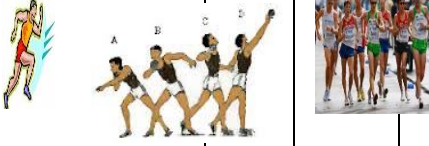












ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು :-

2023-24 ನೇ ಸಾಲಿನ 10 ನೇ ತರಗತಿಯ ವಾರ್ಷಿಕ ಪಾಠ ಯೋಜನೆ


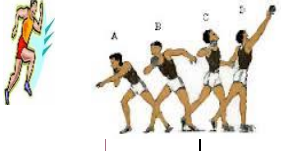

ತಿಂಗಳು	ಅಧ್ಯಾಯ	ಅವಧಿಗಳು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ತಾತ್ವಿಕ	ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಸಾಗಿದೆ/ ಸಾಗಿಲ್ಲಾ	ಸಾಗದಿರಲು ಕಾರಣ	ದೈ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ	ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ
ಮೇ 03 ಅವಧಿ					ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮಾಡುವುದು. & ಅಂಕಣಗಳ ರಚನೆ ದಾಖಲಾತಿ ಆಂದೋಲನ				
ಜೂನ್ 17 ಅವಧಿ	ಮೊದಲನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ 	6	6		ಮೊದಲನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ 1.ವೇಗ :-50/30 ಮೀ ಓಟ 2.ಬಲ: ಗುಂಡು ಎಸೆತ 3.ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ: ಬಾಲಕರಿಗೆ :-20ನಿ ನಡಿಗೆ ಬಾಲಕರಿಗೆ:-10ನಿ ನಡಿಗೆ ಅಥವಾ ಶಟಲ್ ರನ್ ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು.(ಇವುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವಿವೇಚನ ಮೇರೆಗೆ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು.)				
	ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಮತ್ತು ಏಷ್ಯನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು 	2	-	2	* ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಪ್ರಾರಂಭ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳು * ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಧ್ವಜ * ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಜ್ಯೋತಿ * ಏಷ್ಯನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು				
	ವಾಲಿಬಾಲ್ 	9	6	3	ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಾದ: 1.ತೇಲುವ ಸರ್ವಿಸ್ 2.ದೇಹವನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿ ಹೊಡೆಯುವುದು 3.ಬ್ಲಾಕಿಂಗ್ ಮತ್ತು ವೈವಿಧ್ಯತೆಗಳು ವಾಲಿಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿರ ಬರುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮತ್ತು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಟಗಾರರ ಪರಿಚಯ				
ಜುಲೈ 17 ಅವಧಿ	ಹಾಕಿ 	9	5	4	ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಾದ: 1.ಲಾಂಗ್ ಕಾರ್ನರ್ 2.ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಕಾರ್ನರ್ 3. ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ 4.ಪೋಸಿಷನಲ್ ಪ್ಲೇ 5.ಗೋಲ್ ಕೀಪಿಂಗ್ ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ರಾಜ್ಯ ,ರಾಷ್ಟ್ರ & ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಟಗಾರರ ಪರಿಚಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಸಂಧ್ಯಾವಳಿಗಳು				
	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ 	5	3	2	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಾದ : 1.ರಿವರ್ಸ್ ಪಾಸ್ 2. ಫಾಲ್ ಶಾಟ್ 3. ಪಿವೋಟ್ ಡಾಡ್ಜ್ & ಗೋಲ್ ಪೋಸ್ಟ್ ರಕ್ಷಣೆ * ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಟಗಾರರ ಪರಿಚಯ * ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಸಂಧ್ಯಾವಳಿಗಳ ಪರಿಚಯ				
	ಮೊದಲನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	3	3	-	ಪಂದ್ಯಾಟಗಳು				

ತಿಂಗಳು	ಅಧ್ಯಾಯ	ಅವಧಿಗಳು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ತಾತ್ವಿಕ	ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಸಾಗಿದೆ/ ಸಾಗಿಲ್ಲಾ	ಸಾಗದಿರಲು ಕಾರಣ	ದೈ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ	ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ
ಅಗಸ್ಟ್ 18 ಅವಧಿ	ಎನ್ ಡಿ ಎಸ್ ಲೇಔಟ್ 	5	5	-	*ಎನ್.ಡಿ.ಎಸ್.ಲೇಔಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ. * ಆಗೇ ಕೇ ಮೋರ್ ಚಾಲ್ ಕೌಶಲ್ಯ * ಚೌಮುಖಿ ಮೋರ್ ಚಾಲ್ ಕೌಶಲ್ಯ				
	ಏರೋಬಿಕ್ಸ್ 	6	6	-	1.ಸ್ವಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು 2.ಹಿಂದೆ - ಮುಂದೆ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು 3.ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು 4.ಇಮ್ಮಡಿ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು 5.ಎಲ್ ಆಕಾರದ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು 6.ವಿ ಆಕಾರದ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು 7.ಮುಂದಕ್ಕೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಟ್ಟು ಮುಟ್ಟುವುದು 8.ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹೆಜ್ಜೆಯಿಟ್ಟು ಮುಟ್ಟುವುದು. 9.ಗ್ರೇವ್ ವೈನ್ 10.ಗ್ರೇವ್ ವೈನ್ ಪಿವೋಟ್‌ನೊಂದಿಗೆ 11.ಮಾಂಚೊ 12.ಮಾಂಚೊ ಪಿವೋಟ್‌ನೊಂದಿಗೆ 13.ಛ -ಛ -ಛ 14 ಮೋಕಾಲು ಎತ್ತುವುದು 15 ಕೈ ಗಳನ್ನು ಎತ್ತುವುದು.				
	ಸಮುದಾಯದ ಆರೋಗ್ಯ 	4	-	4	*ತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ * ಒಳಚರಂಡಿ *ಬಾವಿ ಕೆರೆಗಳ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಪೂರೈಕೆ				
	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ 	3	-	3	*ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳಗಿದಾಗ ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ *ವಿವಿಧ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಪಟ್ಟಿಗಳು				
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 17 ಅವಧಿ	ಅಡೆತಡೆ ಓಟ 	9	4	5	* ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ. * ಪ್ರಾರಂಭದ ತಂತ್ರ * ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ಮೊದಲನೇ ಅಡೆತಡೆಗೆ ಓಡುವುದು. * ನೆಗೆತ *ಅಡೆತಡೆ ದಾಟುವುದು. * ಹಿಂದಿನ ಕಾಲಿನ ಚಲನೆ ಮತ್ತು ಡ್ರಾಡಿಂಗ್ * ಎರಡು ಅಡೆತಡೆಗಳ ನಡುವಿನ ಓಟ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ * ಹರ್ಡಲ್ ರಚನೆ *ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳ ವಿವರ & ನಿಯಮ * ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಪರಿಚಯ & ದಾಖಲೆಗಳು				
	ಪದ ಕವಾಯತು 	5	5	-	* ಮಿಲೆ ಲೈನ್ * ನಿಕಟ ಲೈನ್ ಚಲ್ * ದಹಿನೆ ಫೂಮ್ * ಬಾಯೀ ಫೂಮ್ * ಆಫಿಸರ್ ಕೋ ಪತ್ರದೇನಾ ಔರ್ ಇನಾಮ ಲೇನಾ * ಅತಿಥಿಗಳಿಗೆ ವಂದನೆ				
	ಎರಡನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	3	-	ತಾಳ ಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆ.				

ತಿಂಗಳು	ಅಧ್ಯಾಯ	ಅವಧಿಗಳು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ತಾತ್ವಿಕ	ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಸಾಗಿದೆ/ ಸಾಗಿಲ್ಲ	ಸಾಗದಿರಲು ಕಾರಣ	ದೈ.ಶಿ.ತಿ ಸಹಿ	ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ
ಅಕ್ಟೋಬರ್ 6 ಅವಧಿ	ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ				ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಕಲಿಸಿದ ತಾತ್ವಿಕ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ 40 ಅಂಕಗಳಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುವುದು. & ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.				
	ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್	6	5	1	ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ. 1. ಬಾನ್ ಪಾಸ್ 2. ಜಂಪ್ ಸ್ಕಾಟ್ 3. ಜಂಪ್ ಶಾಟ್ 4. ಆಕ್ರಮಣ ರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರಗಳು ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ 1. ರಾಜ್ಯ ಆಟಗಾರರ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.				
ನವೆಂಬರ್ 16 ಅವಧಿ	ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್	3	-	3	ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ 2. ರಾಷ್ಟ್ರ & ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಟಗಾರರ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. 3. ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಪಂಥಾವಳಿಗಳು				
	ನಡಿಗ	6	3	3	ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ 1. ನಡಿಗಯ ತಂತ್ರಗಳು 2. ಕೈ ಗಳ ಚಲನೆ 3. ಕಾಲುಗಳ & ಪಾದಗಳ ಚಲನೆ ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ 1. ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು 2. ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಮೂಲನಿಯಮಗಳು & ಅಕ್ರಮಗಳು 3. ದಾವಿಲೆಗಳು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ & ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಪರಿಚಯ				
	ಸ್ವ-ರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರಗಳು	7	7	-	1. ದೈಹಿಕ ಸ್ವ ರಕ್ಷಣೆ 2. ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವ ರಕ್ಷಣೆ 3. ಮುಖ್ಯ ಹೊಡೆತ 4. ತೆರೆದ ಹಸ್ತಗಳಿಂದ ಸ್ವ ರಕ್ಷಣೆ 5. ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ತಿವಿತ 6. ಸ್ವ-ರಕ್ಷಣೆಯ ಅಸ್ತ್ರವಾಗಿ ಕಾಲುಗಳು ಬಳಸುವುದು 7. ತಡೆಗಳು 8. ಆಕ್ರಮಣಕಾರನ ಹಿಡಿತದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ರಕ್ಷಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು.				
ಡಿಸೆಂಬರ್ 16 ಅವಧಿ	ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್	6	3	3	ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ. 1. ಫೋರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ವಾಟ್ 2. ಬ್ಯಾಕ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ವಾಟ್ 3. ರ್ಯಾಲಿ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆಗಳು ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ 1. ರಾಜ್ಯ, ರಾಷ್ಟ್ರ & ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಟಗಾರರ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. 2. ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಪಂಥಾವಳಿಗಳು				

ತಿಂಗಳು	ಅಧ್ಯಾಯ	ಅವಧಿಗಳು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ತಾತ್ವಿಕ	ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಸಾಗಿದೆ/ ಸಾಗಲಿಲ್ಲ	ಸಾಗದಿರಲು ಕಾರಣ	ದೈ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ	ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ
	ಚಕ್ರ ವಿಸೇತ	7	3	4	ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ. ಚಕ್ರ ಹಿಡಿಯುವುದು ಮತ್ತು ನಿಂತು ಎಸೆಯುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ. (5 ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ) ತಾತ್ವಿಕ ಭಾಗದಲ್ಲಿ 1.ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ 2.ನಿಯಮಗಳು 3.ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ & ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಸಾಧನೆ 4.ದಾವಿಲೆಗಳು				
	ಮೂರನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	3	3	-	ಮೇಲಾಟಗಳ ಮೇಲೆ 2 ಕೌಶಲ್ಯ				
ಜನವರಿ 16 ಅವಧಿ	ಯೋಗಾಸನ & ಧ್ಯಾನ	13	7	6	*ನಿಂತು ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು:- 1.ಅರ್ಧ ಚಕ್ರಾಸನ 2.ಗರುಡಾಸನ 3.ಪ್ರಸಾರಿತ ಪಾದೋತ್ಥಾಸನ 4.ಅಂಗುಷ್ಠಾಸನ *ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು 1.ವಜ್ರಾಸನ 2.ಬಕಾಸನ 3.ಸುಪ್ತ ವಿರಾಸನ 4.ಪರ್ಯಂಕಾಸನ *ಮಲಗಿ ಮಾಡುವ ಆಸನಗಳು :- 1.ಛುಜಂಗಾಸನ 2.ಪರಿಪೂರ್ಣ ನಾವಾಸನ 3.ಶಿಂಹಾಸನ 4.ಮಯೂರಾಸನ ಧ್ಯಾನ * ಧ್ಯಾನದ ಅರ್ಥ * ಧ್ಯಾನದ ಕ್ರಮಗಳು * ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು				
	ನಾಲ್ಕನೇ ರೂಪನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ	3	3	-	ಯೋಗಾಸನದ 2 ಆಸನಗಳು				
ಫೆಬ್ರವರಿ 16 ಅವಧಿ	ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳು	3	-	3	ವಿವಿಧ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಗಳು,ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಹರಡುವಿಕೆಯ ವಿಧಾನಗಳು,ನಿಯಂತ್ರಣ & ಮುಂಜಾಗ್ರತ ಕ್ರಮ 1.ಮಲೇರಿಯಾ 2. ಕಾಲರಾ 3. ಕ್ಷಯ 4.ವಿಷಮ ಶೀತ ಜ್ವರ 5. ಇನ್‌ಫ್ಲೂಯೆಂಜಾ				
	ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಿಂದ ಬರುವ ರೋಗಗಳು	3	-	3	ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಿಂದ ಬರುವ ರೋಗಗಳಾದ 1.ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ 2.ಹೃದ್ರೋಗಗಳು 3.ಮದುಳಿನ ಆಫಾತ 4.ಮಧುಮೇಹ ಇವುಗಳ ಲಕ್ಷಣ ,ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಮುಂಜಾಗ್ರತ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸುವುದು.				
	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ	2	2	-	ಪಂದೇ ಮಾತರಂ ಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡಿಸುವುದು				



ತಿಂಗಳು	ಅಧ್ಯಾಯ	ಅವಧಿಗಳು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ತಾತ್ವಿಕ	ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಸಾಗಿದೆ/ ಸಾಗಿಲ್ಲ	ಸಾಗದಿರಲು ಕಾರಣ	ದೈ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ	ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ
	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ 	2	-	2	*ಅರ್ಥ ,ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯಕತೆ * ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳು * ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ				
	ಎರಡನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ 	6	6	-	ಎರಡನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ 1.ವೇಗ :-50/30 ಮೀ ಓಟ 2.ಬಲ: ಗುಂಡು ಎಸೆತ 3.ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ: ಬಾಲಕರಿಗೆ :-20ನಿ ನಡಿಗೆ ಬಾಲಕರಿಗೆ:-10ನಿ ನಡಿಗೆ ಅಥವಾ ಶಟಲ್ ರನ್ ಮೇಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು.(ಇವುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವಿವೇಚನ ಮೇರೆಗೆ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು.)				
ಮಾರ್ಚ್ 11 ಅವಧಿ	ಮನರಂಜನೆ ಆಟಗಳು	2	2	-	ವಿವಿಧ ಮನರಂಜನೆ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡಿಸುವುದು				
	ಎರಡನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ				ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಿಂದ ಮಾರ್ಚ್ ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಕಲಿಸಿದ ತಾತ್ವಿಕ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ 80 ಅಂಕಗಳಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುವುದು. & ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.				
	ಯೋಗ & ಧ್ಯಾನ 	9	-	9	ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು & ಫಲಿತಾಂಶ ಸುಧಾರಣೆಗೋಸ್ಕರ ಯೋಗ & ಧ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದು. ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು.				

ಸಹಿ

ಸಹಿ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು

ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರು

ಸೂಚನೆ:

1. ತಿಂಗಳವಾರು ಒಟ್ಟು ಅವಧಿಗಳು :- 150
2. ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅವಧಿಗಳು :- 90
3. ತಾತ್ವಿಕ ಅವಧಿಗಳು :- 60
- 4.ಇದರಲ್ಲಿ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ 3* 4 =12 ಅವಧಿಗಳು
ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ 2* 6 =12 ಅವಧಿಗಳು
ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಇಲಾಖೆ ನಿಗದಿ ಪಡಿಸಿದ ದಿನಾಂಕಗಳಂದು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
5. ಜನವರಿ ಅಲ್ಲಿ ರೂ.ಮೌ.4 ಇರುವವರಿಂದ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಪೇಬ್ರವರಿ ಅಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- 6.ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಅನ್ವಯ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅಂಕಣ ಚಿತ್ರ ಅವಶ್ಯವಿರುವುದರಿಂದ ಅಡೆತಡೆ ಪಾಠವನ್ನು ಮೊದಲನೇ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್‌ಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ತಿಂಗಳು	ಅಧ್ಯಾಯ	ಅವಧಿಗಳು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ	ತಾತ್ವಿಕ	ಕಲಿಕಾಂಶಗಳು	ಸಾಗಿದೆ/ ಸಾಗಿಯಲ್ಲ	ಸಾಗದಿರಲು ಕಾರಣ	ದೈ.ಶಿ.ಶಿ ಸಹಿ	ಮು.ಶಿ. ಸಹಿ
--------	--------	---------	-----------	---------	------------	---------------------	------------------	-----------------	---------------

ಶ್ರೀ ಸಂತೋಷ ಬಿ ಬಿರಾಜನವರ

ಸರಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ (ಆರ್.ಎಂ.ಎಸ್.ಎ)ಮುದ್ದಾಪುರ
ತಾ: ಮುಧೋಳ ಜಿ:ಬಾಗಲಕೋಟೆ
ಮೊ ನಂ :- 9740826660

ಶ್ರೀ ಪರಶುರಾಮ ಶಿ ಸಾಳುಂಕೆ

ಶ್ರೀಮತಿ ನೀಲಮ್ಮ.ಚ.ಅಕ್ಕಿ. ಸರಕಾರಿ ಬಾಲಕಿಯರ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಸಂಶಿ
ತಾ: ಕುಂದಗೋಳ ಜಿ : ಧಾರವಾಡ
ಮೊ.ನಂ : 9902663722