

ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ-2019-20

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ತರಗತಿ : 9ನೇ

ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ರಚನಾ ಹಂತಗಳು

1. ಉದ್ದಿಷ್ಟಾಧಾರಿತ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ
2. ಪಠ್ಯಾಂಶಗಳಿಗೆ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ
3. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಆಧರಿಸಿ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ
4. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಕಠಿಣತೆಯ ಮಟ್ಟ ಆಧರಿಸಿ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ
5. ನೀಲನಕ್ಷೆ
6. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ
7. ಉತ್ತರ ಸೂಚಿ
8. ಪ್ರಶ್ನಾವಾರು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ

ಸಂತೋಷ್ ಕುಮಾರ್ ಸಿ.ಆರ್

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು

9ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ರಚನಾ ಹಂತಗಳು - ಪ್ರಥಮ ಅವಧಿ

ವಿಷಯ:-ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

1) ಉದ್ದಿಷ್ಟಧಾರಿತ ಶೇಕಡವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಉದ್ದಿಷ್ಟಗಳು	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
01	ಜ್ಞಾನ	27%	08	05
02	ತಿಳುವಳಿಕೆ	47%	14	11
03	ಅನ್ವಯ	13%	04	02
04	ಕೌಶಲ	13%	04	01
	ಒಟ್ಟು	100%	30	19

2) ಪಠ್ಯಾಂಶಗಳಿಗೆ ಶೇಕಡವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
01	ಸ್ವಾನಂತರ ಭಾ. ದೈಶಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ	10%	03	02
02	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್	17%	05	02
03	ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್	20%	06	03
04	ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	10%	03	02
05	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರದ ಪ್ರಯೋಜನ	20%	06	04
06	ಹಸಿತರಕಾರಿಯ ಉಪಯೋಗ, ಪ್ರಯೋಜನ	07%	02	02
07	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	16%	05	04
	ಒಟ್ಟು	100%	30	19

3) ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಆಧರಿಸಿ ಶೇಕಡವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ/ವಿಧಗಳು	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
01	ವಸ್ತು ನಿಷ್ಠೆ	27%	08	08
02	ಕಿರು ಉತ್ತರ 1 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆ	13%	04	04
03	ಕಿರು ಉತ್ತರ 2 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆ	27%	08	04
04	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ 3 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆ	20%	06	02
05	ಕೌಶಲ(ಅಂಕಣ ಗುರುತು)	13%	04	01
	ಒಟ್ಟು	100%	30	19

4) ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಕಠಿಣತೆಯ ಮಟ್ಟ ಆಧರಿಸಿ ಶೇಕಡವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಕಠಿಣತೆಯ ಮಟ್ಟ	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
01	ಸುಲಭ	30%	09	08
02	ಸಾಧಾರಣ	50%	15	09
03	ಕಠಿಣ	20%	06	02
	ಒಟ್ಟು	100%/	30	19

ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ವಿನ್ಯಾಸ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಪ್ರಶ್ನೆ ವಿನ್ಯಾಸ	ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಿಗದಿಯಾದ ಅಂಕ	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ ಅಂಕ
01	ಬಹು ಆಯ್ಕೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	1 ಅಂಕದ 4 ಪ್ರಶ್ನೆ	1x4=4
02	ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ	1 ಅಂಕದ 4 ಪ್ರಶ್ನೆ	1x4=4
03	1 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	1 ಅಂಕದ 4 ಪ್ರಶ್ನೆ	1x4=4
04	2 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	2 ಅಂಕದ 4 ಪ್ರಶ್ನೆ	2x4=8
05	3 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	3 ಅಂಕದ 2 ಪ್ರಶ್ನೆ	3x2=6
06	4 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	4 ಅಂಕದ 1 ಪ್ರಶ್ನೆ	1x4=4
	ಒಟ್ಟು	19 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು 30 ಅಂಕ	30 ಅಂಕಗಳು

5) ನೀಲ ನಕ್ಷೆ

(ಮೇಲಿನ ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ನೀಲ ನಕ್ಷೆ ತಯಾರಿಕೆ ಮಾಡಬೇಕು)

ನೀಲ ನಕ್ಷೆ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನ/ತಿಳುವಳಿಕೆ/ಅನ್ವಯ/ಕೌಶಲಕ್ಕೆ ಕಠಿಣತೆಯ ಮಟ್ಟ ಆಧಾರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ/ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ವಿಧಾನ

ಅಂಕ/ಪ್ರಶ್ನೆ	ಜ್ಞಾನ (8ಅಂಕ/5ಪ್ರಶ್ನೆ)			ತಿಳುವಳಿಕೆ(14ಅಂಕ/11ಪ್ರಶ್ನೆ)			ಅನ್ವಯ (4ಅಂಕ/2ಪ್ರಶ್ನೆ)			ಕೌಶಲ	ಒಟ್ಟು
	ಸುಲಭ	ಸಾಧರಣ	ಕಠಿಣ	ಸುಲಭ	ಸಾಧರಣ	ಕಠಿಣ	ಸುಲಭ	ಸಾಧರಣ	ಕಠಿಣ		
ಅಂಕ	3	5	-	6	8	-	-	1	3	4	30
ಪ್ರಶ್ನೆ	2	3	-	6	5	-	-	1	1	1	19

ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2019

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ 9ನೇ ತರಗತಿ

ಸಮಯ :- 60 ನಿಮಿಷಗಳು

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು :- 30

I. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

1x4=4

- 1) ಏರೋಬಿಕ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ.ದಕ್ಷತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ
a) ಹೃನ್ನಾಳಗಳ b) ಕಾಲಿನ c) ಕೈಗಳ d) ಕಣ್ಣಿನ
- 2) ಹಸಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವ ಕಾಯಿಪಲ್ಲೆ.
a) ನುಗ್ಗೆಕಾಯಿ b) ಮೂಲಂಗಿ c) ಬಾಳೆ ಹಣ್ಣು d) ಬದನೆಕಾಯಿ
- 3) ಶ್ರೀ ಎನ್.ಕೆ.ಪ್ರಸಾದ್ ರವರು ಅಂ.ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ರೆಫರಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಸ್ಥಳ.
a) ಸಿಯೋಲ್ b) ಲಂಡನ್ c) ಮೆಕ್ಸಿಕೋ d) ಚೀನಾ
- 4) ವಿಷಕಾರಿ ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದರೆ ಎಷ್ಟು ಹಲ್ಲಿನ ಗುರುತುಗಳಿರತವೆ
a) 4 b) 3 c) 6 d) 2

II. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

1x4=4

A

B

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 5) ಗಾಯವನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸಲು. | ಶೌಚಾಲಯಗಳ ಬಳಕೆ |
| 6) NIS | ಆಮ್ಲಜನಕ |
| 7) ವಾಯುವಿಹಾರ. | ಪಟಿಯಾಲ |
| 8) ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸ್ರಜನೆಗೆ. | ಡೆಟಾಲ್ |

III. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

1x4=4

- 9) ಸ್ಪ್ರಿಂಗ್ ಎಂದರೇನು?
- 10) ಚಿಟ್ಟೆ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ?
- 11) ಈಜು ಎಂದರೇನು?
- 12) ದೇಹದ ಪೋಷಣೆಗೆ ಎಂತಹ ತರಕಾರಿಗಳು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿವೆ?

IV. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು-ಮೂರು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

2x4=8

- 13) 1948ರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ನೇಮಿಸಿದ ಸಮಿತಿಗಳಾವುವು?
- 14) ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪಾಸ್ ಬೇಕ್ ಎಂದರೇನು? ವಿವರಿಸಿ?
- 15) ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
- 16) ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದವರ ಉಪಚಾರ ಹೇಗೆ ಮಾಡುವಿರಿ?

V. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು-ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

3x2=6

- 17) ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ತಂತ್ರಗಳು ಎಷ್ಟು? ವಿವರಿಸಿ?
- 18) ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಯ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

19. ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಅಂಕಣ ರಚಿಸಿ, ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಗೆರೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ

4x1=4

7) 9 ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರಥಮ ಅವಧಿ ಉತ್ತರ ಸೂಚಿ ಮತ್ತು ಅಂಕ ವಿತರಣೆ

ಪುಟ-1

ಪ್ರ.ಸಂ	ಉತ್ತರ	ಅಂಕ ಗಳು
01	ಹೈನಾಳಗಳ	1
02	ಮೂಲಂಗಿ	1
03	ಸಿಯೋಲ್	1
04	2	1
05	ಡೆಟಾಲ್	1
06	ಪಟಿಯಾಲ	1
07	ಆಮ್ಲಜನಕ	1
08	ಶೌಚಾಲಯಗಳ ಬಳಕೆ	1
09	ಎದುರಾಳಿಯ ಆಟಗಾರನ ಚಲನೆಗೆ ಅಡ್ಡಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವುದು	1
10	ಸೋಂಕು ನಿವಾರಿಸಲು & ಗಾಯ ವಾಸಿಯಾಗಿಸಲು	1
11	ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೇಲುವ ಕೌಶಲ	1
12	ಹಸಿ ತರಕಾರಿ / ಜಿವಂತ ತರಕಾರಿ	1
13	<ul style="list-style-type: none"> • ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ • ರಾಧಕೃಷ್ಣನ್ ಆಯೋಗ 	2
14	ಆಕ್ರಮಣಕಾರರ ಆಕ್ರಮಣವು ವಿಫಲವಾದಾಗ ಅವರು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸೆಟ್ ಆಗುವ ಮುನ್ನ ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್‌ನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಮುಂದೆ ಸಾಗಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಫಾಸ್ಟ್ ಬ್ರೇಕ್ ಎನ್ನುವರು	2
15	<ol style="list-style-type: none"> 1. ರೋಗ ಮಕ್ಕ ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣ 2. ಸಮಾಜದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವುದು 3. ಪರಸ್ಪರ ಶಾಂತಿ, ಪ್ರೀತಿ, ವಿಶ್ವಾಸ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ 	2
16	<ul style="list-style-type: none"> * ನೀರಿನಿಂದ ಮೇಲತ್ತಬೇಕು * ಬೋರಲು ಮಲಗಿಸಬೇಕು * ಮೆಲ್ಲಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ಮೇಲೆ ಭಾರ ಹಾಕಿ ಹೊತ್ತುತ್ತ ಪುಷ್ಪಸದ ನೀರನ್ನು ಹೊರಹಾಕಬೇಕು * ಅವಶ್ಯಕವಾದಲ್ಲಿ ಕೃತಕ ಉಸಿರಾಟ ನೀಡಬೇಕು * ಗಾಬರಿಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು 	2

ಪ್ರ. ಸಂ.	ಉತ್ತರ	ಅಂಕ ಗಳು
17	<p>1. ವಲಯ ರಕ್ಷಣೆ (ಜೋನ್ ಡಿಫೆನ್ಸ್) : ವಲಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಎದುರಾಳಿಗಳನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುವ ಬದಲು ಚಿಂಡನ್ನು ಆಡುವ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ಹರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ರಕ್ಷಣಾ ಆಟಗಾರನು ತನಗೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುವ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಚಿಂಡನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾ ಚಲಿಸುವನು.</p> <p>2. ವ್ಯಕ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಕ್ಷಣೆ (ಮ್ಯಾನ್ ಟೂ ಮ್ಯಾನ್ ಡಿಫೆನ್ಸ್) : ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಕ್ಷಣೆಯ ತಂತ್ರವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಆಕ್ರಮಣಕಾರನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ರಕ್ಷಣಾ ಆಟಗಾರನ ಮೇಲೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಆತನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಂಕಣ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಅರ್ಧ ಅಂಕಣ ಒತ್ತಡ ಎಂದು ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಆಕ್ರಮಣಕಾರನನ್ನು ಆಟ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೆ ಬಾಸೆಟ್ ಮಾಡದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಡೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.</p>	3
18	<p>1. ದೈಹಿಕ ದಾರ್ಡ್ಯತೆಯ ಘಟಕಗಳಾದ ವೇಗ, ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣುತೆ, ಚಪಲತೆ, ಮೈಮಣಿತ, ಬಲ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಬಹುದು.</p> <p>2. ದೈಹಿಕ ದಾರ್ಡ್ಯತೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಬಹುದು.</p> <p>3. ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ, ಕ್ರಮಬದ್ಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಬಹುದು.</p> <p>4. ಉತ್ತಮ ನಿಲುವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ.</p> <p>5. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಲು</p> <p>6. ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.</p> <p>7. ಒಟ್ಟಾರೆ ಮಕ್ಕಳ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.</p> <p>8. ಮಕ್ಕಳ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಗುಣಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ</p>	3
19	<p>The diagram illustrates a basketball court with a length of 40 meters and a width of 20 meters. Key features include: <ul style="list-style-type: none"> Team benches and a Score Table at the top. Substitution Area in the center, flanked by Substitution Lines. Centerline running through the middle. Sideline at the bottom. Baseline at the top and bottom, with a Goal at the bottom. Key lines: 4m Line, 6m Line, 7m Line, and 9m Line are marked on the left side. </p>	4

8. ಪ್ರಶ್ನಾವಾರು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ (9 ನೇ ತರಗತಿ)

ಪ್ರ. ಸಂ.	ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	ಉದ್ದಿಷ್ಟ	ನಿರ್ದಿಷ್ಟ	ಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ವರೂಪ	ಕಠಿಣತೆ	ಅಂಕ	ಸಮಯ
01	ಆ. ಪರಿಸರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	ಜ್ಞಾನ	ಸ್ಮರಿಸುವುದು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
02	ಹಸಿವರಕಾರಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ	ಜ್ಞಾನ	ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸಾಧಾರಣ	1	
03	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
04	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	ಜ್ಞಾನ	ಸ್ಮರಿಸುವುದು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸಾಧಾರಣ	1	
05	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸಾಧಾರಣ	1	
06	ಸ್ವಾ. ದೈ ಶಿ. ಬೆಳವಣಿಗೆ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಹೊಂದಿಸು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
07	ಆ. ಪರಿಸರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಹೊಂದಿಸು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
08	ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
09	ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್	ಅನ್ವಯ	ಸೃಜನ ಶೀಲ ಉತ್ತರ	ಕಿ.ಉ-01	ಸಾಧಾರಣ	1	
10	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ತಿಳಿಸಿ	ಕಿ.ಉ-01	ಸುಲಭ	1	
11	ಆ. ಪರಿಸರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವುದು	ಕಿ.ಉ-01	ಸಾಧಾರಣ	1	
12	ಹಸಿವರಕಾರಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಚಿಂತಿಸಿ ಉತ್ತರಿಸಿ.	ಕಿ.ಉ-01	ಸುಲಭ	1	
13	ಸ್ವಾ. ದೈ ಶಿ. ಬೆಳವಣಿಗೆ	ಜ್ಞಾನ	ಪುನಃ: ತಿಳಿಯುವುದು	ಕಿ.ಉ-02	ಸುಲಭ	2	
14	ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.	ಕಿ.ಉ-02	ಸಾಧಾರಣ	2	
15	ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ವಿವರಿಸುವುದು	ಕಿ.ಉ-02	ಸಾಧಾರಣ	2	
16	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ವಿವರಿಸುವುದು	ಕಿ.ಉ-02	ಸಾಧಾರಣ	2	
17	ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್	ಜ್ಞಾನ	ವಿವರಿಸುವುದು	ಧೀ.ಉ 01	ಸಾಧಾರಣ	3	
18	ಆ. ಪರಿಸರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	ಅನ್ವಯ	ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ವಿವರಗಳೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವುದು	ಧೀ.ಉ-01	ಕಠಿಣ	3	
19	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್	ಕೌಶಲ	ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸು	ಅಂ.ಗುರುತು	ಕಠಿಣ	4	

ವಂದನೆಗಳು
 ಸಂತೋಷ್ ಕುಮಾರ್ ಸಿ.ಆರ್
 ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಶಿಕ್ಷಕರು
 ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಹಗರನಹಳ್ಳಿ
 ಹುಣಸೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು
 ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ
 ಮೊ.ಸಂ.-9916777278

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ - 1

9ನೇ ತರಗತಿ

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷ : 2019-20

ನೀಲನಕ್ಷೆ

ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು ; 30

ಕ್ರ. ಸಂ	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಜ್ಞಾನ (8ಅಂಕ) (5ಪ್ರಶ್ನೆ)					ತಿಳುವಳಿಕೆ (14ಅಂಕ) (11ಪ್ರಶ್ನೆ)					ಅನ್ವಯ (4ಅಂಕ) (2ಪ್ರಶ್ನೆ)					ಕೌಶಲ 4ಅಂಕ (1ಪ್ರಶ್ನೆ)	ಒಟ್ಟು ಅಂಕ 30	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆ 19
		ಪ.ನಿ 01	ಕಿ.ಉ 01	ಕಿ.ಉ 02	ದೀ.ಉ 03	ಧೀ.ಉ 04	ಪ.ನಿ 01	ಕಿ.ಉ 01	ಕಿ.ಉ 02	ದೀ.ಉ 03	ಧೀ.ಉ 04	ಪ.ನಿ 01	ಕಿ.ಉ 01	ಕಿ.ಉ 02	ದೀ.ಉ 03	ಧೀ.ಉ 04			
1	ಸ್ವಾ. ದೈ ಶಿ. ಬೆಳವಣಿಗೆ			1(2)		-	1(1)									-		03	02
2	ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್					-	1(1)									-	1(4)	05	02
3	ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್				1(3)	-			1(2)				1(1)			-		06	03
4	ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ					-	1(1)		1(2)							-		03	02
5	ಆ. ಪರಿಸರದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	1(1)				-	1(1)	1(1)						1(3)		-		06	04
6	ಹಸಿ ತರಕಾರಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ	1(1)				-		1(1)								-		02	02
7	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	1(1)				-	1(1)	1(1)	1(2)							-		05	04
ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು		3	-	1	1	-	5	3	3	-	-	-	1	-	1	-	1	-	19
ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು		3	-	2	3	-	5	3	6	-	-	-	1	-	3	-	4	30	-

ಸೂಚನೆ : 1 ಅವರಣದ ಹೊರಗಿರುವ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅವರಣದ ಒಳಗಿರುವ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.