

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ 5 "ಇ" ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ಶ್ರೀ ಸಂತೋಷ ಬಿ ಬಿರಾಜನವರ
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಗ್ರೇಡ್ 1
ಸರಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಮುದ್ದಾಪುರ (ಆರ್.ಎಂ.ಎಸ್.ಎ)
ತಾ:ಮುಧೋಳ ಜಿ:ಬಾಗಲಕೋಟೆ
ಮೊ ನಂ :- 9740826660

ಶ್ರೀ ಪರಶುರಾಮ ಶಿ ಸಾಳುಂಕೆ
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಗ್ರೇಡ್ 1
ಶ್ರೀಮತಿ ನೀಲಮ್ಮ.ಚ.ಅಕ್ಕಿ. ಸರಕಾರಿ ಬಾಲಕಿಯರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಸಂಶಿ
ತಾ: ಕುಂದಗೋಳ ಜಿ: ಧಾರವಾಡ
ಮೊ.ನಂ : 9902663722

2023- 24 ನೇ ಸಾಲಿನ

ದೈಹಿಕ ತಿಕ್ಕಣದ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ

5 "ಇ" ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ತರಗತಿ : - 8

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು :-

ತಿಕ್ಕಣದ ಹೆಸರು :-

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ

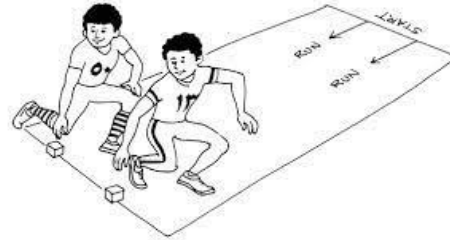
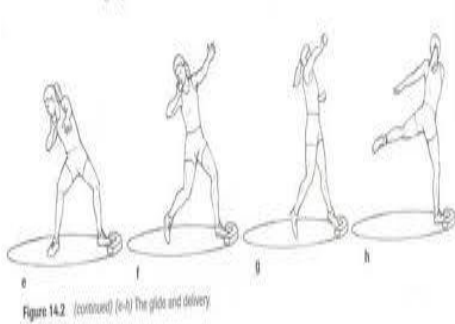
ತರಗತಿ : 8

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :


ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ತಿಂಗಳು	ಪಾಠದ ಹೆಸರು & ಸಾಮರ್ಥ್ಯ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ:	ಉಪಕರಣ
ಜೂನ್	ಮೊದಲನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	1.ವೇಗ :- ಬಾಲಕರಿಗೆ -50 ಮೀ ಓಟ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ -30 ಮೀ ಓಟ 2.ಬಲ: ಗುಂಡು ಎಸೆತ 3.ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ: ನಡಿಗೇ/ಶಟಲ್ ರನ್ ಬಾಲಕರಿಗೆ :-20ನಿ ನಡಿಗೇ/1ನಿ.ಶಟಲ್ ರನ್ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ:-10ನಿ ನಡಿಗೇ/1 ನಿ.ಶಟಲ್ ರನ್ ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು.	ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ: ವೇಗ:- 3 ಅಂಕ ಬಲ:- 3 ಅಂಕ ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ :- 3 ಅಂಕ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆ :- 1 ಅಂಕ ಓಟ್ಟು :- 10 ಅಂಕ (ಸರಾಸರಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅಂಕವನ್ನು ನೀಡುವುದು)	ಸ್ಪಾಟ್ ವಾಚ್, ಶಾಟ್ ಪುಟ್ ಟೆಪ್ಪೆ, ಸುಣ್ಣ ವ್ಲೀಸಿಲ್ ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನ








ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ :		ಘಟಕ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>*ದೈಹಿಕ ದಾರ್ಡ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.</p> <p>*ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭಗಳು</p> <p>*ಮಾನಸಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ</p> <p>*ಬೌದ್ಧಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗುತ್ತದೆ.</p> <p>*ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಸುತ್ತದೆ.</p> <p>*ಆರೋಗ್ಯಕರ,ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ & ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಜೀವನ ಶೈಲಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ</p> <p>*ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋಭಾವನೆ ಬೆಳೆಸುತ್ತದೆ.</p> <p>*ಅನಾವಶ್ಯಕ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ದೂರವಿಡಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ</p> <p>*ಸುಪ್ತ ಪ್ರತಿಭೆಯ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ</p>	Engage	<p>* ಸಣ್ಣಕಥೆ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವುದು.</p> <p>*ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಒಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಆರೋಗ್ಯದೈಹಿಕ & ಮಾನಸಿಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿ ಕಾರಣ ಹುಡುಕುವುದು.</p> <p>*ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೇಳುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	ಎಲ್ಲ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.
	Explore	<p>*ಬೇರೆ ಊರಿನ ಮಕ್ಕಳು ಮಿಲಿಟರಿ,ಪೋಲಿಸ್ & ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಏಕೆ ?</p> <p>*ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗುಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಪಠ್ಯದಲ್ಲಿರುವ 10 ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p> <p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.
	Explain	<p>*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು 10 ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚರ್ಚೆ ಮಾಡುವುದು.</p> <p>*ಉಳಿದ ಎಲ್ಲರು ಆಲಿಸುವರು & ಪ್ರಶ್ನಿಸುವರು</p> <p>* ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿಸುವುದು.</p> <p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮಟ್ಟುವಂತೆ ನೋಡುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು
	Expand	<p>*ದೀರ್ಘ ಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭ ಹೇಗೆ ಚರ್ಚಿಸುವುದು.</p> <p>*ಸುಪ್ತ ಪ್ರತಿಭೆಗೆ ಹೇಗೆ ಅವಕಾಶ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಚರ್ಚಿಸುವುದು.</p>	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಯೂಟರ ಪುಸ್ತಕ	ತಪ್ಪೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಒಬ್ಬರು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹೇಳಿದರು
	Evaluation	<p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದು.</p> <p>* ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು

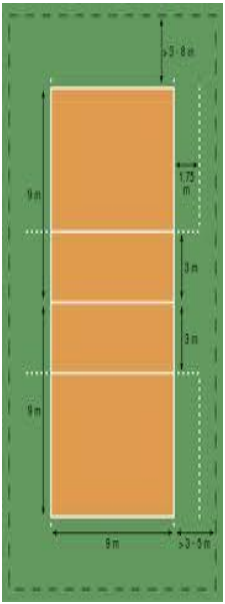
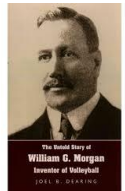

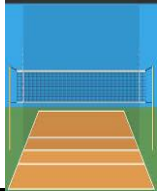

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು ಘಟಕ : ವಾಲಿಬಾಲ್ ತರಗತಿ : 8



ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು : ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ : ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
*ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್ * ಅಪ್ಪರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್ *ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸರ್ವಿಸ್	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	*ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. *ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಮವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು	* ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು. * ಜಂಪ್ ಮಾಡುವುದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಚಾಚುವುದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು * ವಾಲಿಬಾಲ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟು ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದು.	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೈದಾನ,ಸುಣ್ಣದಾರ,ಸೀಟಿ, ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕಂಬಗಳು ನೆಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain ವಿವರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ- ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು.ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು. * ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು. * ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು. * ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪ್‌ನಿಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಾಂತರಣೆ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪ್ಪೇನು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	





ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ವಾಲಿಬಾಲ್		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>* ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದ ಇತಿಹಾಸ</p> <p>*ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣ ಅಳತೆ & ಉಪಕರಣ</p> <p>*ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದ ನಿಯಮಗಳು</p> 	<p>Engage</p> <p>ತೋಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ</p>	<p>*ಚಪ್ಪಾಳೆ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವುದು.</p> <p>*ನಿಮ್ಮ ಊರಿನ ಜಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸಿದ್ದರು.</p> <p>*ಶಾಲಾ ಮಟ್ಟ ,ಶಾಲಾಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನೋಡಿರುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೆ</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	ಎಲ್ಲ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.
		<p>*ಇದರಲ್ಲಿ ಗುಂಪು ಆಟಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೆ ?</p> <p>*ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗುಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ಈ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆ ಎಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದಿರಿ 2. ಈ ಕ್ರೀಡೆಯ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಓದಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ 3. ಈ ಕ್ರೀಡೆಯ ಉಪಕರಣಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ <p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p> 	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	<p>ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ</p> 	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.
		<p>*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ,ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಓದಲು ತಿಳಿಸುವುದು .</p> <p>*ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವುದು.</p> <p>* ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	<p>ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಪಿಟಿ</p>	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು
		<p>* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಬಗ್ಗೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವುದು.</p> <p>* ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ತುಂಬುವುದು.</p> 	ವೀಕ್ಷಣೆ	<p>ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ</p>	<p>ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ</p>	ಅವಲೋಕನ	ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಒಬ್ಬರು ಚಿತ್ರವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬರೆದರು
		<p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದು.</p> <p>* ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು</p> 	ವೀಕ್ಷಣೆ	<p>ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ</p>	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ಹಾಕಿ		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>* ಹಾಕಿ ಆಟದ ಇತಿಹಾಸ</p> <p>*ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಆಟದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಸಾಧನೆ.</p> <p>*ಹಾಕಿ ಆಟದ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ ಮತ್ತು ಉಪಕರಣಗಳು</p> <p>*ಹಾಕಿ ಆಟದ ನಿಯಮಗಳು</p> 	Engage	<p>*ಚಪ್ಪಾಳೆ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುವುದು.</p> <p>*ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಎಂಬ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
		<p>*ನಮ್ಮ ಭಾರತದ ಕ್ರೀಡೆ ಯಾವುದು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ?</p> <p>*ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗುಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.</p> <p>1. ಈ ಹಾಕಿ ಕ್ರೀಡೆ ಎಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದಿರಿ</p> <p>2. ಈ ಕ್ರೀಡೆಯ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಓದಿ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ</p> <p>3. ಈ ಕ್ರೀಡೆಯ ಉಪಕರಣಗಳ ಪಟ್ಟಿ & ನಿಯಮ ತಿಳಿಸುವುದು</p> <p>4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ</p> <p>** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	<p>*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ,ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಓದಲು ತಿಳಿಸುವುದು .</p> <p>*ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವುದು.</p> <p>* ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಪಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ		
	<p>* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ ಬಗ್ಗೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವುದು.</p> <p>* ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ತುಂಬುವುದು.</p>	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಯೂಟರ ಪುಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡ್ ಶೀಟ್	ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ		
Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		<p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದು.</p> <p>* ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ಹಾಕಿ		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>* ಸ್ಟಿಕ್ ಹಿಡಿತ & ನಿಲುವು</p> <p>* ನೇರ ಪುಶ್</p> <p>* ನೇರ ತಡೆ</p> <p>* ಇಂಡಿಯನ್ ಡ್ರಿಬ್ಲಿಂಗ್ & ಓಪನ್ ಡ್ರಿಬಲ್</p> <p>* ರಿವರ್ಸ್ ಪುಶ್</p> <p>* ಸಮಾನಾಂತರ ಪಾಸ್</p>   	Engage	<p>* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>* ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು</p> <p>* ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore	<p>* ಹಾಕಿ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಜಂಪ್ ಮಾಡುವುದು, ಕಾಲು & ಕೈ ಗಳನ್ನು ಚಾಚುವುದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು</p> <p>* ಹಾಕಿ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟು ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೈದಾನ, ಸುಣ್ಣ ದಾರ, ಸೀಟಿ, ಹಾಕಿ ಸ್ಟಿಕ್ ಬಾಲ್, ಗೋಲ್ ಪೋಸ್ಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಹಾಕಿ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ- ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	-	-	ಅವಲೋಕನ	
	Expand	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪಿಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ

ಮೊದಲನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ - ಅಂಕಗಳು : 15

ತಿಂಗಳು	ಅವಧಿ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	ಮಾನಕಗಳು	ಉಪಕರಣ
ಜುಲೈ	3	<p>* ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ :</p> <p>ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸರ್ವಿಸ್ :- 5 ಅಂಕ</p> <p>ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್ :- 5 ಅಂಕ</p> <p>* ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ :</p> <p>ನೇರ ಪುಶ್ :- 5 ಅಂಕ</p>	<p>ನಿಲವು 1 . ಅಂಕ</p> <p>ಹಿಡಿತಗಳು 1 . ಅಂಕ</p> <p>ಸಂಪರ್ಕ 1. ಅಂಕ</p> <p>ನಿರ್ವಹಣೆ 1 . ಅಂಕ</p> <p>ಅಂತ್ಯಾನುಗತ 1 . ಅಂಕ</p> <p>(ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಖಂಡವಾಗಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು & ಅಂಕಗಳನ್ನು ಕೈ ನೇರವಾಗಿ ಹಾಕುವುದು.)</p>	<p>* ವಾಲಿಬಾಲ್ ,ನೆಟ್, ಕಂಬ ,ಸಣ್ಣ ,ಸೀಟಿ ,ದಾರ</p> <p>ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ</p> <p>ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನ</p> <p>ಸಾಧನ : ತಪಶೀಲು ಪಟ್ಟಿ</p>






ಸೂಚನೆ : 8 ನೇ ತರಗತಿಯ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ ಇದೆ ಅಂತಿಮ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.



ದೈ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ

ಮು .ಶಿ. ಸಹಿ



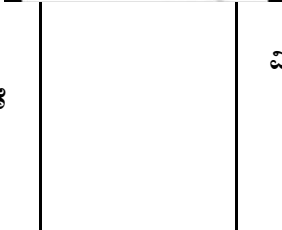

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ		ಘಟಕ : ಘಾಟಿ ಲೇಝಿಮ್ಸ್		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
 <ul style="list-style-type: none"> * ಆಫ್ ಶೋಕ್ * ಥಾಲ್ ಸೇ ಕದಮ್ * ಪೀಫೇ ಪಾವ್ * ಆಗೇ ಪಾವ್ * ಪವಿತ್ರ * ಕುದನ್ ಪವಿತ್ರ * ಪವಿತ್ರ ಬೈಶಕ್ 	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. * ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು. 	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು	<ul style="list-style-type: none"> * ಲೇಝಿಮ್ಸ್‌ನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದ್ದರಿ ಎಂದು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೇಳುವುದು. * ಲೇಝಿಮ್ಸ್ ನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತಾ ದಂಡ & ಹಿಡಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕೊಡುವುದು. * ಲೇಝಿಮ್ಸ್‌ನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು & ಬಳಸುವ ರೀತಿ ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದು. * ಲೇಝಿಮ್ಸ್ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಹೇಳುವುದು. 	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಲೇಝಿಮ್ಸ್ ಸೀಟಿ ಡ್ರಮ್ ಸೆಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಲೇಝಿಮ್ಸ್ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ - ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು. * ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು. 	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮನರಂಜನೆ ಆಟವನ್ನು ಆಡಿಸುವುದು 	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು		ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪ್ಪಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ		ಘಟಕ : ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ & ಭಾವನೆಗಳು		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>* ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ & ಮಹತ್ವ</p> <p>* ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಅರಿವು.</p> <p>* ಸಮತೋಲನಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಅರಿವು.</p>		<p>* ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರು ನಿಮಗೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿ & ಯಾರ ಮೇಲೆ ಅತಿ ಸಿಟ್ಟು ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕೇಳುವುದು.</p> <p>* ಅದೇ ರೀತಿ ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸ್ನೇಹಿತರು ನಿಮಗೆ ಬಹಳ ಇಷ್ಟ ? ಏಕೆ ? ಮತ್ತು ಯಾವ ಸ್ನೇಹಿತರಲ್ಲ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ ? ಏಕೆ ? ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಪಾಠದ ಕಡೆ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
		<p>* ಪ್ರತಿ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಭಾವನೆಗಳ ಆಧರಿಸಿ ನಿಮಗೆ ಅತಿ ಇಷ್ಟವಾದವರು & ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದವರ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು & ಅದರ ಕಾರಣವನ್ನು ಬರೆಯಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p> <p>** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
		<p>* ಪ್ರತಿ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ತಮ್ಮ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಓದಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p> <p>* ಪ್ರತಿ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು.</p> <p>* ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ & ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸುವುದು.</p> <p>* ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆ ಸಮೇತ ವಿವರಿಸುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
		<p>* ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಂತೋಷದ ಸಂದರ್ಭ & ದುಃಖದ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ಪಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಕಾರಣವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುವುದು.</p>	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಾರ್ಡ್‌ಶೀಟ್	ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
		<p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದು.</p> <p>* ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ & ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ		ಘಟಕ : ಪದ ಕವಾಯತು		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂತಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
* ಸಾಲು ವಿಭಜಿಸುವುದು *ತೀನ್ ಲೈನ್ ಮೇ ತೇಜ್ ಚಲ್ * ತೇಜ್ ಚಲ್ ಮೇ ಥಾಮ್	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. * ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು	* ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದು ? * ಪದ ಕವಾಯತ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುವುದು. * ಇದನ್ನು ಯಾವ ಯಾವ ಇಲಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಶೀಲನೆ ನೀಡುವುದು.	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain ವಿವರಣೆ	* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಪದ ಕವಾಯತು ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ- ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು. * ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ಡ್ರಮ್ ಸೆಟ್ ವಿಸಿಲ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮನರಂಜನೆ ಆಟವನ್ನು ಆಡಿಸುವುದು	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ವಿಭಾಗ : ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ	ಘಟಕ : ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	ತರಗತಿ : 8
---------------------	-----------------------------	-------------------------------------	-----------

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :	ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :	ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :
-------------------	-------------------	-------------------

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ	
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
<p>* ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ ಬೆಳೆಸುವ ಅಂಶಗಳು</p> <p>*ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಇತಿಹಾಸ,ಮಹತ್ವ & ನಿಯಮಗಳು</p> 	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ನೀವು ಟಿ.ವಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಾಭಾರತ ಮತ್ತು ರಾಮಾಯಣ ನೋಡಿದ್ದರಲ್ಲವೇ ? * ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ರಥಗಳ ಹಿಂದೆ ಏನು ಇರುತ್ತದೆ ? * ಟಿ.ವಿ ಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಅಥವಾ ಇನ್ನಿತರ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡುವಾಗ ನೋಡಿದ್ದರಲ್ಲವೇ ಹಾಗಾದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಏನು ಹಿಡಿದಿರುತ್ತಾರೆ. * ಹೀಗೆ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದು. 	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ		
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು	<ul style="list-style-type: none"> * ನಿಮ್ಮ ಊರಿನ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯ ಮುಂದೆ ದಿನಾಲು ಏನು ಹಾರಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೆ ? * ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಏನನ್ನು ಹಾರಿಸುತ್ತಾರೆ ? * ದಿನಾಲು ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಏನು ಹಾಡುತ್ತೀರಿ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೆ ? * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ 4 ಗುಂಪು ಮಾಡುವುದು. <p>1.ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದ ಇತಿಹಾಸ 2. ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದಲ್ಲಿರುವ ಬಣ್ಣ & ಅರ್ಥ 3. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಇತಿಹಾಸ 4. ಸುಂದರವಾದ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದು</p> <p>** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ		
	Explain ವಿವರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ತಮ್ಮ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಓದಲು ತಿಳಿಸುವುದು. * ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು. * ಕಲಿಕಾಂಶವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಸುವುದು. * ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜದ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು. 	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಭಾವುಟದ ಚಿತ್ರಗಳು	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ		
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ. ಮುಖಾಂತರ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮುಖಾಂತರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಯಾಗುವಂತೆ ಕಲಿಸುವುದು. 	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಾರ್ಡ್ ಶೀಟ್	ತಪ್ಪೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ		
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	<ul style="list-style-type: none"> * ಪಾಠದ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಶೋತ್ತರಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದು * ರಸಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. * ಪ್ರೋಚೆಕ್ಟ ಕೊಡುವುದು. 	<p><small>Jana gana mana adhinayaka, jaya he, Bharata- bhagya- vidhata, Punjalo- Sindh- Gujarat- Maratha, Dravida- Utkala- Banga, Vindhya- Himachala- Yamuna- Ganga, Uchhalo- Jaladhi- Taranga.</small></p> <p><small>Tava shubha name jagat, Tava shubha esha mages, Gathe tava jaya gatha, Jana-gana-mangala-dayaka jaya he Bharata-bhagya-vidhata.</small></p> <p><small>Jaya he, jaya he, jaya he, Jaya jaya jaya, jaya he!</small></p>	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ		ಎರಡನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ		ತರಗತಿ : 9	
ತಿಂಗಳು	ಅವಧಿ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು		ಮಾನಕಗಳು		ಉಪಕರಣ	
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	3	* ಲೇಝಿಮ್ ನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ : * ಆಲ್ ಶೋಕ್ : 5 ಅಂಕ * ಪದ ಕವಾಯತ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ : * ತೀನ್ ಲೈನ್ ಮೇ ತೇಜ್ ಚಲ್ : 5 ಅಂಕ * ತೇಜ್ ಚಲ್ ಮೇ ಥಾಮ್ : 5 ಅಂಕ		1.ಸ್ಥಿತಿ 1 ಅಂಕ 2.ಪ್ರಾರಂಭ 1 ಅಂಕ 3.ಪ್ರದರ್ಶನ್ 1 ಅಂಕ 4.ಮುಕ್ತಾಯ 1 ಅಂಕ 5.ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ. 1 ಅಂಕ (ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಖಂಡವಾಗಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು & ಅಂಕಗಳನ್ನು 5ಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಹಾಕುವುದು.)		* ಲೇಝಿಮ್ * ವ್ಹೀಸಿಲ್ * ಡ್ರಮ್ ಸೆಟ್ ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನ ಸಾಧನ : ತಪಶೀಲು ಪಟ್ಟಿ	





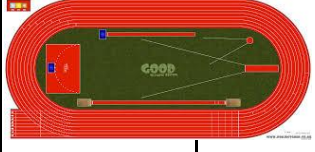



ಸೂಚನೆ : 8 ನೇ ತರಗತಿಯ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ ಇದೆ ಅಂತಿಮ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.



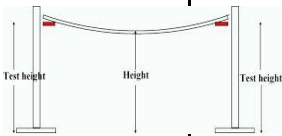

ದೈ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ

ಮು .ಶಿ. ಸಹಿ



ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಮೇಲಾಟಗಳು		ಘಟಕ : ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಓಟ		ತರಗತಿ : 8		
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :				
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ	
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
<p>1.ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಚಲನೆ</p> <p>2.ಸೆಮಿ ಕ್ರೌಚ್ ಪ್ರಾರಂಭ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ.</p> <p>3.ಮುಕ್ತಾಯ</p> <p>4.ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಓಟದ ತಂತ್ರಗಳು</p>   	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	<p>* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>* ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು</p> <p>* ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ		
		Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು	<p>* ಓಟಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಜಂಪ್ ಮಾಡುವುದು, ಕಾಲು & ಕೈ ಗಳನ್ನು ಚಾಚುವುದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು</p> <p>* ಟ್ರ್ಯಾಕ್ & ಓಣಿಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಪ್ರಾರಂಭದ ಗೆರೆ & ಮುಕ್ತಾಯದ ಗೆರೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುವುದು.</p>	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೈದಾನ, ಸುಣ್ಣದಾರ, ಸೀಟಿ, ಕ್ಲಾಪ್, ಗನ್, ಟೇಪ್, ಸ್ಪಾಪ್ ವಾಚ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain ವಿವರಣೆ	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ- ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ				ಅವಲೋಕನ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪಿಂಗ್	-		ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	


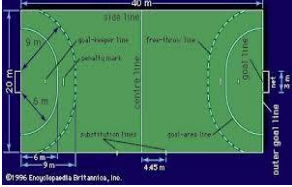



ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಮೇಲಾಟಗಳು		ಘಟಕ : ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>*ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ನಿಯಮಗಳು .</p> <p>*ಅಕ್ರಮಗಳು ಅಥವಾ ತಪ್ಪುಗಳು</p> <p>**ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ & ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಾಖಲೆಗಳು</p>	Engage	<p>* ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾಗ ಯಾವ ಯಾವ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡಿದ್ದಿರಿ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ?</p> <p>* ಶಾಲಾ ಮಟ್ಟ ಅಥವಾ ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಡಿರುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ?</p> <p>* ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ಯಾವವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? ಎಂಬ ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore	<p>*ಹಾಗಾದರೆ ಜಿಗಿತಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಕಾರಗಳಿವೆ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ?</p> <p>*ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗುಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ & ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮೂಲ ನಿಯಮಗಳು ? 2.ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಅಕ್ರಮಗಳು ? 3.ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ & ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ದಾಖಲೆ ವಿವರ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ <p>** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	<p>ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ</p> 	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Explain	<p>*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಕೊಟ್ಟಂತಹ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಓದಲು ಮತ್ತು ವಿವರಿಸಲು ತಿಳಿಸುವದು.</p> <p>*ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು.</p> <p>* ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಪಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Expand	<p>* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಓಟಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವದು.</p> <p>* ಸುಂದರವಾದ ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ನ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ತುಂಬುವದು.</p>	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಪುಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡ್‌ಶೀಟ್	ತಪ್ಪಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation	<p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು.</p> <p>* ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	





ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಮೇಲಾಟಗಳು		ಘಟಕ : ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ		ತರಗತಿ : 8		
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :				
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ	
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ		
<p>*ಸ್ವಾಡಲ್ ತಂತ್ರದ ವಿವರ:-</p> <p>1.ಅಪ್ರೋಚ್ ರನ್ & ಟೇಕ್ ಆಫ್</p> <p>2.ಅಡ್ಡಕೋಲಿನ ಮೇಲಿನ ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ:-</p> <p>*ಸಮಾನಾಂತರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಡಲ್</p> <p>*ಧುಮುಕು ಸ್ವಾಡಲ್</p> <p>3.ಲ್ಯಾಂಡಿಂಗ್</p>	<p>Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ</p>	<p>*ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>*ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು</p> <p>* ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ		
		<p>Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು</p>	<p>* ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಜಂಪ್ ಮಾಡುವುದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಚಾಚುವುದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು</p> <p>* ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಓಡುವ ಹಾದಿ,ಬೆಡ್ & ಅಳತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುವುದು.</p>	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೈದಾನ,ಸುಣ್ಣ ದಾರ,ಸೀಟಿ, ಹೈಜಂಪ್ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡ್ ಬೆಡ್, ಕ್ರಾಸ್‌ಬಾರ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		<p>Explain ವಿವರಣೆ</p>	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ- ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು.ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
		<p>Expand ವಿಸ್ತರಣೆ</p>	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪಿಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
		<p>Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ</p>	<p>ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು</p>		ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
*ಇತಿಹಾಸ *ಆಟದ ಬೆಳವಣಿಗೆ *ಅಂಕಣ ಮತ್ತು ಅಳತೆ *ಉಪಕರಣಗಳು *ಆಟದ ನಿಯಮಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	* ಮಕ್ಕಳೇ ನೀವು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಯಾವ ಯಾವ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡುತ್ತೀರಿ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ. *ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲ್‌ನ್ನು ಬಳಸಿ ಆಡುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	*ಕೈಯಿಂದ ಕೈಗೆ ವಸೆದು ಆಡುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? *ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗುಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು. 1.ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಇತಿಹಾಸ 2.ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಸಾಮನ್ಯ ನಿಯಮಗಳು 3.ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ 	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ,ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು . *ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಪಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ ಬಗ್ಗೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ತುಂಬುವದು.	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಪುಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡ್‌ಶೀಟ್	ತಪ್ಪಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	



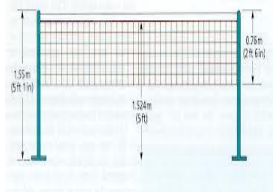
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>*ಆಕ್ರಮಣ ಆಟಗಾರರ ನಿಲುವು</p> <p>*ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಆಟಗಾರರ ನಿಲುವು</p> <p>*ಚೆಂಡನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು</p> <p>*ಪಾಸ್ ಮಾಡುವುದು</p> <p>*ಶಾಟ್ (ಶೂಟಿಂಗ್)</p> <p>*ಡ್ರಿಬಲ್ ಮಾಡುತ್ತಾ ಪಾಸ್</p> <p>*ಗೋಲ್ ಕಿಪರನ್ ಮೂಲ ಸ್ಥಿತಿ & ಕೌಶಲ್ಯ</p> <p>*ಚೆಂಡು ತಡೆಯುವ ಕೌಶಲ್ಯ</p> <p>*ಮೇಲ್ಬದಿಯ ಶಾಟ್ ತಡೆಯುವುದು</p>	Engage	<p>* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>* ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು</p> <p>* ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore	<p>* ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಜಂಪ್ ಮಾಡುವುದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಚಾಚುವುದು, ಚಪಲತೆ, ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು</p> <p>* ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟು ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೈದಾನ, ಸುಣ್ಣದಾರ, ಸೀಟಿ, ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಬಾಲ್, ಗೋಲ್ ಪೋಸ್ಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ - ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	Expand	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪಿಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation	<p>ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು</p>		ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ

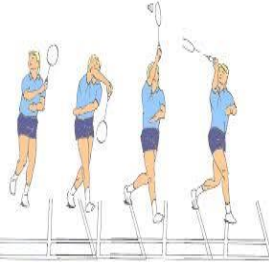



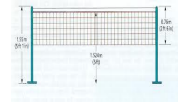
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು	ಘಟಕ : ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್	ತರಗತಿ : 8
---------------------	---------------------	--------------------	-----------

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :	ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :	ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :
-------------------	-------------------	-------------------

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
*ಇತಿಹಾಸ *ಆಟದ ಬೆಳವಣಿಗೆ *ಅಂಕಣ ಮತ್ತು ಅಳತೆ *ಉಪಕರಣಗಳು *ಆಟದ ನಿಯಮಗಳು	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	* ಓಲಂಪಿಕ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಆಡುವಂತಹ ಆಟಗಳು ಯಾವವು ? *ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವದು	* ಶಟಲ್ ಅಥವಾ ಕಾಕ್‌ನ್ನು ಬಳಸಿ ಆಡುವ ಆಟ ಯಾವದು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? *ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗುಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು. 1.ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದ ಇತಿಹಾಸ & ಬೆಳವಣಿಗೆ 2.ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದ ಸಾಮನ್ಯ ನಿಯಮಗಳು 3.ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ,ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು . *ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಪಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ ಬಗ್ಗೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವದು. * ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ತುಂಬುವದು.	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಯೂಟರ ಪುಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡ್ ಶೀಟ್	ತಪ್ಪಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>*ಆಟಗಾರರ ಪಾದದ ಚಲನೆಗಳು:-</p> <p>*ರ್ಯಾಕೆಟ್ ಹಿಡಿಯುವ ಪದ್ಧತಿ:-</p> <p>*ಫೋರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ರಿಸಿವ್</p> <p>*ಫೋರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್-ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ರಿಸಿವ್ /ರಿಟರ್ನ್</p>  	Engage	<p>*ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>*ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು</p> <p>* ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explore	<p>* ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಜಂಪ್ ಮಾಡುವುದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಚಾಚುವುದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು</p> <p>* ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟು ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೈದಾನ,ಸುಣ್ಣ ದಾರ,ಸೀಟಿ, ರಾಕೆಟ್,ಶಟಲ್, ನೆಟ್,ಕಂಬ	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
	Explain	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ- ಖಂಡ - ಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು.ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	Expand	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪಿಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ

ಮೂರನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ - ಅಂಕಗಳು : 15

ತಿಂಗಳು	ಅವಧಿ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	ಮಾನಕಗಳು	ಉಪಕರಣ
ಡಿಸೆಂಬರ್	3	<p>* ಮಧ್ಯಮ & ದೂರದ ಓಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ : ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಪ್ರಾರಂಭ :- 5 ಅಂಕ</p> <p>ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಮುಕ್ತಾಯ :- 5 ಅಂಕ</p> <p>* ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯ : ನೇರ ಪುಶ್ :- 5 ಅಂಕ</p>	<p>1.ಪ್ರಾರಂಭದ ಸ್ಥಿತಿ 1 2.ಕೈಗಳ ಚಲನೆ 1 3.ಕಾಲುಗಳ ಚಲನೆ 1 4.ಸೆಮಿ ಕ್ರೌಚ್ ಪ್ರಾರಂಭ 2</p> <p>1.ರನ್ ಟು ದ ಟೇಪ್ 2 2.ಶೋಲ್ಡರ್ ಫಿನಿಷ್ 2 3.ಟಾರಸೋ ಫಿನಿಷ್ 1</p> <p>1).ಅಪ್ರೊಚ್ ರನ್ - 1 2).ಟೆಕ್ ಆಫ್ - 1 3).ಅಡ್ಡಕೊಲಿನ ಮೇಲೆ ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ - 1 4).ಲ್ಯಾಡಿಂಗ್- 1 5).ಕ್ರಾಸ್ ಮಾಡಿದರೆ - 1 (ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಖಂಡವಾಗಿ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು & ಅಂಕಗಳನ್ನು ಕೈ ನೇರವಾಗಿ ಹಾಕುವುದು.)</p>	<p>* ಕ್ಲಾಪ್ ,ಟೇಪ್ ,ಸುಣ್ಣ ,ಸೀಟಿ ,ದಾರ ,ಫ್ಲಾಗ್</p> <p>* ಲ್ಯಾಂಡಿಂಗ್ ಸೆಕ್ಟರ್, ಹೈ ಜಂಪ್ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಬಾರ್,ದಾರ ಸುಣ್ಣ</p> <p>ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನ ಸಾಧನ : ತಪಶೀಲು ಪಟ್ಟಿ</p>


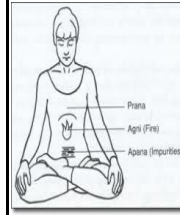
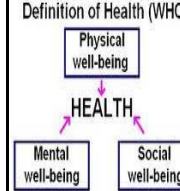


ಸೂಚನೆ : 8 ನೇ ತರಗತಿಯ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ ಇದೆ ಅಂತಿಮ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.




ದೈ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ

ಮು .ಶಿ. ಸಹಿ

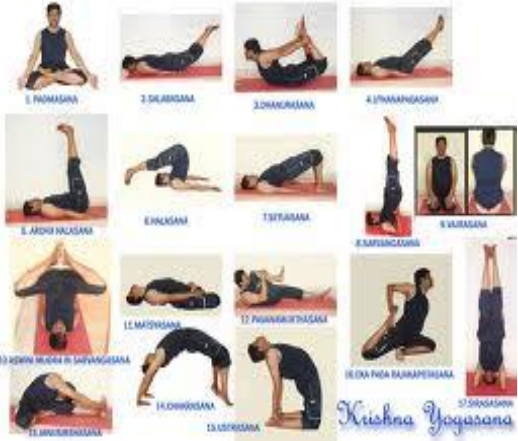
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಯೋಗ		ಘಟಕ : ಯೋಗಾಸನ		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	* ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಜನರು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆಯುಷ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸಲು ಎಂಥಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? * ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಶನಿವಾರ ಎಂಥಹ ಸಾಮೂಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು	* ಉಸಿರಾಟದ ಮೂಲಕ ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಏನೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? *ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗುಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು. 1.ಯೋಗಾಸನ & ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ. 2.ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಅರ್ಥದ ವಿವರಣೆ 3.ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವುದು. 4.ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವುದು. ** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವುದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಷ್ಟ ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ Definition of Health (WHO) 	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಕಲಿಕಾಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಣೆ ಮತ್ತು ಒದಲು ತಿಳಿಸುವುದು. *ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವುದು. * ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವುದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	ಕಷ್ಟ ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಪಿಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವುದು. * ಪ್ರೋಜೆಕ್ಟ್ ವರ್ಕ ನೀಡುವುದು.	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಂಪ್ಯೂಟರ ಪುಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡ್‌ಶೀಟ್	ತಪಸೀಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದು. * ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ






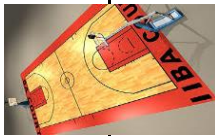
ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಯೋಗ		ಘಟಕ : ಯೋಗಾಸನ		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>* ನಿಂತು ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು</p> <p>* ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು.</p> <p>* ಮಲಗಿ ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು.</p> <p>* ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ</p> 	<p>Engage</p> <p>ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ</p>	<p>* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>* ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು</p> <p>* ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		<p>Explore</p> <p>ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು</p>	<p>* ಯೋಗ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಜಂಪ್ ಮಾಡುವುದು, ಕಾಲು & ಕೈ ಗಳನ್ನು ಚಾಚುವುದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು</p>	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮ್ಯಾಟ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ
	<p>Explain</p> <p>ವಿವರಣೆ</p>	<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಯೋಗ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ- ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
	<p>Expand</p> <p>ವಿಸ್ತರಣೆ</p>	<p>* ಮನರಂಜನೆ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪ್‌ಲಿಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
	<p>Evaluation</p> <p>ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ</p>	ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಯೋಗಾಸನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ		ನಾಲ್ಕನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ		ತರಗತಿ : 8	
ತಿಂಗಳು	ಅವಧಿ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು		ಮಾನಕಗಳು		ಉಪಕರಣ	
ಜನವರಿ	3	*ಯೋಗಾಸನ & ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಆಸನಗಳು ಪ್ರತಿ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ 5 ಅಂಕ: ಒಟ್ಟು :-15 ಅಂಕ		1.ಮೂಲ ಸ್ಥಿತಿ	1 ಅಂಕ	* ಮ್ಯಾಟ್	
				2.ಅಂಗಾಗಳ ಚಲನೆ	1 ಅಂಕ	* ತಪಶೀಲು ಪಟ್ಟಿ	
				3.ಉಸಿರಾಟದ ಕ್ರಿಯೆ	1 ಅಂಕ	* ಸ್ಟಾಪ್ ವಾಚ್	
				4.ಕೊನೆಯ ಪ್ರದರ್ಶನ (ಪೋಸಿಷನ್)	1 ಅಂಕ		
				5.ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ	1 ಅಂಕ		





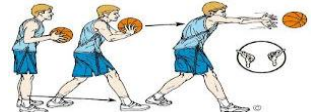



ಸೂಚನೆ : 8 ನೇ ತರಗತಿಯ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಂಕಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ ಇದೆ ಅಂತಿಮ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>*ಇತಿಹಾಸ</p> <p>*ಆಟದ ಬೆಳವಣಿಗೆ</p> <p>*ಅಂಕಣ ಮತ್ತು ಅಳತೆ</p> <p>*ಉಪಕರಣಗಳು</p> <p>*ಆಟದ ನಿಯಮಗಳು</p>  	Engage	<p>* ಮಕ್ಕಳೇ ನೀವು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಯಾವ ಯಾವ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡುತ್ತೀರಿ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ.</p> <p>*ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲ್‌ನ್ನು ಬಳಸಿ ಆಡುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ?</p> <p>ಕಲಿಕಾಂಶಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವದರ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore	<p>*ಕೈಯಿಂದ ಕೈಗೆ ಎಸೆದು ಆಡುವ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವುವು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ?</p> <p>*ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಂಖ್ಯೆಗಳನುಗುಣವಾಗಿ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ 4 ಚಟುವಟಿಕೆ ನೀಡಲಾಗುವದು.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಇತಿಹಾಸ 2. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಸಾಮನ್ಯ ನಿಯಮಗಳು 3. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ 4. ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸಿ <p>** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವದು.</p> 	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	<p>ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆ ಪುಸ್ತಕ</p>  	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Explain	<p>*ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗುಂಪು ಕರೆದು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ವಿವರಣೆ,ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಉಪಕರಣಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಓದಲು ತಿಳಿಸುವದು .</p> <p>*ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗಮನ ನೀಡಲು ಹೇಳುವದು.</p> <p>* ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ಮಾಡುವದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರಣಾತ್ಮಕ	<p>ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಪಿಪಿಟಿ</p>	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Expand	<p>* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹಾಕಿ ಬಗ್ಗೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವದು.</p> <p>* ಸುಂದರವಾದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ತೆಗೆದು ಬಣ್ಣವನ್ನು ತುಂಬುವದು.</p>	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	<p>ಕಂಪ್ಯೂಟರ ಪುಸ್ತಕ ಕಾರ್ಡ್‌ಶಿಟ್</p>	ತಪ್ಪಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
	Evaluation	<p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವದು.</p> <p>* ರಸ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವದು</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ	<p>ಪ್ರಶೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ</p>	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ : ಗುಂಪು ಆಟಗಳು		ಘಟಕ : ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>*ಆಕ್ರಮಣ ಆಟಗಾರರ ನಿಲುವು</p> <p>*ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಆಟಗಾರರ ನಿಲುವು</p> <p>*ಚೆಂಡನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು</p> <p>*ಚೆಂಡನ್ನು ಪುಟಿಸುವುದು.</p> <p>*ಚೆಸ್ವ್ ಪಾಸ್</p> <p>*ಚೆಂಡನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು.</p> <p>*ಸ್ಟೆಪ್ ಸ್ಟಾಪ್</p> <p>*ಪಿವೋಟಿಂಗ್</p> <p>*ಶೂಟ್ ಮಾಡುವುದು.</p>	<p>Engage</p> <p>ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ</p>	<p>* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>* ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು</p> <p>* ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		<p>* ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಜಂಪ್ ಮಾಡುವುದು, ಕಾಲು & ಕೈಗಳನ್ನು ಚಾಚುವುದು ,ಚಪಲತೆ ,ಮೈಮಣಿತದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು</p> <p>* ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟು ಇವುಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ	ಮೈದಾನ, ಸುಣ್ಣ ದಾರ, ಸೀಟಿ, ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಬಾಲ್, ಬೋರ್ಡ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆಯಾಗಿ ಅಖಂಡ- ಖಂಡ - ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವುದು. ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಯಿಂದ ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
		<p>* ಪ್ರತಿ ಅವಧಿಗೂ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು.</p> <p>* ಆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಬೇರೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ವಿಡಿಯೋ ಕ್ಲಿಪಿಂಗ್	-	ಅವಲೋಕನ	
		<p>ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು</p>	<p></p> <p></p> <p></p>	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ

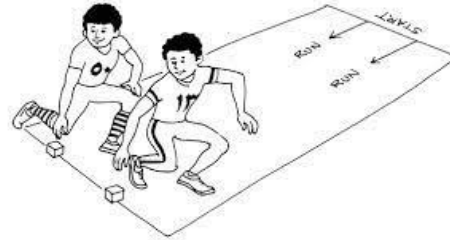
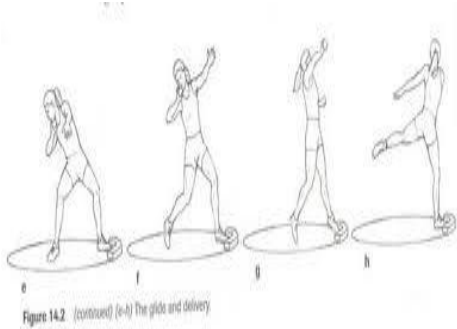
ತರಗತಿ : 8

ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ತಿಂಗಳು	ಪಾಠದ ಹೆಸರು & ಸಾಮರ್ಥ್ಯ	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ:	ಉಪಕರಣ
	ಎರಡನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	1.ವೇಗ :- ಬಾಲಕರಿಗೆ -50 ಮೀ ಓಟ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ -30 ಮೀ ಓಟ 2.ಬಲ: ಗುಂಡು ಎಸೆತ 3.ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ: ನಡಿಗೇ/ಶಟಲ್ ರನ್ ಬಾಲಕರಿಗೆ :-20ನಿ ನಡಿಗೇ/1ನಿ.ಶಟಲ್ ರನ್ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ:-10ನಿ ನಡಿಗೇ/1 ನಿ.ಶಟಲ್ ರನ್ ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು.	ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ: ವೇಗ:- 3 ಅಂಕ ಬಲ:- 3 ಅಂಕ ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ :- 3 ಅಂಕ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆ :- 1 ಅಂಕ ಓಟ್ಟು :- 10 ಅಂಕ (ಸರಾಸರಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅಂಕವನ್ನು ನೀಡುವುದು)	ಸ್ಪಾಟ್ ವಾಚ್, ಶಾಟ್ ಪುಟ್ ಟೆಪ್ಪೆ, ಸುಣ್ಣ ವಿಡ್ಜೆಟ್ ತಂತ್ರ : ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ : ವೀಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನ



ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಭಾಗ : ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ



ಘಟಕ : ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ತರಗತಿ : 8




ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :

ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :

ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :

ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<p>*ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ</p> <p>*ಸುಟ್ಟು ಗಾಯಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.</p> <p>*ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪಿದವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.</p> <p>* ವಿಷ ಸೇವಿಸಿದವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.</p>	Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ	<p>* ನೀಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು ಅಥವಾ ಪರಿಚಯವಿರುವವರು ಸೈಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವಾಗ ಬಿದ್ದರೆ ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ?</p> <p>* ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿ ಹೆಚ್ಚುವಾಗ ಅಥವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡುವಾಗ ಬಿದ್ದರೆ ನೀವು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ? ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಪಾಠದ ಕಡೆ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ಚಟುವಟಿಕೆ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಅವಲೋಕನ	
	Explore ಪರಿಶೋಧಿಸುವುದು	<p>*ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು + ಆಕಾರದ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ಅದು ಯಾವ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ?</p> <p>* ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು + ಆಕಾರದ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಇದೆ ಅದು ಯಾವ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ ?</p> <p>*ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ 4 ತಂಡಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು.</p> <p>1.ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವುದು.</p> <p>2.ಸುಟ್ಟು ಗಾಯಗಳಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.</p> <p>3.ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪಿದವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.</p> <p>4.ವಿಷ ಸೇವಿಸಿದವರಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.</p> <p>** ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ		ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Explain ವಿವರಣೆ	<p>* ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ತಮ್ಮ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಓದಲು ತಿಳಿಸುವುದು.</p> <p>* ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವುದು.</p> <p>* ತಪ್ಪಿದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು.</p>	ವೀಕ್ಷಣೆ & ವಿವರರಣಾತ್ಮಕ	ಕಪ್ಪು ಹಲಗೆಯ ಬಳಕೆ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	
	Expand ವಿಸ್ತರಣೆ	<p>* ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಅಥವಾ ವಿಡಿಯೋ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಗ್ಗೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುವುದು.</p> <p>* ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ನೀವು ನೀಡಿದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಭಂಧ ಬರೆಯಿರಿ.</p>	ಚರ್ಚಾ ವಿಧಾನ & ಚಟುವಟಿಕೆ	ಕಾರ್ಡ್‌ಶೀಟ್	ತಪ್ಪಿಸಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	
Evaluation ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವುದು.	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಪಟ್ಟಿ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	ಮೌಖಿಕ	

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ (5 ಇ) ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ		ವಿಭಾಗ :		ಘಟಕ : ಮನರಂಜನಾ ಆಟಗಳು		ತರಗತಿ : 8	
ಬೇಕಾಗುವ ಅವಧಿಗಳು :		ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕ :		ಮುಕ್ತಾಯದ ದಿನಾಂಕ :			
ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಬಳಸುವ 5 ಇ ಹಂತಗಳು	ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕೂಲಿಸಬಹುದಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು	ವಿಧಾನ	ಕಲಿಕೋಪಕರಣ	ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ		ಶಿಕ್ಷಕರ ಸ್ವ ಅವಲೋಕನ
					ಸಾಧನ	ತಂತ್ರ	
<ul style="list-style-type: none"> * ರಥ ಯುದ್ಧ * ಸಂಖ್ಯಾ ರಚನೆ * ಮಲಗಿದ್ದು ಏಳು * ಶತಾಯು * ಹಾರಣ್ಣ ತೊರಣ್ಣ * ಏಟರ ಓಟ * ವಾಕ್ಯ ಭೇದಿಸು * ಹುಂಜದ ಕಾಳಗ * ಆಕಾಶ ಭೂಮಿ ಪಾತಾಳ * ಮೊಸಳೆ ಬಾಯಿ * ಹತ್ತು ಸಂಖ್ಯೆಯ ಆಟ * ಖಡಾಯೋ 	<p>Engage ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ</p>	<p>* ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಾಜರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು. * ಅನಾರೋಗ್ಯವಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕುಳಿತು ಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು * ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮೈದಾನದ ಸುತ್ತ ಓಡುತ್ತಾ ಸರಳ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.</p>	ಅನುಕರಣೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		<p>* ಮನರಂಜನೆ ಆಟಗಳಿಂದ ನಮಗೆ ಸಿಗುವಂಥಹ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಮಕ್ಕಳೇ * ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೆ ಒಂದು ಕಲಿಕಾಂಶ ನೀಡುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಅವನಿಗೆ ಆಡಿಸಲು ತಿಳಿಸುವುದು .(ನಾಯಕ)</p>	ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷತೆ & ಅನುಕರಣೆ		ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		<p>* ಕಲಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ನಾಯಕರಿಂದ ಆಡಿಸುವುದು. * ತಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದು. * ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ಡ್ರಮ್ ಸೆಟ್ ವಿಸಿಲ್	ವೀಕ್ಷಣೆ	ಅವಲೋಕನ	
		<p>* ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮನರಂಜನೆ ಆಟವನ್ನು ಆಡಿಸುವುದು * ಮುಂದಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಮನರಂಜನೆ ಆಟವನ್ನು ನೀವೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಬನ್ನಿ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು.</p>	ಚಟುವಟಿಕೆ & ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		-	ಅವಲೋಕನ	
		<p>ಎಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.</p>	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ವೀಕ್ಷಣೆ		ತಪ್ಪಿಸಿಲು ಪಟ್ಟಿ	ಅವಲೋಕನ	