

سائنس زبان کے بنیادی صلاحیتیں جماعت -

ہفتم (7)

1. غذا کے اجزاء، تغذیہ کے مراحل اور تغذیہ کے اقسام بیان کرنا
2. محلول، منحل، او محل کی شناخت کرتے ہوئے مثالیں دیں گے
3. برق پذیر محلولوں اور غیر برق پذیر محلولوں کے درمیان فرق معلوم کرو گے۔
4. طئے کردہ مسافت (فاصلہ) نقل مکان، چال، اور رفتار کی تعریف کرتے ہوئے ان کے متعلق مسائل حل کرنا۔
5. زمین پر زندگی کی بقا کے لئے ذمہ دار اموار کی تشریح کریں گے۔
6. عنصر اور مرکبات کے علامت اور مسالمی ضابطے لکھنا۔
7. دھاتوں اور ادھاتوں میں فرق کر سکیں گے۔
8. موصل اور حاز اشیاء کی خصوصیات اور استعمالات کی فہرست بنانا۔
9. جانوروں اور پودوں کے مختلف حصوں کے خاکے بنانا اور افعال کو سمجھنا۔
10. گرہن واقع ہونے کے لئے ضروری حالات کی نشاندہی کریں گے

بنیادی صلاحیتیں واقتسابی نکات کو سمجھنے کے لئے

کروائی جانے والی سرگرمیاں

بنیادی صلاحیت نمبر 01

1. مختلف غذائی اشیاء کو اکھٹا کرنا ان کی اہمیت اور ان میں موجود غذائی اجزاء کی شناخت کرنا اور درج کرتے ہوئے منصوبہ بنانے میں رہنمائی کرنا
2. مختلف جانداروں کی غذائی عادات کے متعلق بحث و مباحثہ کا انعقاد کرنا۔

بنیادی صلاحیت نمبر 02

1. پانی میں حل پذیر اور غیر حل پذیر اشیاء کی فہرست بنوانا۔
2. مختلف منحل اور محل کی مدد سے محلول تیار کرنے کے لئے طلباء میں دلچسپی پیدا کرنا۔

بنیادی صلاحیت نمبر 03

1. طلباء کو مختلف محلول دیکر ان میں برق پذیر محلول اور غیر برق پذیر محلول کی درجہ بندی کروانا

Page 1

2. کشیدہ پانی میں برقی رو گزارنے کا تجربہ کرائیں جس سے یہ معلوم ہو گا کہ کشیدہ پانی بجلی کا غیر موصل ہے۔ کڑیدہ پانی میں نمک حل کر کے تجربہ دہرائیں اور مشاہدہ کریں۔

بنیادی صلاحیت نمبر 04

1. اپنے اطراف کے دو مقامات کے درمیان مختلف راستوں کی نشاندہی کریں ان راستوں کا طئے کردہ مسافت اور حقیقی نقل و مکان کا درمیانی فرق واضح کریں۔
2. ضابطہ کی مدد سے مسائل حل کرنے کی مشق کرائیں

3. اکائیوں کے مفہوم سے واقف کرانیں، وقت، وزن، حجم و غیرہ کی اکائیوں کی فہرست بنائیں۔

بنیادی صلاحیت نمبر 05

1. زمین پر زندگی کے اموار جیسے ہوا، پانی، غذا، و غیرہ کی اہمیت خود طلباء سے بیان کروائیں، طلباء کی ہمت افزائی کریں۔
2. گرہ ہوا کے مختلف پرتوں کی اہمیت دکھانے والے ویڈیو دکھلائیں۔

بنیادی صلاحیت نمبر 06

1. Periodic Table کی مد سے زمین سے حاصل ہونے والے عناصر کی فہرست بنوائیں
2. آسانی سے دستیاب ہونے والے عناصر اور مرکبات اکٹھا کریں ان کی تعریف بیان کرتے ہوئے درجہ بندی کریں۔
3. مختلف مرکبات کے سالمی ضابطوں کی مدد سے ان کے عنصر اور جوہروں کی تعداد دریافت کروائیں۔

بنیادی صلاحیت نمبر 07

1. اطراف و اکناف کی مختلف چیزوں کو اکٹھا کروئیں اور ان اشیاء کی دھات اور ادھات میں درجہ بندی کرائیں۔
2. تجربات کی مدد سے دھات اور ادھات کے خصوصیات اور فرق کو سمجھنے میں طلباء کی مدد کریں۔

بنیادی صلاحیت نمبر 08

1. گھروں میں موجود برقی آلات میں موجود موصل اور حاضیاء کی فہرست تیار کروائیں۔
2. پاور اسٹیشنوں میں تیار ہونے والی بجلی ہمارے گھر اور برقی آلہ تک آنے کے دور ان کہاں کہاں سفر کرتی ہے اس کے متعلق بحث و مباحثہ کروائیں۔
3. بجلی کے جھٹکے سے بچنے کے لئے ہم روزِ مرہ زندگی میں کونسے تدابیر استعمال کرتے ہیں؟ فہرست بنائیں۔

بنیادی صلاحیت نمبر 09

1. مختلف جانوروں اور پرندوں اور نباتات کے تصاویر کا البم بنوائیں

Page 2

2. ماحول میں موجود مختلف جانوروں اور درختوں کا مشاہدہ کر کے ان جسمانی تنظیم کو سراہیں اور اپنے خیالات کو پیش کریں۔

بنیادی صلاحیت نمبر 10

1. ویڈیو کی مدد سے مختلف گرہوں کے متعلق طلباء میں تجسس اور دلچسپی پیدا کرنا۔
2. گرہن کے متعلق طلباء سے ڈرامہ کرانا
3. تجرباتی طور پر گرہن کی تشریح کرتے ہوئے خاکہ بنوانا۔

قبل از اور ما بعد آزمائش میں استعمال ہونے والے نموناً سوالات:-

صلاحیت نمبر 01

1. جسم کے لئے غذا کیوں ضروری ہے؟
2. تغذیہ کیا ہے؟
3. تغذیہ کے مراحل بیان کرو
4. طفیلی جانداروں کی مثالیں دیجئے۔

صلاحیت نمبر 02

1. نمکین پانی میں منحل اور محلل کونسے ہیں؟
2. محللول کیا ہے؟ مثال دیجئے۔
3. پانی کو عالمگیر محلل کیوں کہا جاتا ہے؟
4. شکر کے محللول میں پانی کی حیثیت — کی ہے۔

صلاحیت نمبر 03

1. برق پارے کسے کہتے ہیں؟ (برقی مورچے کسے کہتے ہیں)
2. برق پذیر محللول اور غیر برق پذیر محللول میں کوئی ایک فرق لکھو۔

صلاحیت نمبر 04

1. طئے کردہ مسافت اور نقل و مکان میں فرق کرو
2. چال اور رفتار کی اکائی لکھو

Page 3

3. ایک سواری 120 km فاصلہ 2 گھنٹوں میں طے کرتی ہے اسکی چال معلوم کیجئے۔
4. چال اور رفتار میں فرق کرو۔

صلاحیت نمبر 05:-

1. با حیات سیارہ کونسا ہے؟ کیوں؟
2. زمین پر زندگی کی حفاظت کنے میں اوزون پرت کا رول بیان کیجئے۔

صلاحیت نمبر 06:-

1. پانی عنصر ہے یا مرکب؟ وضاحت کرو؟
2. مرکب کیا ہے؟
3. درج ذیل کی علامتیں لکھئے۔
کاربن، آکسیجن، گندھک، میگنیشیم
4. درج ذیل مرکبات کے کیمیائی ضابطہ لکھئے
کاربن ڈائی آکسائیڈ، پانی، امونیا، اوزون

صلاحیت نمبر 07:-

1. دھاتوں کے خصوصیات لکھئے
2. دھاتوں اور ادھاتوں میں فرق لکھئے۔
3. برقی رو کے موصل دھاتیں کونسی ہیں۔

صلاحیت نمبر 08:-

1. تمام الیکٹریکل چیزوں کے لئے انویلیشن (حاجز بندی) ضروری ہے کیوں
2. حاجز اشیاء کی چار مثالیں لکھیں۔

صلاحیت نمبر 09:-

1. مچھلی کا خاکہ کھینچیں اور اُس کے حصّوں کے نام لکھیں
2. پھول کا خاکہ کھینچئے اور اس کے حصّوں کے نام لکھیں

صلاحیت نمبر 10:-

1 سورج گرہن کیسے واقع ہوتا ہے

Page 4

2 چاند گرہن کیسے واقع ہوتا ہے؟

3 سورج گرہن اور چاند کونسے دنوں میں واقع ہوتا ہے؟

4 سورج گرہن اور چاند گرہن میں فرق بیان کیجئے۔

Page 5