

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು:-

ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ -01/02, ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಪಾಠಗಳ ಹಂಚಿಕೆ, 2022-23

ವರ್ಗ :- 6ನೇ ತರಗತಿ

ಸಿ.ಆರ್.ಸಿ:-

ದಿನಾಂಕ:-

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ [ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ-01]								ದ್ವಿತೀಯಾ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ [ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ-02]							
ಕ್ರ.ಸಂ.	ಠಾಣೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪುಟಗಳು	ಶೇ.%	ಅಂಕ	ಶೈಕ್ಷಣಿಕ	ಹಂತ	ಕ್ರ.ಸಂ.	ಠಾಣೆ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪುಟಗಳು	ಶೇ.%	ಅಂಕ	ಶೈಕ್ಷಣಿಕ	ಹಂತ
1	13	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಅರ್ಥ	3	9	4	3	-----	1	16	ಫುಟ್ ಬಾಲ್	5	13.33	4	3	ಗುಂಪುಆಟ
2	14	ಕಬಡ್ಡಿ	5	14	8	4	ಗುಂಪುಆಟ	2	18	ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ	4	20.00	6	3	ಮೇಲಾಟಗಳು
3	15	ಖೋ-ಖೋ	9	26	6	3	ಗುಂಪುಆಟ	3	20	ಯೋಗ	3	23.33	7	4	ಯೋಗಾಸನ
4	17	ವೇಗದ ಓಟಗಳು	5	14	2	2	ಮೇಲಾಟಗಳು	4	22	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	5	13.33	4	3	ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ
5	19	ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ	3	9	4	3	ಯೋಗಾಸನ	5	23	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	3	16.66	5	3	ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ
6	21	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	8	22	2	2	ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ	6	25	ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	2	13.33	4	3	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ
7	24	ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ	2	6	4	2	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ	7							
8		ಒಟ್ಟು ಪುಟಗಳು		100	30	19				ಒಟ್ಟು ಪುಟಗಳು	22	100	30	19	
10	<p>ಒಟ್ಟು ತಾತ್ವಿಕ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ 13 ಪಾಠಗಳು ಬಂದಿರುವುದರಿಂದ ನಿಯಮಾನುಸಾರವಾಗಿ ಪ್ರಥಮ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ-1 ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯಾ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ-02 ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಪಾಠಗಳನ್ನು ವಿಂಗಡನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ</p> <p>ಸೂಚನೆ :-30 ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ - ಮಾಖಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು-10, ಒಟ್ಟು ಅಂಕ =40 ಇದನ್ನು ಅರ್ಧಕ್ಕೆ 20. ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, [40÷2 =20, F1.15+F2. 15+S1.20+F3.+ 15F4.+15+ S2.20= total=100]</p>							<p>ಜ್ಞಾನ :- ಸ್ಮರಣೆ,ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ,ಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸುವುದು</p> <p>ತಿಳಿವಳಿಕೆ:- ವರ್ಗೀಕರಿಸುವುದು, ಹೋಲಿಸುವುದು, ಉದಾಹರಣೆ,ಕೊಡುವುದು, ಸಂಬಂಧಿಸುವುದು</p> <p>ಅನ್ವಯ :- ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು. ದತ್ತಾಂಶ ಸಂಗ್ರಹಣೆ,ಸಮನ್ವಯೀಕರಿಸುವುದು, ಅಂದಾಜು ಮೌಲ್ಯ ನಿರ್ದಿರಿಸುವುದು, ಸೂತ್ರ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವುದು</p> <p>ಕೌಶಲ್ಯ:- ಚೇತ್ರ ಬರೆಯುವುದು, ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು, ಕೋಷ್ಟಕ</p>							

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ

ಪ್ರಧಾನ ಗುರುಗಳ ಸಹಿ

ಪರಿಷ್ಕೃತ ಪಠ್ಯದಂತೆ, ನೀಲ ನಕ್ಷೆ, 6ನೇ ತರಗತಿ (2ನೇ ಸೆಮೆ) ವಿಷಯ=ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ. (ಹಂತಗಳು-5)

ಕ್ರಮ	ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	ಜ್ಞಾನ-6 [20%]				ತಿಳಿವಳಿಕೆ-14 [47%]				ಅನ್ವಯ-6, [20%]				ಕೌಶಲ್ಯ-4 [13%]	ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು 30ಕ್ಕೆ	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು 19
		ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	ಕಿರು ಉತ್ತರ-1	ಕಿರು ಉತ್ತರ-2	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ	ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	ಕಿರು ಉತ್ತರ-1	ಕಿರು ಉತ್ತರ-2	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ	ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	ಕಿರು ಉತ್ತರ-1	ಕಿರು ಉತ್ತರ-2	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ			
1	ಫುಟ್ ಬಾಲ್	1 [1]				1 [1]		1 [2]							4	3
2	ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ		1 [1]			1 [1]							1[4]		6	3
3	ಯೋಗ		1 [1]				1 [1]	1 [2]				1[3]			7	4
4	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ		1 [1]				1 [1]	1 [2]							4	3
5	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	1 [1]					1 [1]					1[3]			5	3
6	ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	1 [1]				1 [1]		1[2]							4	3
8	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	3	3			3	3	4				2	1		-	19
9	ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು	3	3			3	3	8				6	4		30	19

1. ಉದ್ದಿಷ್ಟಾಧಾರಿತ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

	ಜ್ಞಾನ	ತಿಳಿವಳಿಕೆ	ಅನ್ವಯ	ಕೌಶಲ್ಯ	ಒಟ್ಟು
ಶೇಕಡಾ	20 %	47 %	20 %	13 %	100 %
ಅಂಕ	6	14	6	4	30
ಪ್ರಶ್ನೆ	4	6	8	1	19

2. ಪಠ್ಯಾಂಶಗಳಿಗೆ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

	ಅಧ್ಯಾಯ	ಪುಟಗಳು	ಶೇ %	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
1	ಫುಟ್ ಬಾಲ್	5	13.33	4	3
2	ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ	4	20.00	6	3
3	ಯೋಗ	3	23.33	7	4
4	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	5	13.33	4	3
5	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	3	16.66	5	3
6	ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	2	13.33	4	3
				-	-
	ಒಟ್ಟು ಪುಟಗಳು	22	100	30	19

3. ಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ವರೂಪ ಆಧರಿಸಿ ಶೇ, ಅಂಕ ಹಂಚಿಕೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ವರೂಪ	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	20	6	6
ಕಿ,ಉ-1	20	6	6
ಕಿ,ಉ-2	27	8	4
ದೀರ್ಘ ಉ	20	6	2
ಕೌಶಲ್ಯ	13	4	1
	100	30	19

4. ಕಠಿಣತೆ ಆಧರಿಸಿ

ವಿವರಣೆ	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
ಸುಲಭ	27	8	8
ಸಾಧರಣ	53	16	10
ಕಠಿಣ	20	6	1
	100	30	19

5 ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ವಿನ್ಯಾಸ

ಕ್ರಮಸಂ	ಪ್ರಶ್ನೆ ವಿನ್ಯಾಸ	ಒಟ್ಟು ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
1	ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿರಿ	3	3
2	ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ	3	3
3	1 ಅಂಕದ	6	6
4	2 ಅಂಕದ	8	4
5	3 ಅಂಕದ	6	2
6	4 ಅಂಕದ ಕೌಶಲ್ಯ	4	1
		30	19



ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
 ಶ್ರೀ ಸಾಂತಪ್ಪ ಮೈಲಾರಪ್ಪ ತಲಬಟ್ಟಿ [ದೈ.ಶಿ]
 ಸರಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ, ನಂ-6
 ಬಸವೇಶ್ವರ ನಗರ, ನವಲಗುಂದ
 ಮೊ.ನಂ:-7204576330

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು:-

ದ್ವಿತೀಯಾ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ, 2022-2023

-: ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆ :-

ವರ್ಗ:- 6ನೇ ತರಗತಿ

ದಿನಾಂಕ:-

ಅಂಕಗಳು: 30

1. ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿರಿ

3X1=3

1. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ -----ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.
2. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲಿಗೆ-----ಸಂಘದವರು ಜಾರಿಗೆ ತಂದರು.
3. ಅಶೋಕ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ----- ಗೆರೆಗಳಿವೆ.

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

3X1=3

4. ಮೇಲಾಟಗಳ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ - ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು
5. ರೇಚಕ - ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ
6. ವಿಟಮಿನ್ 'ಡಿ' - ಉಸಿರು ಹೊರಬಿಡುವುದು

3. ಒಂದೇ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

6X1=6

7. ಆಧುನಿಕ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯು ಯಾವಾಗ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು?
8. ಜಿಗಿತದ ಗುಂಡಿಯು ಯಾವ ಆಕಾರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ?
9. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಯಿತು?
10. ಯೋಗ ಸೂತ್ರವೆಂಬ ಪುಸ್ತಕವು ಯಾವಾಗ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ?
11. ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಯಾವುವು?
12. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು?

4. ಎರಡು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

4X2=8

13. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್‌ಚಿಂಡಿನ ತೂಕ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಳತೆ ಬರೆಯಿರಿ?
14. ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಶರೀರದ ಯಾವ ಯಾವ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುತ್ತದೆ?
15. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಎಂದರೇನು ?
16. ರಾಷ್ಟ್ರ ಧ್ವಜದಲ್ಲಿರುವ ಬಣ್ಣಗಳು ಯಾವುವು ಅವುಗಳ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ?

5. ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

2X3=6

17. ಯೋಗದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
18. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?

19 ಉದ್ದ ಜಿಗಿತದ ಮೈದಾನವನ್ನು ರಚನೆ ಮಾಡಿರಿ

1X4=4

ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು:

ದ್ವಿತೀಯಾ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ, 2022-2023

ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆ

ವರ್ಗ:- 6ನೇ ತರಗತಿ

ದಿನಾಂಕ:-

ಅಂಕಗಳು: 30

1.ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿರಿ [ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿದೆ]

3X1=3

1. 'ಸಾಕರ್'

2. "1879"ರಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೆಂಡಿನ "ಸೇಂಟ್‌ಜಾನ್ಸ್ ಅಂಬುಲೆನ್ಸ್"

3. 24 ಗೆರೆಗಳು ಇವೆ

2.ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ [ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆದಿದೆ]

3X1=3

4. ಮೇಲಾಟಗಳ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ - ಉದ್ದ ಜಗಿತ

5. ರೇಚಕ - ಉಸಿರು ಹೊರಬಿಡುವುದು

6. ವಿಟಮಿನ್ 'ಡಿ' - ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು

3.ಒಂದೇ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

6X1=6

ಉತ್ತರ-7. ಆಧುನಿಕ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯು 1863ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.

ಉತ್ತರ-8. ಜಗಿತದ ಗುಂಡಿಯು ಆಯತ ಆಕಾರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ

ಉತ್ತರ-9. 1950 ಜನವರಿ 24ರಂದು ಸಂವಿಧಾನಾತ್ಮಕ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ಈ ಗೀತೆಯನ್ನು 'ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ'ಯಾಗಿ ಅಂಗೀಕರಿಸಿತು

ಉತ್ತರ-10. ಪತಂಜಲಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಯೋಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ. ಕ್ರಿ. ಶ. ಪೂ. 2 ನೇಯ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಸೂತ್ರವೆಂಬ ಪುಸ್ತಕ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ.

ಉತ್ತರ-11. ಕಣ್ಣು . ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ನಾಲಿಗೆ . ಚರ್ಮ

ಉತ್ತರ-12. ಅಪಘಾತವಾದಾಗ ವೈದ್ಯರು ನಂತರ ನೀಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವದನ್ನು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎನ್ನುವರು

4.ಎರಡು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

4X2=8

ಉತ್ತರ-13. ಚಿಂಡು :-ಚಿಂಡಿನ ಸುತ್ತಳತೆ 68 ಸೆಂ, ಮೀ ರಿಂದ 70 ಸೆಂ, ಮೀ ಇರುತ್ತದೆ. ಚಿಂಡಿನ ತೂಕವು 410 ಗ್ರಾಂ ದಿಂದ 450 ಗ್ರಾಂ ಇರುತ್ತದೆ.

ಉತ್ತರ-14. ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆ ಸರಗಾವಾಗಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿ.

ಉತ್ತರ-15. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸ್ವತಃ ತಾನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಉತ್ತರ-16. ಮೇಲಿನಿಂದ ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಕೇಸರಿ. ಬಿಳಿ. ಹಸಿರು. ಬಣ್ಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಡು ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ ಅಶೋಕ ಚಕ್ರವಿದೆ.

*ಕೇಸರಿ-[ಲಯ]=ಧ್ಯಯ ಹಾಗೂ ತ್ಯಾಗದ ಪ್ರತೀಕ

* ಬಿಳಿ [ಸ್ಥಿತಿ] = ಇದು ಸತ್ಯ .ಶಾಂತಿಯ ಸಂಕೇತ

*ಹಸಿರು [ಸೃಷ್ಟಿ] ಇದು ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಧ್ಯೋತಕ

5. ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

3X2=6

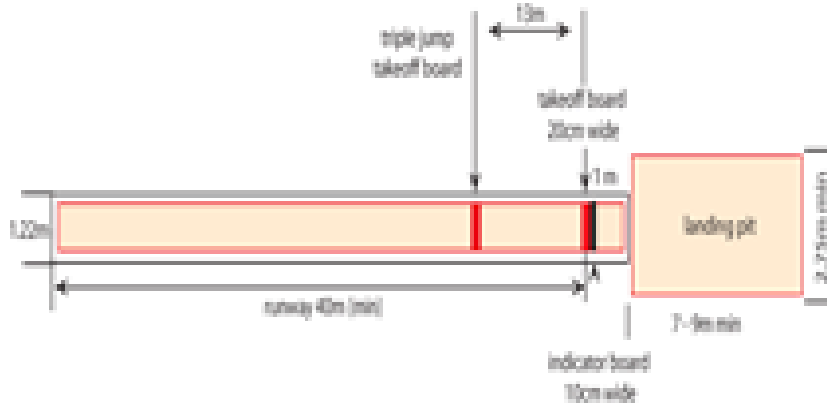
ಉತ್ತರ-17. ಯೋಗದ ಅರ್ಥ :- ಯೋಗ ಎಂದರೆ “ ಕೂಡು “ ಅಥವಾ “ ಸೇರು”

ಎಂದರ್ಥ ಇದು ಯುಜ್ ಎಂಬ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪದದಿಂದ ಬಂದಿದೆ. ಅಂದರೆ ಶರೀರ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿಸುವುದಾಗಿದೆ.

ಉತ್ತರ-18. ಬ್ಯಾಂಡಜ್. ಹತ್ತಿ . ನೋವು ನಿವಾರಕ ಸ್ವೇ. ಮಾತ್ರಗಳು.ಟಮಚರ್ ಅಯೋಡೀನ್.ಸೋಡಿಯ ಬೈ ಕಾರ್ಬೋನೇಟ್. ಜಿಗುಟು ಪಟ್ಟಿ. ಬ್ಲೆಡ್. ಕತ್ತರಿ. ಚಿಮ್ಮಟಿಗೆಯ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಮಲಾಮುಗಳು

6. 19 ಉದ್ದ ಜಿಗಿತದ ಮೈದಾನವನ್ನು ರಚನೆ ಮಾಡಿರಿ

4X1=4



ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು:-

ದ್ವಿತೀಯಾ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ, 2022-2023

ಮಾಖಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ವರ್ಗ:- 6ನೇ ತರಗತಿ

ಸಿ.ಆರ್.ಸಿ:-

ದಿನಾಂಕ:-

ಸಮಯ :-

ಅಂಕಗಳು :- 10

1. ಜಿಗಿತದ ಗುಂಡಿಯ ಆಗಲ ಕನಿಷ್ಠ ಎಷ್ಟು ಇರುತ್ತದೆ

ಉತ್ತರ-1 ಜಿಗಿತದ ಗುಂಡಿಯ ಆಗಲ ಕನಿಷ್ಠ 2,75 ಮೀ ಮತ್ತು ಗರಿಷ್ಠ 3 ಮೀ. ಇರಬೇಕು.

2. ಹೆಚ್ಚು ವರ್ಷ ಬದಕುವ ಪ್ರಾಣಿ ಯಾವುದು ?

ಉತ್ತರ-2 ಆಮೆ

3. ಚಿನ್ನಯ ಮುದ್ರೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ ಹೇಳುವುದು ?

ಉತ್ತರ-3 ಚಿನ್ನದ್ರಿಯಂತೆಯೇ ಹೆಬ್ಬರಳು, ಹಾಗೂ ತೋರುಬೆರಳ ತುದಿತಾಗಿರಲಿ. ಉಳಿದ ಮೂರು ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಒಳಮುಖವಾಗಿ ಮಡಿಚಿ ಅಂಗೈಯನ್ನು ಅದುಮುವಂತೆ ತಾಗಿಸುವ ಕ್ರಮ.ಅಂಗೈ ಆಕಾಶ ನೋಡುತ್ತಿರಬೇಕು

4. ಲೇಝಿಮ ಮಾಡುವದರಿಂದ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಯಾವು ರೀತಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು ಹೇಳಿ

ಉತ್ತರ-4 ಲೇಝಿಮ್ ಇದು ಪ್ರಮುಖವಾದ ತಾಳಬದ್ದ ಚಟುವಟಿಕೆಯಾಗಿದ್ದು. ನರಸ್ನಾಯು ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಇದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ,

5. ಪದಕವಾಯತದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದು ?

ಉತ್ತರ-5 ಸಾವಧಾನ ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಮ ಹಾಗೂ ಕದಂತಾಲ್. ಇನ್ನು ಮುಂತಾದವುಗಳು

6. ಪಾದಚಾರಿಯ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗಬೇಕು.

ಉತ್ತರ-6 ರಸ್ತೆಗಳನ್ನು ದಾಟುವಾಗ ಬಿಳಿ ರೀಬ್ರಾ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲೆಯೇ ದಾಟಬೇಕು

7. ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ?

ಉತ್ತರ-7 ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ " ಕೇವಲ ರೋಗ ರುಜಿನಗಳ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿರದೇ ಸಾಮಾಜಿಕ,ಮಾನಸಿಕ, ದೈಹಿಕ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸ್ಥಿತಿಯೇ ಆರೋಗ್ಯ.

8. ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರದ ಅರ್ಥ ಬರೆಯಿರಿ

ಉತ್ತರ-8 ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಚೈತನ್ಯ ಶಕ್ತಿಯಾದ ಸೂರ್ಯದೇವನಿಗೆ ನಮ್ಕರಿಸಿ ಉಪಕಾರ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡುವದೇ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ

9. SGFI ಎಂದರೇನು ?

ಉತ್ತರ-9 school Games Federation of india [SGFI]

10. ಹಸಿರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಏನನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ ?

ಉತ್ತರ-10 ಹಸಿರು [ಸೃಷ್ಟಿ] ಇದು ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಧ್ಯೋತಕ