

6ನೇ ತರಗತಿ

ಸಮಯ : 60 ನಿಮಿಷಗಳು

ವಿಷಯ:- ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಅಂಕಗಳು:- 30

I. ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿರಿ

3X1=3

- 1) ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಗೆ -----ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.
- 2) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲಿಗೆ-----ಸಂಘದವರು ಜಾರಿಗೆ ತಂದರು.
- 3) ಅಶೋಕ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ----- ಗೆರೆಗಳಿವೆ.

II. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

3X1=3

- 4) ಮೇಲಾಟಗಳ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ - ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು
- 5) ರೇಚಕ - ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ
- 6) ವಿಟಮಿನ್ 'ಡಿ' - ಉಸಿರು ಹೊರಬಿಡುವುದು

III. ಒಂದೇ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

6X1=6

- 7) ಆಧುನಿಕ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯು ಯಾವಾಗ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು?
- 8) ಜಿಗಿತದ ಗುಂಡಿಯು ಯಾವ ಆಕಾರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ?
- 9) ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಯಿತು?
- 10) ಯೋಗ ಸೂತ್ರವೆಂಬ ಪುಸ್ತಕವು ಯಾವಾಗ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ?
- 11) ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಯಾವುವು?
- 12) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು?

IV. ಎರಡು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

4X2=8

- 13) ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಚೆಂಡಿನ ತೂಕ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಳತೆ ಬರೆಯಿರಿ?
- 14) ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಶರೀರದ ಯಾವ ಯಾವ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುತ್ತದೆ?
- 15) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಎಂದರೇನು ?
- 16) ರಾಷ್ಟ್ರ ಧ್ವಜದಲ್ಲಿರುವ ಬಣ್ಣಗಳು ಯಾವುವು ಅವುಗಳ ವಿವರಣೆ ಬರೆಯಿರಿ?

V. ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

2X3=6

- 17) ಯೋಗದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
- 18) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?

19 ಉದ್ದ ಜಿಗಿತದ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಗುರುತು ಮಾಡಿರಿ

1X4=4