

# ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

7ನೇ ತರಗತಿಯ ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್-2019

ಸಮಯ: 90 ನಿಮಿಷ

ಅಂಕಗಳು:30

1. ಬಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉತ್ತರಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ:

1X4=4

೧. \_\_\_\_\_ ರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುವುದು.

ಎ) ಅಂಬೇಡ್ಕರ್      ಬಿ) ಗಾಂಧೀಜಿ      ಸಿ) ನೆಹರು      ಡಿ) ರಾದಾಕೃಷ್ಣನ್

೨. 1973 ರಲ್ಲಿ \_\_\_\_\_ ದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರ ಮಟ್ಟದ ಕಬಡ್ಡಿ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ನಡೆಯಿತು.

ಎ) ಬೆಂಗಳೂರು      ಬಿ) ಮುಂಬೈ      ಸಿ) ಜೈಪುರ      ಡಿ) ಚೆನ್ನೈ

೩. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ೧೪ ವರ್ಷ ಒಳಪಟ್ಟ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಖೋ-ಖೋ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ \_\_\_\_\_ .

ಎ) ಓನಕೆ ಒಬವ್ವ      ಬಿ) ದ್ರಾವಿಡ      ಸಿ) ಅರ್ಜುನ್      ಡಿ) ಏಕಲವ್ಯ

೪. ಭಾರತದ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರ\_\_\_\_\_.

ಎ) ಮರಡೋನ      ಬಿ) ಎಂ.ವಿಜಯನ್      ಸಿ) ಫಿಲೆ      ಡಿ) ರೋನಾಡೋ

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1X4=4

ಅ

ಬ

೧. ೧೮ ವರ್ಷ ಒಳಪಟ್ಟ ಖೋ-ಖೋ ಆಟಗಾರರು

ಅ) ಪದ್ಮಶ್ರೀ

೨. ಬೈಚಿಂಗ್ ಭುಟಿಯಾ

ಆ) ಬೇಗ ಏಳುವುದು

೩. ಬೇಗ ಮಲಗುವುದು

ಇ) ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ

೪. 26ನೇ ಜನವರಿ

ಈ) ವೀರ ಅಭಿಮನ್ಯು

ಉ) ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ

3. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

1X4=4

೧. ಏಕಲವ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

೨. ಭಾರತದ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

೩. ಮನರಂಜನೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿರಿ?

೪. ಭಾರತ ದೇಶವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವ ಗುರುತುಗಳು ಯಾವುವು?

4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಥವಾ 3 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

2X4=8

೧. ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

೨. ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ಅರ್ಜುನ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಪ್ರಕಟಿಸಿತು? ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಯಾರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ?

೩. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರನ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

೪. ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಿಂದ ದೊರಕುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

5. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ:

3X2=6

೧. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟಗಾರನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

೨. ಖೋ-ಖೋ ಆಟಗಾರನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

6. ಚಿತ್ರ ರಚನೆ:

4X1=4

೧. ಖೋ-ಖೋ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸಂಘಟಿಸಲ್ಪಡುವ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಶಿಪ್‌ಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?