

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು:-

ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ -01/02, ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಪಾಠಗಳ ಹಂಚಿಕೆ ,2022-23

ವರ್ಗ :- 8ನೇ ತರಗತಿ

ಸಿ.ಆರ್.ಸಿ:-

ದಿನಾಂಕ:-

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ-01								ದ್ವಿತೀಯಾ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ-02							
ಕ್ರ.ಸಂ	ಪಾಠ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪುಟ	ಶೇ.%	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ	ಹಂತ	ಕ್ರ.ಸಂ	ಪಾಠ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪುಟ	ಶೇ.%	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ	ಹಂತ
1	1	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವ	4	7	2	2		1	4	ಹ್ಯಾಂಡಬಾಲ್		20.00	6	3	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು
2	2	ವಾಲಿಬಾಲ್	6	17	5	3	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು	2	5	ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್		16.66	5	3	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು
3	3	ಹಾಕಿ	7	17	5	2	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು	3	6	ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್		20.00	4	3	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು
4	7	ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ದೂರದ ಓಟ	5	13	4	3	ಮೇಲಾಟಗಳ	4	8	ಎತ್ತರಜಿಗಿತ		23.33	7	4	ಮೇಲಾಟಗಳು
5	9	ಯೋಗಾಸನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	3	23	7	4	ಯೋಗಾ	5	11	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ		13.33	4	3	ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ
6	10	ಮನಾಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳು	4	13	7	5	ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ	6	12	ರಾಷ್ಟ್ರಧಜ		13.33	4	3	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ
10			29	100	30	19		10		ಒಟ್ಟು ಪುಟಗಳು		100	30	19	

ಒಟ್ಟು ತಾತ್ವಿಕ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ 13 ಪಾಠಗಳು ಬಂದಿರುವುದರಿಂದ ನಿಯಮನುಸರವಾಗಿ ಪ್ರಥಮ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ-1 ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯಾ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ-02 ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಪಾಠಗಳನ್ನು ವಿಂಗಡನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ

ಸೂಚನೆ :- 30 ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ - ಮಾಖಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು-10, ಒಟ್ಟು ಅಂಕ =40 ಇದನ್ನು ಅರ್ಧಕ್ಕೆ 20. ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವೇಕು, $[40 \div 2 = 20, F1.15 + F2.15 + S1.20 + F3.+15 F4.+15 + S2.20 = total=100]$

ಜ್ಞಾನ :- ಸ್ಮರಣೆ, ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ, ಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸುವುದು
ತಿಳಿವಳಿಕೆ:- ವರ್ಗೀಕರಿಸುವುದು, ಹೋಲಿಸುವುದು, ಉದಾಹರಣೆ, ಕೊಡುವುದು, ಸಂಬಂಧಿಸುವುದು
ಅನ್ವಯ :- ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು. ದತ್ತಾಂಶ ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ಸಮನ್ವಯೀಕರಿಸುವುದು, ಅಂದಾಜು ಮೌಲ್ಯ ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು, ಸೂತ್ರ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದು
ಕೌಶಲ್ಯ:- ಚಿತ್ರ ಬರೆಯುವುದು, ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು, ಕೋಷ್ಟಕ

ಪರಿಷ್ಕೃತ ಪಠ್ಯದಂತೆ ..ನೀಲ ನಕ್ಷೆ, 8ನೇ ತರಗತಿ (2ನೇ ಸೆಮ್) ವಿಷಯ = ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ. (ಹಂತಗಳು - 5)

ಕ್ರ.ಸಂ	ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	ಜ್ಞಾನ-7 [25%]				ತಿಳಿವಳಿಕೆ-13 [45%]				ಅನ್ವಯ-6 [20%]				ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು 10%	ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು 30ಕ್ಕೆ	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು 19
		ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	ಕಿರು ಉತ್ತರ-1	ಕಿರು ಉತ್ತರ-2	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ	ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	ಕಿರು ಉತ್ತರ-1	ಕಿರು ಉತ್ತರ-2	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ	ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	ಕಿರು ಉತ್ತರ-1	ಕಿರು ಉತ್ತರ-2	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ			
1	ಹ್ಯಾಂಡಬಾಲ್	1[1]				1[1]								1[4]	6	3
2	ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್	1[1]					1[1]						1[3]		5	3
3	ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್	1[1]					1[1]	1[2]							4	3
4	ಎತ್ತರಜಿಗಿತ		1[1]			1[1]		1[2]					1[3]		7	4
5	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ					1[1]	1[1]	1[2]							4	3
6	ರಾಷ್ಟ್ರಧಜ	1[1]		1[2]		1[1]									4	3
7	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	4	1	1		4	3	3					2	1	-	-
8	ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು	4	1	2		4	3	6					6	4	30	19

1. ಉದ್ದಿಷ್ಟಾಧಾರಿತ ಸೇಕಡವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ						3. ಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ವರೂಪ ಆಧರಿಸಿ ಶೇ, ಅಂಕ ಹಂಚಿಕೆ.				4. ಕಠಿಣತೆ ಆಧರಿಸಿ			
1	ಜ್ಞಾನ	ತಿಳಿವಳಿಕೆ	ಅನ್ವಯ	ಕೌಶಲ	ಒಟ್ಟು	ಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ವರೂಪ	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ	ವಿವರಣೆ	ಶೇ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
ಶೇಕಡಾ	25 %	45 %	20 %	10 %	100 %	ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	26.66	8	8	ಸುಲಭ	27	8	8
ಅಂಕ	7	13	6	4	30	ಕಿ.ಉ-1	13.33	4	4	ಸಾಧರಣ	60	18	10
ಪ್ರಶ್ನೆ	4	6	8	1	19	ಕಿ.ಉ-2	26.66	8	4	ಕಠಿಣ	13	4	1
						ದೀರ್ಘ ಉ	20.00	6	2		100	30	19
						ಕೌಶಲ್ಯ	13.33	4	1				
							100	30	19				
2. ಪಠ್ಯಾಂಶಗಳಿಗೆ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ						5 ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ವಿನ್ಯಾಸ							
	ಅಧ್ಯಾಯ	ಪುಟಗಳು	ಶೇ %	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ	ಕ್ರಮಸಂ	ಪ್ರಶ್ನೆ ವಿನ್ಯಾಸ	ಒಟ್ಟು ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ				
1	ಹ್ಯಾಂಡಬಾಲ್	7	23.33	6	3	1	ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳ ತುಂಬುವುದು	4	4				
2	ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್	7	23.33	5	3	2	ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ	4	4				
3	ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್	6	20.00	4	3	3	1 ಅಂಕದ	4	4				
4	ಎತ್ತರಜಿಗಿತ	5	16.66	7	4	4	2 ಅಂಕದ	8	4				
5	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	3	13.33	4	3	5	3 ಅಂಕದ	6	2				
6	ರಾಷ್ಟ್ರಧಜ/ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	4	13.33	4	3								
7	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	-	-	-	-			4	1				
8	ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು	-	100	30	19			30	19				



ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
 ಶ್ರೀ ಸಾಂತಪ್ಪ ಮೈಲಾರಪ್ಪ ತಲಬಟ್ಟಿ [ದೈ.ಶಿ]
 ಸರಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ, ನಂ-6
 ಬಸವೇಶ್ವರ ನಗರ, ನವಲಗುಂದ
 ಮೊ.ನಂ:-7204576330

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು:-

ದ್ವಿತೀಯಾ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ, 2022-2023

ವರ್ಗ:- 8ನೇ ತರಗತಿ

-: ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆ :-

ಸಮಯ:-

ಅಂಕ: 30

1. ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಪದಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರಿ. 4X1=4

1. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ _____ ಮುಖಾಂತರ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.
2. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಅಂಕಣವ _____ ಆಕಾರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.
3. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಕಂಬಗಳ ಎತ್ತರ _____ ಇರುತ್ತದೆ.
- 4] ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು 48 ರಿಂದ _____ ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳ ಕಾಲ ಹಾಡಿ ಮುಗಿಸಬೇಕು

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ 4X1=4

1. ಓಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ - ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಅಂಗಕರಿಸಿತು
2. ಕ್ಲೇವುಯರ್ ಸೋಟೊ ಮೇಯರ್ - ಮೀಸೋಡಿಯಂ ಬೈಕಾಬೋನೇಟ್
3. ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಕ್ಕೆ - 2.45
4. ಜುಲೈ 22, 1947 - 1972

3. ಒಂದೇ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ 4X1=4

1. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಮತ್ತು ಯಾರು ಕಂಡು ಹಿಡಿದರು ?
2. . ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಎರಡು ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
3. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಸ್ಪರ್ಧಿಗೆ ಒಂದು ನೆಗೆತದ ಎತ್ತರವನ್ನು ಜಿಗಿಯಲು ಎಷ್ಟು ಯತ್ನಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು ?
4. ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪುವುದೆಂದರೇನು ?

4 ಎರಡು-ಮೂರು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ ? 4x2=8

1. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.?
- 2, ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಅಕ್ರಮಗಳು ಅಥವಾ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.?
3. ವಿಷಪೂರಿತ ವಸ್ತುಗಳಾವುವು ?
4. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜವು ಎಷ್ಟು ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ?

5 ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ ? 2X3=6

- 1 ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಆವಿಷ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳೇನು ?
2. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

6 ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಟಂಕಣ ರಚಿಸಿರಿ ಅದರ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ 4X1=4

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು:-

ದ್ವಿತೀಯಾ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ, 2022-2023

ವರ್ಗ:- 8ನೇ ತರಗತಿ

-: ಉತ್ತರಪತ್ರಿಕೆ :-

ಸಮಯ:

ಅಂಕ: 30

1. ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಪದಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರಿ. 4X1=4

1. ಫ್ರೋ ಅಪ್

2. ಆಯತ

3. 1.55 ಮೀ

4] 48 ರಿಂದ 52 ಸೆಕೆಂಡಗಳು

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ [ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆದಿದೆ] 4X1=4

1. ಓಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್

- 1972

2. ಕ್ಲೇವುಯರ್ ಸೋಟೊ ಮೇಯರ್

- 2.45 ಮೀ

3. ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಕ್ಕೆ

- ಸೋಡಿಯಂ ಬೈಕಾರ್ಬೋನೇಟ್

4. ಜುಲೈ 22, 1947

- ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಅಂಗಕರಿಸಿತು

3. ಒಂದೇ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ 4X1=4

1. ಉತ್ತರ :- 1891 ಡಿಸೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ಡಾ|| ಜೇಮ್ಸ್ ನೈಸ್ಮಿತ್‌ರವರು ಕಂಡು ಹಿಡಿದರು.

2. ಉತ್ತರ :- ಶಟಲ್ ಕಾಕ್, ರ್ಯಾಕೇಟ್, ಜಾಳಿಗೆ ಕಂಬಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ.

3. ಉತ್ತರ :- ಮೂರು ಯತ್ನಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

4. ಉತ್ತರ :- ದೊಡ್ಡ ಮೆದುಳು ತನ್ನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪುವುದು ಅಥವಾ ಮೂರ್ಛೆ ಹೋಗುವುದು ಎನ್ನುವರು. 6 ಎರಡು-ಮೂರು

5. ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ ? 4x2=8

ಉತ್ತರ. 1. ಪಂದ್ಯವು 3 ಆಟಗಳಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ 2 ಆಟ ಗೆದ್ದವರು ವಿಜಯಿ ಯಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಉತ್ತರ- 2. ಪ್ರತಿ ಆಟ 21 ಅಂಕಗಳಿಗಾಗಿ ಆಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎರಡೂ ತಂಡಗಳು 20 ಅಂಕ ಸಮ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಸತತವಾಗಿ 2 ಅಂಕಪಡೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. (ಗರಿಷ್ಠ ಮಿತಿ 30 ಅಂಕಗಳು)

ಉತ್ತರ-3. ಗೆಲುವು ಸಾಧಿಸಿದ ತಂಡಕ್ಕೆ ಮುಂದಿನ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸರ್ವಿಸ್ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬೇಕು.

ಉತ್ತರ-4 ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಅಕ್ರಮಗಳು ಅಥವಾ ತಪ್ಪುಗಳು :-

ಅಡ್ಡಗೋಲಿಗೆ ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗ ತಗುಲುವುದರಿಂದ ಅಡ್ಡಗೋಲು ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದರೆ ಆ ಯತ್ನವನ್ನು ವಿಫಲ ಯತ್ನವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು. 2. ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಾಳು ನಿಗದಿತ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಟೇಕ್ ಆಫ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೇ ಅಪ್ ರೇಟ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು, ಅಡ್ಡಪಟ್ಟಿಯನ್ನು, ಲ್ಯಾಂಡಿಂಗ್ ಪಿಟ್‌ನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದಲ್ಲಿ ಈ ಯತ್ನವನ್ನು ಒಂದು ಯತ್ನವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.

ಯಾವುದೇ ಜಿಗಿತಗಾರ ಜಿಗಿದ ನಂತರ ಅಡ್ಡಗೋಲಿನ ಕೆಳಗಿನಿಂದ ನುಗ್ಗಿ ಬರುವಂತಿಲ್ಲ.

ಉತ್ತರ-5 ವಿಷ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಮತ್ತು ವಿಷ ಕ್ರಿಮಿಗಳಾದ ಹಾವು, ಚೇಳು, ಜೇನು, ಜೇಡ, ಹುಚ್ಚುನಾಯಿ ಕಡಿತವೂ ಸಹವಿಷವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತರ-6 ಕೇಸರಿ = ತ್ಯಾಗ. ಶೌರ್ಯ. ಅಭಿಮಾನಗಳ ಸಂಕೇತ
ಬಿಳಿ = ಶಾಂತಿ. ಸತ್ಯ. ಪರಿಶುದ್ಧಗಳ ಸಂಕೇತ
ಹಸಿರು = ಸಮುದ್ಧಿ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ. ಚೈತನ್ಯದ ಸಂಕೇತ
ಧರ್ಮಚಕ್ರ= ಪ್ರಗತಿಯ ಧ್ಯೋತಕ

5 ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ ? ಉತ್ತರೊಸ 2X3=6

ಉತ್ತರ: 1 ತೀವ್ರವಾದ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯಂತಿರುವ ಒಳಾಂಗಣ ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ವೈ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ. ತರಬೇತಿ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ದೈಹಿಕ ಕ್ಷಮತೆ (ಸಾಮರ್ಥ್ಯ)ಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಉದ್ದೇಶದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಆವಿಷ್ಕಾರ ಮಾಡಲಾಯಿತು.

ಉತ್ತರ: 1 ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿಯಮಗಳು :-

1. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಜಿಗಿತಗಾರನು ಒಂದೇ ಕಾಲಿನಿಂದ ಟೇಕ್ ಆಫ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
2. ಪ್ರತಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಯತ್ನಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.
3. ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ಕೊನೆಯವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರತಿ ಎತ್ತರವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳಿಗೆ ಪ್ರಕಟಿಸಬೇಕು.
4. ನಿಗದಿತ ಎತ್ತರವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಧಾಳು ಪೂರೈಸಿದ ನಂತರ ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಅಡ್ಡಗೋಲಿನ ಎತ್ತರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು.

6 ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಅಂಕಣ ರಚಿಸಿರಿ ಅದರ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ 4X1=4

