

پل بند کاروائی

بندھ - 2021-22

سے تہ بندھ کاروائی

بندھ - 2021-22

جماعت: 7 مضمون: سائنس

سائنس ورک شیٹ-1

رول نمبر:

جماعت: 7

نام:

غذا:

سوال: 1- پودوں سے حاصل ہونے والے غذائی اشیاء کے نام لکھو؟

جواب:

سوال: 2- چند نباتات خور کے نام لکھو؟

جواب:

سوال: 3- چند گوشت خور کے نام لکھو؟

جواب:

سوال: 4- چند ہمہ خور کے نام لکھو؟

جواب:

سوال: 5- جانوروں سے حاصل ہونے والے غذائی اشیاء کے نام لکھو؟

جواب:

سائنس ورک شیٹ-2

رول نمبر:

جماعت: 7

نام:

غذا کے اجزاء

سوال: 1- چند کاربوہائیڈریٹ کے ذرائع کے نام لکھو؟

جواب:

سوال: 2- چند نباتاتی اور حیوانی چربی کے ذرائع کے نام لکھو؟

جواب: نباتاتی چربی کے ذرائع:

حیوانی چربی کے ذرائع:

سوال: 3- چند نباتاتی اور حیوانی پروٹین کے ذرائع کے نام لکھو؟

جواب: نباتاتی پروٹین کے ذرائع:

حیوانی پروٹین کے ذرائع:

سوال: 4- وٹامن کے ذرائعوں کے نام لکھ کر جدول مکمل کرو؟

ذرائع	وٹامن / معدنیات
	وٹامن A
	وٹامن B
	وٹامن C
	وٹامن D

سوال: 5- جدول مکمل کرو؟

علامات	کی کے باعث ہونے والی بیماری	وٹامن / معدنیات
نگاہ کمزور ہو جانا۔ اندھیرے میں نہ دکھائی دینا۔ کبھی کبھی بالکل بھی نظر نہیں آتا۔		وٹامن A
	بیری-بیری	وٹامن B1
مسوڈھوں سے خون بہنا۔ زخموں کا دیر سے بھرنا۔		وٹامن C
	رکیٹس	وٹامن D
کمزور ہڈیاں۔ دانت ٹوٹنا		کیلشیم
	لھیگھوا [گائٹر]	آیوڈین
کمزوری		لوہا [آئرن]

سائنس ورک شیٹ-3

رول نمبر:

جماعت: 7

نام:

ریشوں سے کپڑوں تک

سوال: 1- قدرتی ریشوں کے نام لکھو؟

جواب: نباتاتی ریشے: ----- حیوانی ریشے: -----

سوال: 2- تالیفی ریشوں کے نام لکھو؟

جواب: -----

سوال: 3- موسم کے لحاظ سے پہنے جانے والے لباس کا جدول مکمل کرو؟

لباس	موسم
	سرما [ٹھنڈی کا موسم]
	پارش کا موسم
	گرمی کا موسم

سوال: 4- کتنائی کسے کہتے ہیں؟

جواب: -----

سوال: 5- دھاگوں سے کپڑا بنانے کے طریقے لکھو؟

جواب: -----

سائنس ورک شیٹ-4

رول نمبر:

جماعت: 7

نام:

اشیاء کو گروپوں میں چھانٹنا

سوال: 1- شفاف اشیاء کے نام لکھو؟

جواب:-----

سوال: 2- غیر شفاف اشیاء کے نام لکھو؟

جواب:-----

سوال: 3- نیم شفاف اشیاء کے نام لکھو؟

جواب:-----

سوال: 4- حل پذیر اشیاء کے نام لکھو؟

جواب:-----

سوال: 5- غیر حل پذیر اشیاء کے نام لکھو؟

جواب:-----

سوال: 6- چمک دار اشیاء کے نام لکھو؟

جواب:-----

سوال: 7- چند دھاتوں کے نام لکھو؟

جواب:-----

سوال: 8- ہمارے اطراف میں موجود اشیاء متعدد قسم کے----- سے بنے ہیں۔

سائنس ورک شیٹ-5

رول نمبر:

جماعت: 7

نام:

اشیاء کی علیحدگی

سوال: 1- چند علیحدہ کرنے کے طریقے لکھئے؟

جواب:-----

سوال: 2- تکثیف کسے کہتے ہیں؟

جواب:-----

سوال: 3- عمل تبخیر کسے کہتے ہیں؟

جواب:-----

سوال: 4- تہہ نشینی کسے کہتے ہیں؟

جواب:-----

سوال: 5- دھان کے بیجوں کو اس کے تنوں سے علیحدہ کرنے کا طریقہ----- کہلاتا ہے۔

سائنس ورک شیٹ-6

رول نمبر:

جماعت: 7

نام:

ہمارے اطراف کی تبدیلیاں

سوال: 1- چند رجعتی تبدیلیوں کے نام لکھئے؟

جواب:

سوال: 2- چند غیر رجعتی تبدیلیوں کے نام لکھئے؟

جواب:

سوال: 3- جدول مکمل کیجئے؟

نمبر شمار	تبدیلی	رجعتی ہے یا نہیں
1	لکڑی کے ٹکڑے کو کاٹنا	
2	برف کا پگھلنا	
3	پانی میں چینی [شکر] کا گھلنا	
4	کھانا پکانا	
5	آم کا پکنا	
6	دودھ کا سڑنا	

سائنس ورک شیٹ-7

رول نمبر:

جماعت: 7

نام:

پودوں سے شناسائی

سوال: 1- مندرجہ ذیل کی تعریف لکھئے؟

جواب: جھاڑی:-----

بیلیں:-----

کلائمبر:-----

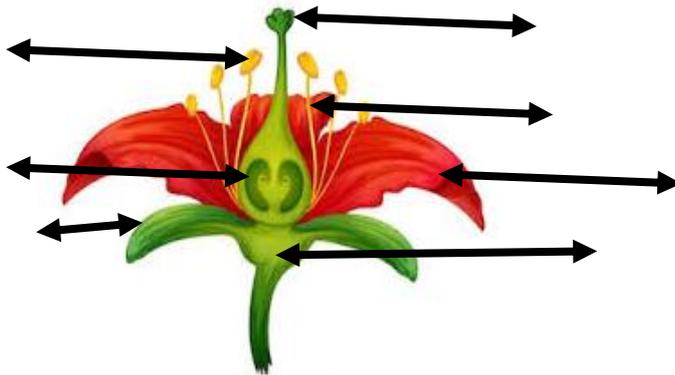
سوال: 2- عمل ضیائی تالیف کسے کہتے ہیں؟

جواب:-----

سوال: 3- جڑ کے اقسام لکھئے؟

جواب:-----

سوال: 4- شکل میں پھول کے حصوں کے نام لکھئے؟



سائنس ورک شیٹ-8

رول نمبر:

جماعت: 7

نام:

جسمانی حرکات

سوال: 1- ڈھانچے کی ہڈیوں کے نام لکھئے؟

جواب:

سوال: 2- ہڈیوں میں حرکت کیسے ہوتی ہے؟

جواب:

سوال: 3- گونگھے کس کی مدد سے حرکت کرتے ہیں؟

جواب:

سوال: 4- کاروچ کے ڈھانچہ کی ساخت لکھئے؟

جواب:

سوال: 5- ہڈیاں اور عضروف مل کر جسم کا _____ تشکیل دیتے ہیں۔