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಕೊಟ್ಟಂತಹ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಓದಲು ಮತ್ತು ವಿವರಿಸಲು ತಿಳಿಸುವದು. *ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು. 	ವಿಷಯ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಳಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಟಿಟೆ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಓಟಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸಿ ಹಳೆಸಿನ ಜಾಣಿಸಿದ್ದ ನೀಡುವದು. * ಸುಂದರವಾದ ಟ್ರೌಕ್‌ನ ಬಿತ್ತ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣಿಸಿದ್ದ ತುಂಬುವದು. 	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಯೂಟರ ಮಸ್ತಕ ಕಾಡ್‌ಶಿಲ್ಪ	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ವೈಲ್ಯಾಪಣ	<ul style="list-style-type: none"> * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು 	ವಿಷಯ	ಪ್ರಮೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ	

ದೃ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ

ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಮೇಲಾಟಗಳು		ಘಟಕ : ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಓಟ		ತರಗತಿ : 8		
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :				
ಕಲಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ	
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
1.ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಜಲನೆ 2.ನೀಮಿ ಕ್ರೂಚ್ ಪ್ರಾರಂಭ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ. 3.ಮುಕ್ತಾಯ 4.ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಓಟದ ತಂತ್ರಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು	*ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಡಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. *ಅನಾರೋಗ್ನವಿರುವ ಮತ್ತು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ಏಕೆಂದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸ್ತು ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ		
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	* ಓಟಗಳು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಜಂಪ್ ಮಾಡುವದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಬಾಚುವದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು * ಟ್ರಾಕ್ & ಓಳಿಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಪ್ರಾರಂಭದ ಗೆರೆ & ಮುಕ್ತಾಯದ ಗೆರೆಗಳ ಒಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುವದು.	ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೃದಾನ,ಸುಜ್ಞ ದಾರ,ಸೀಟಿ, ಕ್ಲಾಪ್,ಗನ್, ಟೀಪ್,ಸ್ಟ್ರೋ ವಾರ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ		
	Explain ವಿವರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಅಯ್ದುಕೊಂಡ ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕೆಯಾಗಿ ಅಲಿಂಡ- ಲಿಂಡ - ಅಲಿಂಡ ಪದ್ದತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು.ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮತ್ತು ಲಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಿಳಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ			ಅವಲೋಕನ		
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಅಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಣತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವದು. * ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಅಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಜೀಪೀಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ		
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವದು		ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ಷಣೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟ	ಅವಲೋಕನ	

ದೃ.ಶ.ಶಿ. ಸಹಿ

ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಧಾಗ : ಮೇಲಾಟಗಳು

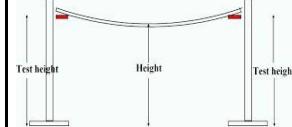
ಫಾಟಕ : ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ

ತರಗತಿ : 8

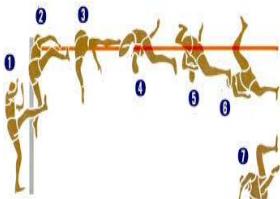
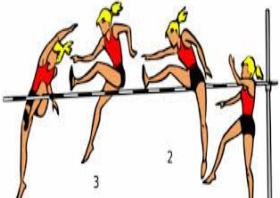
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
*ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸ್ವರ್ಥಾಯ ನಿಯಮಗಳು . *ಅಕ್ರಮಗಳು ಅಥವಾ ತಪ್ಪಿಗಳು **ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ & ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾಖಲೆಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಬೆಳ್ಳಿ ಮುಕ್ಕೆಿಳಿದ್ದಾಗ ಯಾವ ಯಾವ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡಿದ್ದಿರಿ ಹೇಳಿ ಮುಕ್ಕೆಳೇ? * ಶಾಲಾ ಮಟ್ಟ ಅಥವಾ ಶಾಲ್ಲಿಕೆ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಡಿರುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮುಕ್ಕೆಳೇ ? * ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವರ್ಥಾಯ ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮುಕ್ಕೆಳೇ ? ಎಂಬ ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮುಕ್ಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು. 	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> *ಹಾಗಾದರೆ ಜಿಗಿತಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಕಾರಗಳಿವೆ ಹೇಳಿ ಮುಕ್ಕೆಳೇ ? *ವಿಧಾನಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ & ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ 1. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸ್ವರ್ಥಾಯ ಅಕ್ರಮಗಳು ? 2. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸ್ವರ್ಥಾಯ ಅಕ್ರಮಗಳು ? 3. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ & ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ದಾಖಲೆ ವಿವರ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸ್ವರ್ಥಾಯ ಒತ್ತು ಬಿಡಿಸಿ ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು. 	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> *ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಕೊಟ್ಟಿಂತಹ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಓದಲು ಮತ್ತು ವಿವರಿಸಲು ತಿಳಿಸುವದು. *ಲುಳಿದ ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು. 	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಹಿಟಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮುಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಓಟಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಸುಂದರವಾದ ಟ್ರೂಕ್ ನ ಒತ್ತು ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣಿಸಿದ್ದು ತಂಬುವದು. 	ಚಟುವಟಿಕೆ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಯೂಟರ ಮಸ್ತಕ ಕಾಡ್‌ಶಿಟ್	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	<ul style="list-style-type: none"> * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು 	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವೈಖಿಕ	

ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶೀಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶೀಕ್ಷಣ		ವಿಧಾಗ : ಮೇಲಾಟಗಳು		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :		ತರಗತಿ : 8	
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಚಂತಾಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶೀಕ್ಷಕರ ಸ್ಥ ಅವಲೋಕನ		
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ			
*ಸ್ತುಡಲ್ ತಂತ್ರದ ವಿವರ:- 1.ಅಪ್ಲೋಡ್ ರನ್ & ಟೇಕ್ ಆಫ್ 2.ಅಡ್ಡಕೋಲಿನ ಮೇಲಿನ ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ:- *ಸಮಾನಾಂತರದಲ್ಲಿ ಸ್ತುಡಲ್ *ಧುಮುಕು ಸ್ತುಡಲ್ 3.ಲ್ಯಾಂಡಿಗ್	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	*ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುವದು. *ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.	ಅನುಕರಣ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ			ವೀಕ್ಷಕೆ	ಅವಲೋಕನ		
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	* ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಜಂಪ್ ಮಾಡುವದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಬಾಚುವದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೃದಾನಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು * ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಓಡುವ ಹಾದಿ,ಬೆಡ್ ಮತ್ತು ಅಳಿತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುವದು.	ಪ್ರೈಕ್ಸ್‌ತೆ & ಅನುಕರಣ	ಮೃದಾನ, ಸುಖ್ಯಾ ದಾರ, ಹಿಟಿ, ಕೈಜಂಪ್ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡ್ ಬೆಡ್, ಕ್ರಾಂಬಾರ್	ವೀಕ್ಷಕೆ	ಅವಲೋಕನ			
	Explain ವಿವರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕೀಯಾಗಿ ಅವಿಂಡ - ಖಿಂಡ - ಅವಿಂಡ ಪದ್ದತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು.ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೊಶಲ್ಯದ ಅಭಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ			
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಧಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಅಟದ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕ್ಲಿಂಬಿಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ			
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ಷಕೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ			

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಧಾಗ : ಗುಂಪು ಅಟಗಳು

ಫ್ರಾಟಿಕ : ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್

ತರಗತಿ : 8

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

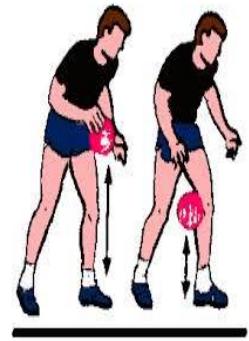
ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
*ಇತಿಹಾಸ *ಅಟದ ಬೆಳವಣಿಗೆ *ಅಂಕಣ ಮತ್ತು ಅಳತೆ *ಲುಪಕರಣಗಳು *ಅಟದ ನಿಯಮಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಮಕ್ಕಳೇ ನೀವು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದುಹೊಂಡು ಯಾವ ಯಾವ ಅಟಗಳನ್ನು ಆಡುತ್ತಿರಿ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ. *ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಶ್ರೇಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲೋನ್ನು ಬಳಸಿ ಆಡುವ ಶ್ರೇಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಮುಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳತ್ತಾ ಅಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು. 	ವಿಧಾನ	ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> *ಕ್ಯಾಲಿಂದ ಕ್ಯಾಗೆ ಎಸೆದು ಆಡುವ ಶ್ರೇಡೆಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? *ವಿಧಾಧಿಕಾರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು. 1.ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಅಟದ ಇತಿಹಾಸ 2.ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಅಟದ ಸಾಮನ್ಯ ನಿಯಮಗಳು 3.ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಅಟದ ಲುಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು. 	ವಿಧಾನ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಮಸ್ತಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> *ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ,ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಲುಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಒದಲು ತಿಳಿಸುವದು . *ಲುಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು. 	ವಿಧಾನ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಟಿಟೆ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ ಬಗ್ಗೆ ಜಾನ್ಪಣವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ತುಂಬಿಸುವದು. 	ಚಟಾನ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಲೌಟರ ಮಸ್ತಕ ಕಾಡ್‌ಶೈಕ್ಷಣಿಕ್	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	<ul style="list-style-type: none"> * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧಿರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು 	ವಿಧಾನ	ಪ್ರಶ್ನೆತ್ವರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	

ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

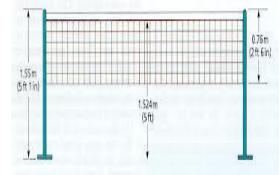
ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು	ಘಟಕ : ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್	ತರಗತಿ : 8		
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :		
ಕಲಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಪೋಲ್ಯುಮಾಪನ	ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ
					ಸಾಧನ	
*ಅಕ್ರಮೋಽಾಟಗಳ ನಿಲ್ಲವು *ರಕ್ಖಾತ್ಮಕ ಆಟಗಾರರ ನಿಲ್ಲವು *ಚೆಂಡನ್ನು ಹಿಡಿಯುವದು *ಪಾಸ್ ಮಾಡುವದು *ಶಾಟ್(ಶೂಟಿಂಗ್) *ದ್ರೈಬ್ ಮಾಡುತ್ತಾ ಪಾಸ್ *ಗೋಲ್ ಕಿಪರನ್ ಮೂಲ ಸ್ಥಿತಿ & ಕೌಶಲ್ಯ *ಚೆಂಡು ತಡೆಯುವ ಕೌಶಲ್ಯ *ಮೇಲ್ಬದಿಯ ಶಾಟ್ ತಡೆಯುವದು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವದು	<ul style="list-style-type: none"> *ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಡಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವದೆ. *ಅನಾರೋಗ್ನವಿರುವ ಮುಕ್ತಾಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿಸುವದು. * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸುತ್ತು ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. 	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> * ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಜಂಪ್ ಮಾಡುವದು, ಕಾಲು & ಕ್ರೀಗಳನ್ನು ಬಾಚುವದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೃಮಣಿಕಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು * ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟು ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವದು. 	ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೃದಾನ, ಮಣಿಸ್ ದಾರ, ಸೀಟಿ, ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಬಾಲ್, ಗೋಲ್ ಮೋಸ್ಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿಯಾಗಿ ಅವಿಂಡ - ಖಿಂಡ - ಅವಿಂಡ ಪದ್ದತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಾಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮುಕ್ತಾಳಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು. 	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ
	Expand ವಿಕಸನ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವದು. * ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವದು. 	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪ್‌ಇಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ
	Evaluation ಪೋಲ್ಯುಮಾಪನ	ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಪೋಲ್ಯುಮಾಪನ ಮಾಡುವದು		ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ಷಣೆ	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ



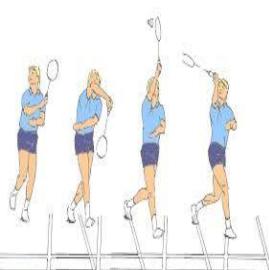
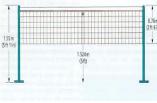
ದೃ.ಶ್ರೀ.ಶಿ. ಸಹಿ

ಮು.ಶ್ರೀ. ಸಹಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ಕಾರ್ಥ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಧಾಗ : ಗುಂಪು ಅಟಗಳು		ಫ್ರಂಟ : ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್		ತರಗತಿ : 8		
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :				
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ	
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
*ಇತಿಹಾಸ *ಅಟದ ಬೆಳವಣಿಗೆ *ಅಂಕಣ ಮತ್ತು ಅಳಕೆ *ಲಾಪಕರಣಗಳು *ಅಟದ ನಿಯಮಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಓಲಂಪಿಕ್ ನಲ್ಲಿ ಆಡುವಂತಹ ಅಟಗಳು ಯಾವವು? *ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಕ್ಕೇ? ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಮುಟ್ಟೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳತ್ತಾ ಅಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿಸಿದ್ದು. 	ವಿಧಾನ	ವಿಧಾನ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ		
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> * ಶಟಲ್ ಅಥವಾ ಕಾಕ್ ನ್ನು ಬಳಸಿ ಅಡುವ ಅಟ ಯಾವದು ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಕ್ಕೇ? *ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು. 1.ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಅಟದ ಇತಿಹಾಸ & ಬೆಳವಣಿಗೆ 2.ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಅಟದ ಸಾಮನ್ಯ ನಿಯಮಗಳು 3.ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಅಟದ ಲಾಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು. 	ವಿಧಾನ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ		
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> *ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ.ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಲಾಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು . *ಲುಳಿದ ಮಾಡಿಕ್ಕೇ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು. 	ವಿಧಾನ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಟಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ		
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿಕ್ಕೇ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ ಬಗ್ಗೆ ಜಾನ್ಪಾವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣಾವನ್ನು ತುಂಬುವದು. 	ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪೌಟರ ಪುಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡ್‌ಶಿಟ್ಟ್	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ		
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	<ul style="list-style-type: none"> * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧಾರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು 	ವಿಧಾನ	ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ		

ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಅಟಗಳು		ಘಟಕ : ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್		ತರಗತಿ : 8			
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :				ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ ಅವಲೋಕನ	
ಕಲಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
*ಅಟಾರರೆ ಪಾದದ ಚಲನೆಗಳು:- *ರ್ಯಾಕೆಟ್ ಹಿಡಿಯುವ ಪದ್ದತಿ:- *ಫೋರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ರಿಸಿವ್ *ಫೋರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ -ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ರಿಸಿವ್ /ರಿಟನ್	 	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವದು	*ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಡಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವದೆ. *ಅನಾರೋಗ್ನವಿರುವ ಮುಕ್ತಾಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸ್ತುತಿ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ		
Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು		* ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಜಂಪ್ ಮಾಡುವದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಬಾಚುವದು ,ಜಪಲತೆ .ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು * ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕ್ರೀಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿ ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವದು.	ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೃದಾನ,ಸುಜ್ಞಾ ದಾರ,ಸೀಟಿ, ರಾಕೆಟ್,ತಟಿಲ್, ನೆಟ್,ಕಂಬ	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ			
Explain ವಿವರಣೆ		* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿಯಾಗಿ ಅವಿಂಡ - ಖಿಂಡ - ಅವಿಂಡ ಪದ್ದತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು.ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಾಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮುಕ್ತಾಳಗೆ ಕೊಶಲ್ಯದ ಅಭಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ			
Expand ವಿಕ್ರಿಯಾ		* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಅಟದ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪ್‌ಗಾಗ್	-	ಅವಲೋಕನ			
Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ರಿಯಾ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ			

ಮೂರನೇ ರೂಪನಾಟ್ಕ ಪರೀಕ್ಷೆ -

ಅಂಕಗಳು : 15

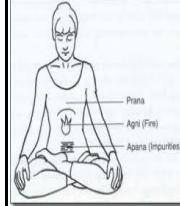
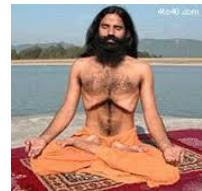
ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಅಟಗಳು	ಮೂರನೇ ರೂಪನಾಟ್ಕ ಪರೀಕ್ಷೆ	ತರಗತಿ : 8
ತಿಂಗಳು	ಅವಧಿ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	ಮಾನಕಗಳು	ಉಪಕರಣ
ಡಿಸೆಂಬರ್	3	<p>* ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಓಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ : ಸ್ವರ್ವಾಯ ಪ್ರಾರಂಭ :- 5 ಅಂಕ</p> <p>ಸ್ವರ್ವಾಯ ಮುಕ್ಕಾಯ :- 5 ಅಂಕ</p> <p>* ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ : ನೇರ ಮೂರ್ :- 5 ಅಂಕ</p> 	<p>1.ಹಾರಂಭದ ಸ್ಥಿತಿ 1 2.ಕೈಗಳ ಚಲನೆ 1 3.ಕಾಲುಗಳ ಚಲನೆ 1 4.ಸೆಮ್ ಕ್ರೂಫ್ ಪ್ರಾರಂಭ 2</p> <p>1.ರನ್ ಬುದ್ದಿ ಏವ್ಯಾಸ 2 2.ಶೋಲ್ಲೂರ್ ಫೀನಿಂಗ್ 2 3.ಟಾರಸೋ ಫೀನಿಂಗ್ 1</p> <p>1).ಅಮ್ಲೋಜ್ ರನ್ - 1 2).ಟೆಕ್ ಆಫ್ - 1 3).ಅಡ್ಕೊಲೆನ್ ಮೇಲೆ ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ - 1 4).ಎಡಿಂಗ್ - 1 5).ಕ್ರೂಸ್ ಮಾಡಿದರೆ - 1 (ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅವಿಂಡವಾಗಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು & ಅಂಕಗಳನ್ನು ಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಹಾಕುವದು.)</p>	<p>* ಕಾಪ್ ,ಟೀಪ್ ,ಸುಣ್ , ಸೀಟ್ ,ದಾರ ,ಫ್ಲಾಗ್</p> <p>* ಲ್ಯಾಂಡಿಗ್ ಸೆಕ್ಟರ್ , ಹೃಜಂಪ್ ಸ್ಪೋರ್ಟ್ ಕ್ರೂಸ್ ಬಾರ್ ,ದಾರ ಸುಣ್</p> <p>ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಕಾ ವಿಧಾನ ಸಾಧನ : ತಪ್ಪಿಲು ಪಟ್ಟಿ</p>
				
				

ಮೂರನೇ : 8 ನೇ ತರಗತಿಯ ರೂಪನಾಟ್ಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ ಇದೆ ಅಂತಿಮ ಆಗಿರುವದಿಲ್ಲ.

ದೃ.ಶ.ಶಿ.ಸಹಿ

ಮು.ಶಿ.ಸಹಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಧಾಗ : ಯೋಗ		ಫಾಟಕ : ಯೋಗಾಸನ		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
* ಯೋಗಾಸನ & ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯಾಪಕ. * ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಅಥವಾ, ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುವದು. * ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ.	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿವೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪ್ರವಂಚದಲ್ಲಿ ಜನರು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯ ವ್ಯಾಧಿಸಲು ಎಂಭರ್ಚ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಿತ್ತದಾರೆ. ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಲೇ ? * ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಶನಿವಾರ ಎಂಭರ್ಚ ಸಾಮೂಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಲೇ ? ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಅಸ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು. 	ವಿಷಯ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> * ಉಸಿರಾಟಿದ ಮೂಲಕ ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಏನೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಲೇ ? * ವಿಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು. 1. ಯೋಗಾಸನ & ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯಾಪಕ. 2. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಅಥವಾ ವಿವರಕ್ತಿ 3. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವದು. 4. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವದು. ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯೋಪಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು. 	ವಿಷಯ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	<p>ಕರ್ಮ ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ</p> <p>Definition of Health (WHO)</p> 	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವರ್ವಿಕ	
	Explain ವಿವರಕ್ತಿ	<ul style="list-style-type: none"> *ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಕಲಿಕಾಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಕ್ತ ಮತ್ತು ಒದಲು ತಿಳಿಸುವದು. *ಉಳಿದ ಮತ್ತು ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಕ್ತ ಮಾಡುವದು. 	ವಿಷಯ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕರ್ಮ ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಓಟಿಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವರ್ವಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಕ್ತಿ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಣುವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಮೈಜೆಕ್ಟ್ ವರ್ಕ್ ನೀಡುವದು. 	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪೌಟರ ಪುಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡಾಶಿಲ್ಪಿ	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	<ul style="list-style-type: none"> * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು 	ವಿಷಯ	ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ವರ್ವಿಕ	

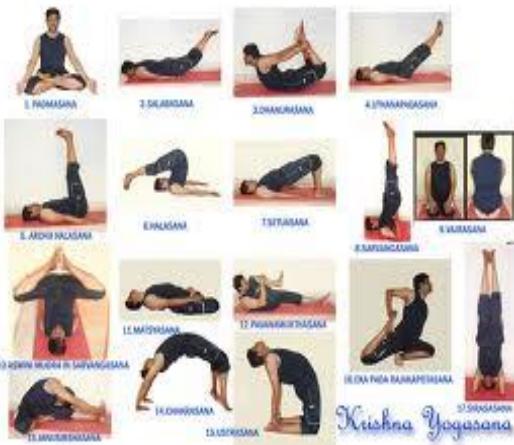
ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಯೋಗ		ಫಾಟಕ : ಯೋಗಾಸನ		ತರಗತಿ : 8			
ಚೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :				ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕಿಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು		ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಪೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ	ಅವಲೋಕನ
						ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
* ನಿಂತು ಮಾಡುವ ಅಸನಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು	* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಡಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. * ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮುಕ್ತಾಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುವದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಕೆ	ಅವಲೋಕನ			
* ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಅಸನಗಳು.		Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆ & ಅನುಕರಣೆ	* ಯೋಗ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಜಂಪ್ ಮಾಡುವದು, ಕಾಲು & ಕ್ರೈಗಳನ್ನು ಬಾಚುವದು, ಜಪಲತೆ, ಮೃಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು	ಮೃಢ್ಣ	ವೀಕ್ಷಕೆ	ಅವಲೋಕನ		
* ಮಲಗಿ ಮಾಡುವ ಅಸನಗಳು.									
* ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ		Explain ವಿವರಣೆ	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯುಷ್ಕಾಂಡ ಯೋಗ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆಯಾಗಿ ಅವಿಂಡ - ಖಿಂಡ - ಅವಿಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಾಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮುಕ್ತಾಳಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು.	 	-	ಅವಲೋಕನ		
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಮನರಂಜನೆ ಆಟಗಳನ್ನು ಅಡಿಸುವದು. * ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಧಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕೆಪೀಎಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ			
	Evaluation ಪೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಪೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಕೆ		ತಪ್ಪಿಸಿಲ್ಲ ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ			

ನಾಲ್ಕನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ -

ಅಂಕಗಳು : 15

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಯೋಗಾಸನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	ನಾಲ್ಕನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ		ತರಗತಿ : 8
ಶಿಂಗಳು	ಅವಧಿ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	ಮಾನಕಗಳು	ಉಪಕರಣ	
ಜನ್ಮನೇವರಿ	3	<p>*ಯೋಗಾಸನ & ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರು ಮೂರು ಆಸನಗಳು</p> <p>ಪ್ರತಿ ಕೌಶಲ್ಯಕೆ 5 ಅಂಕ: ಒಟ್ಟು :-15 ಅಂಕ</p>	<p>1.ಮೂಲ ಶಿಂಗಳು</p> <p>2.ಅಂಗಾಗಗಳ ಚಲನೆ</p> <p>3.ಉಸಿರಾಟಿದ ಕ್ರಿಯೆ</p> <p>4.ಕೊನೆಯ ಪ್ರದರ್ಶನ (ಮೋಸಿಷನ್)</p> <p>5.ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ</p>	<p>1 ಅಂಕ</p> <p>1 ಅಂಕ</p> <p>1 ಅಂಕ</p> <p>1 ಅಂಕ</p> <p>1 ಅಂಕ</p>	<p>* ಮ್ಯಾಟ್</p> <p>* ತಪ್ತಿಲು ಪಟ್ಟಿ</p> <p>* ಸ್ಥಾಪ್ತಿ ವಾಚ್</p>



ಸೂಚನೆ : 8 ನೇ ತರಗತಿಯ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲ್ಲ ಇದೆ ಅಂತಿಮ ಆಗಿರುವದಿಲ್ಲ.

ದೃ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ

ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಧಾಗ : ಗುಂಪು ಅಟಗಳು

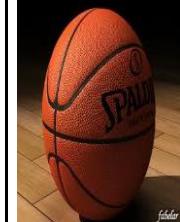
ಫ್ರಂಟ : ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್

ತರಗತಿ : 8

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
*ಇತಿಹಾಸ *ಅಟದ ಬೆಳವಣಿಗೆ *ಅಂಕಣ ಮತ್ತು ಅಳತೆ *ಉಪಕರಣಗಳು *ಅಟದ ನಿಯಮಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಮಕ್ಕಳೇ ನೀವು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದುಹೊಂಡು ಯಾವ ಯಾವ ಅಟಗಳನ್ನು ಆಡುತ್ತಿರೀ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ. *ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಶ್ರೇಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲೋನ್ನು ಬಳಸಿ ಆಡುವ ಶ್ರೇಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳತ್ತಾ ಅಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು. 	ವಿಧಾನ	ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> *ಕ್ಯಾಲಿಂದ ಕ್ಯಾಗೆ ಎಸೆದು ಆಡುವ ಶ್ರೇಡೆಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? *ವಿಧಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುಂಪಿಸಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು. 1. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಅಟದ ಇತಿಹಾಸ 2. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಅಟದ ಸಾಮನ್ಯ ನಿಯಮಗಳು 3. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಅಟದ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು. 	ವಿಧಾನ & ವಿವರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ			ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಾವಿಕ
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> *ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ, ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು . *ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು. 	ವಿಧಾನ & ವಿವರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ವಿವರಣೆ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಾವಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ ಬಗ್ಗೆ ಜಾನ್ಪನವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣಿಸುವನ್ನು ತುಂಬುವದು. 	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪೌಟರ ಮಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡಾಟಿಕ್	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	<ul style="list-style-type: none"> * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು 	ವಿಧಾನ	ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಲ್ಯಾವಿಕ	



ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯಾ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯಾ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲೀಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
*ಅಕ್ರಮೋಽಾಟಗಾರರ ನಿಲ್ವ *ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಆಟಗಾರರ ನಿಲ್ವ *ಚೆಂಡನ್ನು ಹಿಡಿಯುವದು *ಚೆಂಡನ್ನು ಮುಟಿಸುವದು. *ಚೆನ್ನೋ ಪಾಸ್ *ಚೆಂಡನ್ನು ಪಡೆಯುವದು. *ಸ್ಪೈಕ್ ಸ್ಪೋ *ಪಿವೋಟಿಂಗ್ *ಶೂಟ್ ಮಾಡುವದು.	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು	*ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಡಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವೆದು. *ಅನಾರೋಗ್ನವಿರುವ ಮುಕ್ತಾಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸ್ತುತಿ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು.	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	* ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಒಂಪ್ ಮಾಡುವದು, ಕಾಲು & ಕ್ರೀಗಳನ್ನು ಬಾಚುವದು ,ಚಪಲತೆ, ಮೃದುಳಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು * ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿ ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವದು.	ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೃದಾನ, ಸುಣಿ, ದಾರ, ಸೀಟಿ, ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಬಾಲ್, ಚೋಡ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain ವಿವರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿಯಾಗಿ ಅವಿಂಡ - ಖಿಂಡ - ಅವಿಂಡ ಪದ್ದತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವದು. ಮತ್ತು ಮುಕ್ತಾಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವದು. * ಮುಕ್ತಾಳಗೆ ಕೊಶಲ್ಯದ ಅಭಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಷಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವದು. * ಆ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೊಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪ್‌ಇಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಕಾರ್ತಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವದು		ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ಷಣೆ	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	

ದೃ.ಶ.ಶಿ. ಸಹಿ

ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ

ತರಗತಿ : 8

ಚೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ತಿಂಗಳು	ಪಾಠದ ಹೆಸರು & ಸಾಮರ್ಥ್ಯ	ಕೊಶಲ್ಯಗಳು	ಪೋಲ್ಯೂಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ:	ಉಪಕರಣ
ಎರಡನೇ ದೃಷ್ಟಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	1.ವೇಗ :- ಬಾಲಕರಿಗೆ -50 ಮೀ ಓಟ ದೃಷ್ಟಿಕ ಬಾಲಕರಿಗೆ -30 ಮೀ ಓಟ 2.ಬಲ: ಗುಂಡು ಎಸೆತ 3.ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣತೆ: ನಡಿಗೆ/ಶಟಲ್ ರನ್ ಬಾಲಕರಿಗೆ :-20ನಿ ನಡಿಗೆ/1ನಿ.ಶಟಲ್ ರನ್ ಬಾಲಕರಿಗೆ:-10ನಿ ನಡಿಗೆ/1 ನಿ.ಶಟಲ್ ರನ್ ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು.		ದೃಷ್ಟಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪೋಲ್ಯೂಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ: ವೇಗ:- 3 ಅಂಕ ಬಲ:- 3 ಅಂಕ ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣತೆ :- 3 ಅಂಕ ಮೂರಾಗೊಳಿಸುವಿಕೆ :- 1 ಅಂಕ ಓಟ್‌ಪ್ರೈಸ್ : - 10 ಅಂಕ (ಸರಾಸರಿ ತೆಗೆದುಹೊಂಡು ಅಂಕವನ್ನು ನೀಡುವುದು)	ಸ್ಟ್ರೋ ವಾಚ್, ಶಾಟ್ ಮುಟ್ಟೆ, ಟೆಪ್‌, ಸುಣ್ಣ ಮೈಸಿಲ್‌ ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನ

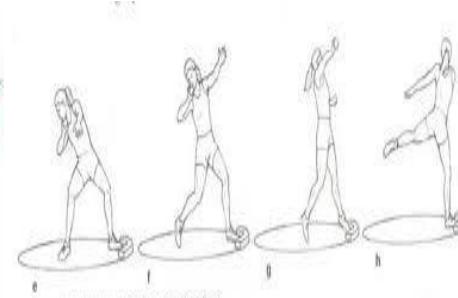
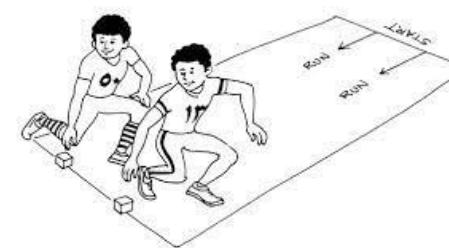


Figure 14.2. (continued) (e-h) The glide and delivery



ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಧಾಗ : ಅರ್ಮೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ

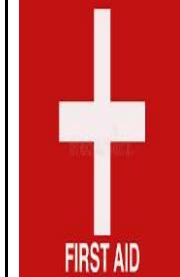
ಫಳಕ : ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ತರಗತಿ : 8

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
*ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ *ಸುಷ್ಟು ಗಾಯಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. *ಪ್ರಜ್ಞಾತಿಷ್ಠಿದವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. * ವಿಷ ಸೇವಿಂದವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ನೀಮ್ಮೆ ಸೈಹಿತೆಯ ಅಥವಾ ಪರಿಚಯ ವಿರುವದು ಸೈಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವಾಗ ಬಿದ್ದರೆ ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಹೇಳೋ? * ನಿಮ್ಮ ಮನಸೆಯಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿ ಹಂಚಿವಾಗ ಅಥವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಟವಾಡುವಾಗ ಬಿದ್ದರೆ ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಹೇಳೋ? ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಜೊತೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕೀಗೆ ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಪಾಠದ ಕಡೆ ಗಮನ ಸೆಳಿಯುವದು. 	ವಿಷಣ್ಣ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರತ್ಯೇಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> *ಬಿಷನಲ್ಲಿ ಒಂದು + ಆಕಾರದ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ಅದು ಯಾವ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಹೇಳೋ? * ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು + ಆಕಾರದ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಇದೆ ಅದು ಯಾವ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಹೇಳೋ? *ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ 4 ತಂಡಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದು. <ol style="list-style-type: none"> 1.ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವದು. 2.ಸುಷ್ಟು ಗಾಯಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. 3.ಪ್ರಜ್ಞಾತಿಷ್ಠಿದವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. 4.ವಿಷ ಸೇವಿಂದವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. <p>** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯೂತಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.</p>	ವಿಷಣ್ಣ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಪ್ರತ್ಯೇಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪ್ರತಿ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು. * ಪ್ರತಿ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವದು. * ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವದು. 	ವಿಷಣ್ಣ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಳಗೆಯ ಬಳಕೆ	ಪ್ರತ್ಯೇಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಣುವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಅವಶ್ಯಾತಗಳಿಗೆ ನೀವು ನೀಡಿದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಭಂಧ ಬರೆಯಿರಿ. 	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಾಡ್-ಶಿಫ್ಟ್	ತಪ್ಪಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕೀಗೆ ಕೇಳುವದು.	ವಿಷಣ್ಣ	ಪ್ರತ್ಯೇತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರತ್ಯೇಗಳು	ಮೌಲ್ಯಿಕ	

ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆ		ವಿಭಾಗ :	ಘಟಕ : ಮನರಂಜನಾ ಆಟಗಳು	ತರಗತಿ : 8			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕಿಯನ್ನು ಅನಕೊಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ಥಾನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<ul style="list-style-type: none"> * ರಥ ಯುದ್ಧ * ಸಂಖ್ಯೆ ರಚನೆ * ಮಲಗಿದ್ದ ವಳ್ಳಳಿ * ಶರಾಯು * ಹಾರಣ್ಣ ತೊರಣ್ಣ * ಏಂಟರ್ ಬೆಟ್ * ವಾಕ್ಯ ಭೇದಿಸು * ಮಂಜದ ಕಾಳಗ * ಆಕಾಶ ಭೂಮಿ ಪಾಠಾಳ * ಮೊಸಳಿ ಬಾಯಿ * ಹತ್ತು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಆಟ * ಶಿಕ್ಷಾರ್ಥಿ 	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು	<ul style="list-style-type: none"> * ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಡಿರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು * ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮತ್ತು ನುಕ್ಕಿಗಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುವದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೃದಾನದ ಸುತ್ತು ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವದು. 	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	<ul style="list-style-type: none"> * ಮನರಂಜನೆ ಆಟಗಳಿಂದ ನಮಗೆ ಶಿಗುವಂಥಹ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಒಂದು ಕಲಿಕಾಂಶ ನೀಡುವದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಅವನಿಗೆ ಆಡಿಸಲು ತಿಳಿಸುವದು .(ನಾಯಕ) 	ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತೆ & ಅನುಕರಣೆ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ನಾಯಕರಿಂದ ಆಡಿಸುವದು. * ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುವದು. * ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವದು. 	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ಡ್ರಾಮಾ ಸೆಟ್‌ ವಿಸಿಲ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಮತ್ತು ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮನರಂಜನೆ ಆಟವನ್ನು ಆಡಿಸುವದು * ಮುಂದಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಮನರಂಜನೆ ಆಟವನ್ನು ನೀವೇ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಬನ್ನಿ ಎಂದು ಹೇಳುವದು. 	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವಿಕ್ಷಣೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	

ದೃ.ಶ.ಶ. ಸಹಿ

ಮು.ಶ. ಸಹಿ