

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ಕಲಕಾಂಶ:- ಪರಿಸರದಲ್ಲಿನ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸುವರು..

ದಿನ-01

5ನೇ EVS

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1. ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿರಿ.

2. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಸಜೀವಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ಜೀವಿಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿ.

(ಗಾಳಿ, ಪಕ್ಷಿ, ನೀರು, ಪ್ರಾಣಿ, ಸೂರ್ಯ, ಮನುಷ್ಯ, ಮಣ್ಣು, ಸಸ್ಯ,)

ಸಜೀವಿ	ನಿರ್ಜೀವಿ

೦೩. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರ ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಸಜೀವಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ಜೀವಿಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿ.

ಸಜೀವಿಗಳು	ನಿರ್ಜೀವಿಗಳು



ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ಕಲಿಕಾಂಶ:- ಗಾಳಿ, ನೀರು ಮತ್ತು ಮಣ್ಣಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವರು.

ದಿನ-02

5ನೇ EVS

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1. ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣಿನ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡು,

2. ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿಯ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡು,

3. ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡು,

4. ಮಣ್ಣನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಬಹುದಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಕೆ

ಕಲಕಾಂಶ:-ಕಾಲಗಳಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುವರು.

ದಿನ-03

5ನೇ EVS

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1.ನಿನ್ನೆ ,ನಿನ್ನ ಮನೆಯ ಸುತ್ತಲಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದಲ್ಲಾದ ಬದಲಾವಣೆ ಬರೆ.

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ	ಮಧ್ಯಾಹ್ನ	ಸಂಜೆ

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ..

“ಅ” ಪಟ್ಟಿ	“ಬ” ಪಟ್ಟಿ	ಆಯ್ದು ಸರಿಯುತ್ತರ
ಚಳಿಗಾಲ	ಹಗಲು	
ಮಳೆಗಾಲ	ಮಾರ್ಚ್-ಮೇ	
ಬೇಸಿಗೆಕಾಲ	ರಾತ್ರಿ	
ಸೂರ್ಯ	ಜೂನ್ ಯಿಂದ ಅಕ್ಟೋಬರ್	
ಚಂದ್ರ	ನವೆಂಬರ್ ನಿಂದ ಫೆಬ್ರವರಿ	

3.ಈ ಕೆಳಗಿನ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವ ಕಾಲವನ್ನು ಬರೆ.



-----ಕಾಲ



-----ಕಾಲ



-----ಕಾಲ

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ಕಲಕಾಂಶ:-ವಿವಿಧ ಆಹಾರಗಳ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವರು

ದಿನ-04

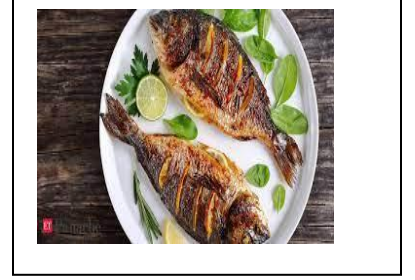
5ನೇ EVS

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1.ನಿನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಹತ್ತು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡು.ಈ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬರೆ.

ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳು	ಆಹಾರದ ಮೂಲ	ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳು	ಆಹಾರದ ಮೂಲ
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

2.ಈ ಕೆಳಗಿನ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಿಜನ್ಯ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.



ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ಕಲಕಾಂಶ:-ವಿವಿಧ ಆಹಾರವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸುವರು

ದಿನ-05

5ನೇ EVS

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1.ನಿನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸಲು ಬಳಸುವ ವಿವಿಧ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳ ಹೆಸರು ಬರೆ.

(ಉದಾ:-ರಾಗಿ, ತೊಗರಿ-----)

2.ಈ ಮೇಲೆ ನೀನು ಹೆಸರಿಸಿರುವ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಧಾನ್ಯ ಹಾಗೂ ಬೇಳೆಕಾಳುಗಳಾಗಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸು.

ಧಾನ್ಯ	ಬೇಳೆಕಾಳು

3.ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆ.

ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು	ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು	ಆಯ್ಕೆ ಸರಿಯುತ್ತರ
1. ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್	ಉಪ್ಪು	
2. ಪ್ರೋಟೀನ್	ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಬೀಜ	
3.ವಿಟಮಿನ್.	ತೊಗರಿಬೇಳೆ	
4.ಖನಿಜ/ಲವಣ	ಹಣ್ಣು/ತರಕಾರಿ	
5.ಲಿಪಿಡ್	ರಾಗಿ	

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ದಿನ-06

5ನೇ EVS

ಕಲಕಾಂಶ:-ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ವೈವಿಧ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಯುವರು.

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಲಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1.ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುವ ವಿವಿಧ ಹಬ್ಬಗಳ ಹೆಸರು ಬರೆ.

2.ನಿನಗೆ ಇಷ್ಟವಾದ ಹಬ್ಬ ಯಾವುದು? ಏಕೆ?

3.ನಿನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುವ ವಿವಿಧ ಹಬ್ಬಗಳಂದು ತಯಾರಿಸುವ ವಿಶೇಷ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಹೆಸರು ಬರೆ.

ಹಬ್ಬಗಳ ಹೆಸರು	ತಯಾರಿಸುವ ವಿಶೇಷ ಆಹಾರ
ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬ	
ಶಿವರಾತ್ರಿ ಹಬ್ಬ	
ಗಣೇಶ ಚತುರ್ಥಿ	

4.ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ ಹಬ್ಬಗಳ ಹೆಸರು ಬರೆ.



ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ದಿನ-07

5ನೇ EVS

ಕಲಕಾಂಶ:-ನೀರಿನ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುವರು.

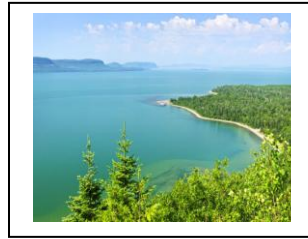
(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1.ನಿನ್ನ ಊರಿನಲ್ಲಿರುವ ವಿವಿಧ ನೀರಿನ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸು.

2.ನೀನು ಕುಡಿಯಲು ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ನೀರಿನ ಮೂಲ ಯಾವುದು?

3.ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ನೀರಿನ ವಿವಿಧ ಮೂಲಗಳ ಹೆಸರು ಬರೆ.





ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ದಿನ-08

5ನೇ EVS

ಕಲಕಾಂಶ:-ನೀರಿನ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಯುವರು.

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1. ನೀರಿನ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡು.

2.ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ನೀನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಬರೆ.

(ಉದಾ:-ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜಲು =1 ಲೀಟರ್)

3.ನೀರಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀನು ಎದುರಿಸಬಹುದಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾವುವು?

4.ನೀರಿನ ಬಗ್ಗೆ ಮೂರು/ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಅನಿಸಿಕೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

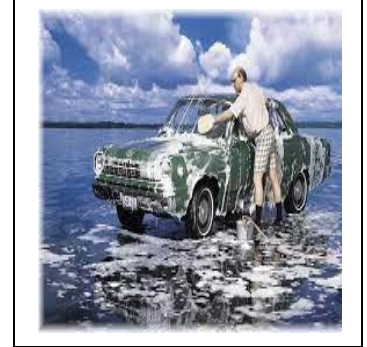
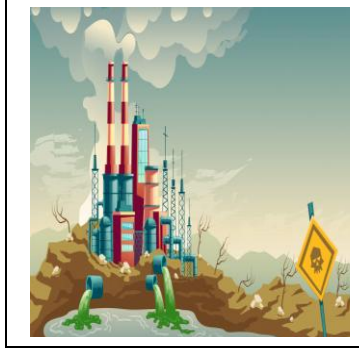
ದಿನ-09

5ನೇ EVS

ಕಲಕಾಂಶ:-ಜಲಮಾಲನ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರ ತಿಳಿಯುವರು.

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1.ಈ ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ನೀರು ಮಲನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸು.



2.ನೀರು ಮಲನವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯಲು ನೀನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡು

ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

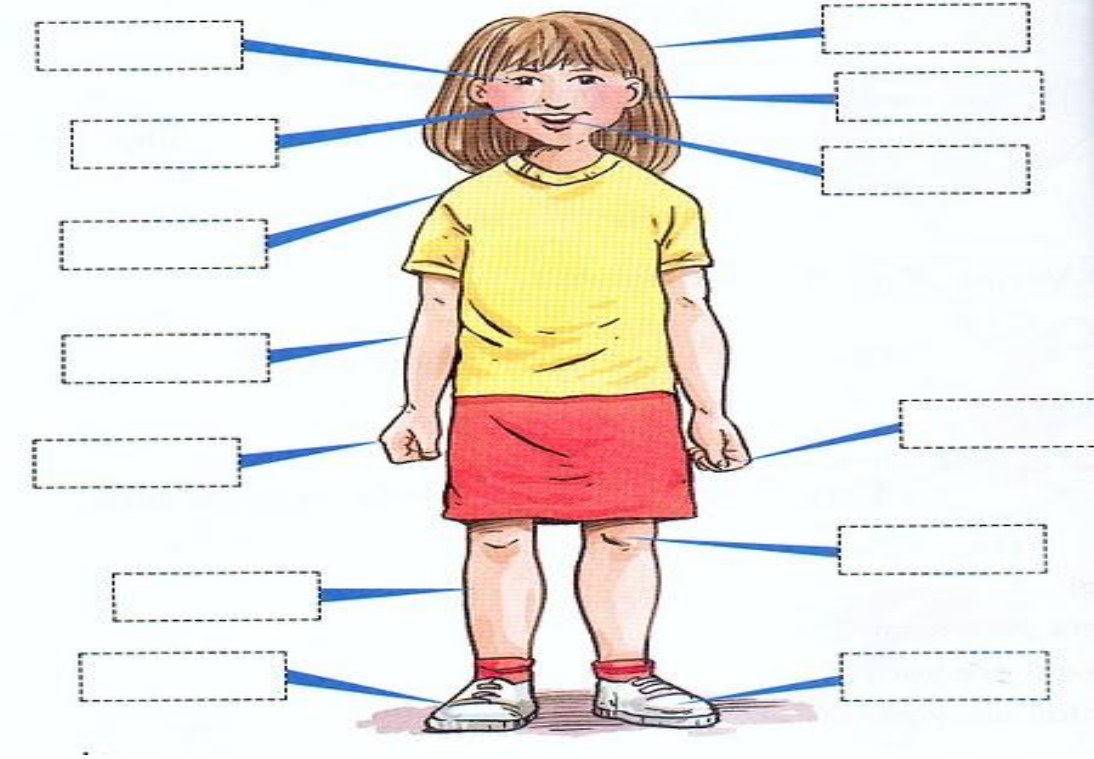
ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ಕಲಕಾಂಶ:- ದೇಹದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯ ತಿಳಿಯುವರು.

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಾನವನ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಬರೆ.



2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆ

ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳು	ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಯ	ಆಯ್ಕೆ ಸರಿಯುತ್ತರ
1. ಕಣ್ಣು	ರುಜಿ ಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ	
2. ಕಿವಿ.	ಸ್ವರ್ಶ ಜ್ಞಾನ ನೀಡುತ್ತದೆ.	
3. ಮೂಗು.	ವಸ್ತು ನೋಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ	
4. ನಾಲಗೆ.	ಶಬ್ದ ಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ.	
5. ಚರ್ಮ	ವಾಸನೆ ಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ	

ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ದಿನ-11

5ನೇ EVS

ಕಲಕಾಂಶ:- ದೇಹದಲ್ಲ ನಡೆಯುವ ಮುಖ್ಯ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಂಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವರು.

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1. ನಿನ್ನ ದೇಹದ ಹೊರ/ಬಾಹ್ಯ ಅಂಗಗಳ ಹೆಸರನ್ನು ಬರೆ.

2. ನಿನ್ನ ದೇಹದ ಒಳ/ಆಂತರಿಕ ಅಂಗಗಳ ಹೆಸರನ್ನು ಬರೆ.

3. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಅಂಗಗಳನ್ನು ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಅಂಗಗಳಾಗಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸು.

(ಬಾಯಿ, ಜಠರ, ಕಣ್ಣು, ಮೆದುಳು, ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ, ಸ್ನೇಹ ಕರುಳು, ಕಿವಿ, ದೊಡ್ಡಕರುಳು, ಮೂಗು, ಕಾಲು.)

ಬಾಹ್ಯ ಅಂಗಗಳು	ಆಂತರಿಕ ಅಂಗಗಳು

4. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆ

ಅಂಗಗಳು	ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಯ	ಆಯ್ಕೆ ಸರಿಯುತ್ತರೆ
ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯೂಹ	ಕಿಡ್ನಿ	
ರಕ್ತಪರಿಚಲನಾಂಗ ವ್ಯೂಹ	ಮೆದುಳು	
ಶುದ್ಧೀಕರಣಾಂಗ ವ್ಯೂಹ	ಬಾಯಿ/ಜಠರ/ಕರುಳು.	
ನರವ್ಯೂಹ	ಹೈದಯ	

ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ದಿನ-12

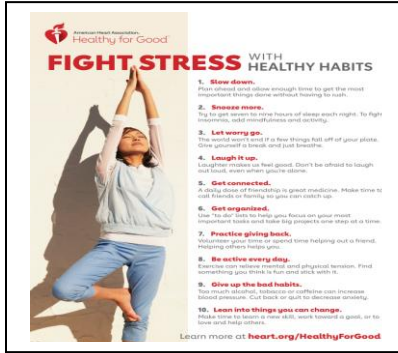
5ನೇ EVS

ಕಲಕಾಂಶ:- ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವರು.

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

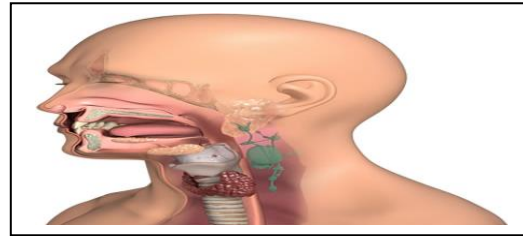
1. ನೀನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು/ನಾಲ್ಕು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬರೆ.

2. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಹೆಸರು ಬರೆ.



3. ನಿತ್ಯಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಗೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೀಯೇ? ಹೇಗೆ?

4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರ ವಿವರಿಸಿ ನಿನ್ನ ಅನಿಸಿಕೆಯನ್ನು ಬರೆ.



ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ದಿನ-13

5ನೇ EVS

ಕಲಿಕಾಂಶ:- ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸಾರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಾದ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತಿಳಿಯುವರು

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1. ನಿನ್ನ ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಕೇಳಿ ಅವರ ಕಾಲದಲ್ಲ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸು.

2. ಸಾರಿಗೆಗಾಗಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ವಾಹನಗಳ ಹೆಸರನ್ನು ಬರೆ.

3. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಚೀನ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನಗಳಾಗಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸು.

(ಪಾರಿವಾಳ, ದೂರವಾಣಿ, ಕಾಗದಪತ್ರ, ಮೊಬೈಲ್, ಕುದುರೆ ಸವಾರಿ, ಕೋರಿಯರ್, ಟೆಲಿಗ್ರಾಫ್, ಇ-ಮೇಲ್,)

ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನಗಳು	ಆಧುನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನಗಳು

4. ಕೋವಿಡ್-19 ರ ಸಂದಿಗ್ಧ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಹಕರಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ದಿನ-14

5ನೇ EVS

ಕಲಕಾಂಶ:-ವಿವಿಧ ಸಾರಿಗೆಯ ವಿಧಗಳನ್ನು ವರ್ಗೀಕರಿಸುವರು.

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1.ನೀನು ನೋಡಿರುವ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ವಾಹನಗಳ ಹೆಸರನ್ನು ಬರೆ.

2.ನೀನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿರುವ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಅವುಗಳು ಚಲಿಸುವ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಿ ಬರೆ.

(ಉದಾ:-ಹಡಗು:- ಜಲಸಾರಿಗೆ.)

3. ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಚಲಿಸುವ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸು.

(ಲಾರಿ, ದೋಣಿ, ಹೆಲಿಕಾಪ್ಟರ್, ವಿಮಾನ, ಬಸ್ಸು, ಎತ್ತಿನ ಗಾಡಿ, ಹಡಗು, ರೈಲು, ಸಬ್ ಮೆರಿನ್, ರಾಕೆಟ್, ದ್ರೋಣ್. ತೆಪ್ಪ.)

ಭೂಸಾರಿಗೆ	ಜಲ ಸಾರಿಗೆ	ವಾಯು ಸಾರಿಗೆ

4. ಅ) ಬೈಸಿಕಲ್ -----ಸಾರಿಗೆಗೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

ಆ) ಮರುಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಸಾರಿಗೆಗೆ ಬಳಸುವ ಪ್ರಾಣಿ -----

ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.

ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸಮನ್ವಯಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ತುರುವೇಕೆರೆ

2021-22 ನೇ ಸಾಲಿನ ಸೇತುಬಂಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳ ಅಭ್ಯಾಸದ ಹಾಳೆ

ಕಲಿಕಾಂಶ:-ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನಗಳು ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಬಳಕೆಯ ವಿಧಾನ.

ದಿನ-15

5ನೇ EVS

(ಸೂಚನೆ- ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರ ಸಹಾಯದಿಂದ ಕೆಳಗಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಳೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ.)

1.ನಿನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸು.

2.ನೀನು ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನವಾದ ಮೊಬೈಲ್ ನ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಬರೆ.

3.ದೀರ್ಘ ಸಮಯದವರೆಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮೊಬೈಲ್ ವೀಕ್ಷಿಸುವುದರಿಂದ ನಿನ್ನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆ.

4.ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಹಿತ ಮತ್ತು ಮಿತವಾಗಿ ನೀನು ಹೇಗೆ ಬಳಸುವೆ?

5.ಪ್ರಸ್ತುತ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧನದ ಹೆಸರನ್ನು ಬರೆದು ಅದರ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ತುಮಕೂರು (ದ) ಜಿಲ್ಲೆ.