

ಎರಡನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಫೆಬ್ರವರಿ/ಮಾರ್ಚ್-2023

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ 10ನೇ ತರಗತಿ

ಸಮಯ :- 3 ಗಂಟೆ

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು :- 80

I. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1x5=5

- 1) ವುಮೆನ್ಸ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಲೀಗ್ ಎಂದರೆ _____
A) NBL B) WNBL C) WBL D) NBLW
- 2) ಥಾಮಸ್ ಕಪ್ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ವರ್ಷವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ
A) 1947 B) 1949 C) 1948 D) 1946
- 3) ವಾಲಿಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಕ್ಸ್ಟೆನ್ಷನ್‌ಲೈನ್ (Extension Line) ಸೆಂ.ಮೀ. ಇರುತ್ತದೆ.
A) 76 B) 77 C) 74 D) 75
- 4) ಇಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಕ್ರೇಪ್ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ _____ನ್ನು ಭದ್ರಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ
A) ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು B) ಕೀಲುಗಳನ್ನು C) ಕೂದಲನ್ನು D) ಗಾಜನ್ನು
- 5) ಇನ್‌ಫ್ಲೂಯೆಂಜಾದ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಹೆಸರು.
A) ಪೋ B) ಹೂ C) ಪ್ಲೂ D) ಇನ್

II. ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳ ತುಂಬಿರಿ

1x4=4

- 6) ಡೇನಿಯಲ್ ಸ್ಟೀಫನ್ ರವರು 1998ರಲ್ಲಿ _____ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದರು.
- 7) ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ 'ಜಂಟಲ್ ಟೈಗರ್' ವೆಂದು _____ ರವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
- 8) ಜಾನ್ ಅಕಿಬುಅ _____ ಮೀ ಹರ್ಡಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಓಲಿಂಪಿಕ್ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಕ್ರೀಡಾಪಟು
- 9) ಧ್ಯಾನ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ _____ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

III. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

1x4=4

ಎ

ಬಿ

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 10) ಗುರುದಯಾಲ್ ಸಿಂಗ್ | ಎ) IBF |
| 11) BWF | ಬಿ) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡಾಪಟು |
| 12) ಹರ್ಡಲ್‌ನ ಅಡ್ಡಪಟ್ಟಿಯ ಅಗಲ | ಸಿ) ಅರ್ಜುನ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ |
| 13) ಸಿರಿಚಂದ್ ರಾಮ್ | ಡಿ) 7 ಸೆಂ.ಮೀ |

IV. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

1x8=8

- 14) 'ವಿಶ್ವ ಆಟಗಾರ' ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ವಿಶ್ವದ ಪ್ರಥಮ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಗೋಲ್‌ಕೀಪರ್ ಯಾರು?
- 15) ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಜಾನ್ಸನ್ ರವರು ತಮ್ಮ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಟಕ್ಕೆ 12 ಬಾರಿ ಪಡೆದ ಬಿರುದು ಯಾವುದು ?
- 16) ಉಬೇರ್ ಕಪ್ ಎಂದು ಹೆಸರಿಡಲು ಕಾರಣವೇನು ?
- 17) ಪಿ.ಟಿ. ಉಷಾ ಪೂರ್ಣ ಹೆಸರನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 18) ಜಗತ್ತಿನ ನಂಬರ್ 1 ಮಹಿಳಾ ಮ್ಯಾರಾಥಾನ್ ನಡಿಗೆ ಕ್ರೀಡಾಪಟು ಯಾರು?
- 19) ಚಕ ಎಸೆತ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ನಿಯಮವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ
- 20) ಶ್ವಾಸ ಬಂಧನ ಎಂದರೇನು?
- 21) ಕ್ಷಯ ರೋಗದ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ ?

V. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

2 x16=32

- 22) ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಧೈಯ ವಾಕ್ಯ ಮತ್ತು ಅದರ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
- 23) ಏಷಿಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆ ಯಾವುದು? ಅದು ಜಾರಿಗೆ ಬಂದ ವರ್ಷವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ
- 24) ಯಮಿಲ್ಕ ರೂಯಿರುರವರಿಗೆ ಸಂದಿರುವ ಪದಕಗಳಾವುವು?
- 25) ಭಾರತ ತಂಡವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದ ಇಬ್ಬರು ಮಹಿಳಾ ಹಾಕಿ ಆಟಗಾರ್ತಿಯರನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ?
- 26) ಕರೀಂ ಅಬ್ದುಲ್ ಜಬ್ಬಾರ್ ಅವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
- 27) ಗೋಪಿಚಂದ್ ರವರು ಜಯಿಸಿದ ಯಾವುದಾದರೂ 2 ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ ?
- 28) ಅಡೆತಡೆಯ ಹಗಲ ಮತ್ತು ಉದ್ದವೆಷ್ಟು ?
- 29) ನಡಿಗೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಮೂಲ ನಿಯಮಗಳಾವುವು ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಂಡು ಉತ್ತರಿಸಿ ?
- 30) ನಡಿಗೆಯ ಶೈಲಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ? ಮತ್ತು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 31) ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಪದಾರ್ಥಗಳ ವಿಲೇವಾರಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕು ?
- 32) ಅವಗಡದ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಅವಂಬಿಸಿ ಔಷಧಿ ಗುಣವುಳ್ಳ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತೇವೆ, ನಿರೂಪಿಸಿ?
- 33) ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗಗಳು ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತವೆ.
- 34) ಕಲುಷಿತ ಆಹಾರದಿಂದ ಹರಡುವ ವಿಷಮಶೀತ ಜ್ವರದ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮತ್ತು ಮುಂಜಾಗ್ರತ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ನೀವು ಅನುಸರಿಸುವ ಕ್ರಮಗಳೇನು ಚಿಂತಿಸಿ ವಿವರಿಸಿ ?
- 35) ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ರೋಗದ ಪ್ರಕಾರಗಳು ಯಾವುವು ?
- 36) ಸಿಸ್ಟೋಲ್ ಮತ್ತು ಡಯಾಸ್ಟೋಲ್ ಎಂದರೇನು?
- 37) ಐಕ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಭಾವೈಕ್ಯತೆ ಎಂದರೇನು?

VI. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ

3x5=15

- 38) ಪಿ.ವಿ.ಸಿಂಧು ರವರ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 39) ಹರ್ಡಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿನ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ?
- 40) ಧ್ಯಾನದಿಂದಾಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಾವುವು ?
- 41) ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮ ಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 42) ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವನೆ ಹೇಗೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ?

VII. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ

4x2=8

- 43) ಧ್ಯಾನ ಚಂದ್ ರವರ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ ?
- 44) ನಿಮ್ಮ ಊರಿನಲ್ಲಿರುವ ಬಾವಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡುವುದರಿಂದ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಸಮರ್ಥಿಸಿ ?

45. ಚಿತ್ರ ಎಸೆತದ ಸೆಕ್ಷರ್‌ನ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ

4x1=4