

ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ - 2019-20

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ
ತರಗತಿ : 6 ನೇ

ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ರಚನಾ ಹಂತಗಳು

1. ಉದ್ದಿಷ್ಟಾಧಾರಿತ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ
2. ಪಠ್ಯಾಂಶಗಳಿಗೆ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ
3. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಆಧರಿಸಿ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ
4. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಕಠಿಣತೆಯ ಮಟ್ಟ ಆಧರಿಸಿ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ
5. ನೀಲನಕ್ಷೆ
6. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ
7. ಉತ್ತರ ಸೂಚಿ
8. ಪ್ರಶ್ನಾವಾರು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ

ಸಂತೋಷ್ ಕುಮಾರ್ ಸಿ.ಆರ್

ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಉನ್ನತಿ ನಮ್ಮ ಹೆಮ್ಮೆ

6ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ರಚನಾ ಹಂತಗಳು - ಪ್ರಥಮ ಅವಧಿ

ವಿಷಯ:-ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

1) ಉದ್ದಿಷ್ಟಧಾರಿತ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಉದ್ದಿಷ್ಟಗಳು	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
01	ಜ್ಞಾನ	27%	08	05
02	ತಿಳುವಳಿಕೆ	47%	14	11
03	ಅನ್ವಯ	13%	04	02
04	ಕೌಶಲ	13%	04	01
	ಒಟ್ಟು	100%	30	19

2) ಪಠ್ಯಾಂಶಗಳಿಗೆ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
01	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ	17%	05	03
02	ಕಬಡ್ಡಿ	17%	05	03
03	ಖೋ&ಖೋ	30%	09	05
04	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಡುವಿಕೆ	20%	06	04
05	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	16%	05	04
	ಒಟ್ಟು	100%	30	19

3) ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಆಧರಿಸಿ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸ್ವರೂಪ / ವಿಧಗಳು	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
01	ವಸ್ತು ನಿಷ್ಪ	27%	08	08
02	ಕಿರು ಉತ್ತರ 1 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆ	13%	04	04
03	ಕಿರು ಉತ್ತರ 2 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆ	27%	08	04
04	ದೀರ್ಘ ಉತ್ತರ 3 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆ	20%	06	02
05	ಕೌಶಲ (ಅಂಕಣ ಗುರುತು)	13%	04	01
	ಒಟ್ಟು	100%	30	19

4) ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಕಠಿಣತೆಯ ಮಟ್ಟ ಆಧರಿಸಿ ಶೇಕಡಾವಾರು ಅಂಕಗಳ ಹಂಚಿಕೆ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಕಠಿಣತೆಯ ಮಟ್ಟ	ಶೇಕಡ	ಅಂಕ	ಪ್ರಶ್ನೆ
01	ಸುಲಭ	30%	09	08
02	ಸಾಧಾರಣ	50%	15	09
03	ಕಠಿಣ	20%	06	02
	ಒಟ್ಟು	100%	30	19

ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ವಿನ್ಯಾಸ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಪ್ರಶ್ನೆ ವಿನ್ಯಾಸ	ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಿಗದಿಯಾದ ಅಂಕ	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದ ಅಂಕ
01	ಬಹು ಆಯ್ಕೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	1 ಅಂಕದ 4 ಪ್ರಶ್ನೆ	1x4=4
02	ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ	1 ಅಂಕದ 4 ಪ್ರಶ್ನೆ	1x4=4
03	1 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	1 ಅಂಕದ 4 ಪ್ರಶ್ನೆ	1x4=4
04	2 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	2 ಅಂಕದ 4 ಪ್ರಶ್ನೆ	2 x 4=8
05	3 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	3 ಅಂಕದ 2 ಪ್ರಶ್ನೆ	3 x 2=6
06	4 ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	4 ಅಂಕದ 1 ಪ್ರಶ್ನೆ	1x4=4
	ಒಟ್ಟು	19 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು 30 ಅಂಕ	30 ಅಂಕಗಳು

5) ನೀಲ ನಕ್ಷೆ

(ಮೇಲಿನ ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ನೀಲ ನಕ್ಷೆ ತಯಾರಿಕೆ ಮಾಡಬೇಕು)

ನೀಲ ನಕ್ಷೆ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಜ್ಞಾನ/ತಿಳುವಳಿಕೆ/ಅನ್ವಯ/ಕೌಶಲಕ್ಕೆ ಕಠಿಣತೆಯ ಮಟ್ಟ ಆಧಾರಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನೆ/ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ವಿಧಾನ

ಅಂಕ/ ಪ್ರಶ್ನೆ	ಜ್ಞಾನ (8ಅಂಕ/5ಪ್ರಶ್ನೆ)			ತಿಳುವಳಿಕೆ(14ಅಂಕ/11ಪ್ರಶ್ನೆ)			ಅನ್ವಯ (4ಅಂಕ/2ಪ್ರಶ್ನೆ)			ಕೌಶಲ(4/1)	ಒಟ್ಟು
	ಸುಲಭ	ಸಾಧಾರಣ	ಕಠಿಣ	ಸುಲಭ	ಸಾಧಾರಣ	ಕಠಿಣ	ಸುಲಭ	ಸಾಧಾರಣ	ಕಠಿಣ	ಕಠಿಣ	
ಅಂಕ	3	5	-	6	8	-	-	1	3	4	30
ಪ್ರಶ್ನೆ	2	3	-	6	5	-	-	1	1	1	19

ಸುಲಭ :-

ಸಾಧಾರಣ :-

ಕಠಿಣ:-

*

6) ನೀಲನಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆ ರಚನೆ

ಸೂಚಿತ 5 ಹಂತಗಳ ಆಧಾರದಿಂದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಸುಲಭದಿಂದ ಕಠಿಣತೆ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗುವಂತೆ ರಚಿಸಬೇಕು

ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ 2019-20

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ 6 ನೇ ತರಗತಿ

ಸಮಯ :- 60 ನಿಮಿಷಗಳು

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು :- 30

I. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

4x1=4

- 1) 'ಲೋನಾ' ಎಂದರೆ _____ ಅಂಕಗಳು.
a) 3 b) 1 c) 4 d) 2
- 2) "ಖೋ" ಎಂಬ ಪದವು _____ ಎಂಬ ಧಾತುವಿನಿಂದ ಬಂದಿದೆ.
a) ಪೂ್ಯ b) ಸೂ್ಯ c) ಕೂ್ಯ d) ಚೂ್ಯ
- 3) ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಒಂದೇ ನಾಣ್ಯದ _____ ಮುಖ ಇದ್ದಂತೆ
a) ಮೂರು b) ಎರಡು c) ನಾಲ್ಕು d) ಒಂದು
- 4) ನಾವು ರಸ್ತೆ ದಾಟುವಾಗ _____ ಮೀಸಲಾಗಿರುವ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯಬೇಕು.
a) ಕುದುರೆ b) ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ c) ಪಾದಚಾರಿಗಳಿಗೆ d) ವಾಹನಗಳಿಗೆ

II. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ

4x1=4

- | ಎ | ಬಿ |
|-----------------|-------------------|
| 5) ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ | ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು |
| 6) ಡಾಡ್ಜರ್ | ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ |
| 7) ವಿಟಮಿನ್ 'ಡಿ' | ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಕಾರಣ |
| 8) ಅವಸರವೇ | ರಕ್ಷಣಾ ಆಟಗಾರ |

III. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

4 x1=4

- 9) ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
- 10) ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸಂಧರ್ಭದಲ್ಲಿ ಲಾಬಿಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬಹುದು?
- 11) ಖೋ-ಖೋ ಆಟದ ತರಬೇತಿ ಕೋರ್ಸುಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಸಂಸ್ಥೆ ಯಾವುದು?
- 12) ನೀವು ಸೈಕಲ್ ಸವಾರಿ ಮಾಡುವಾಗ ಮುಂದಿನ ಸೈಕಲ್ ಅನ್ನು ಹಿಂದೆ ಹಾಕುವಾಗ ಯಾವ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಂದೆ ಹಾಕಬೇಕು. ?

IV. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ

4 x2=8

- 13) ಖೋ-ಖೋ ಪಂದ್ಯಾಟದ ಸಂಘಟನೆಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿರಿ.
- 14) ಆರೋಗ್ಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
- 15) ಹಲ್ಲುಗಳ ಪಾಲನೆ & ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
- 16) ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಾಲಕರು ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಕೆಲವು ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ

V. ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ

2 x3=6

- 17) ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಾಗುವ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 18) ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

19) ಖೋ-ಖೋ ಅಂಕಣ ರಚಿಸಿ ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

1 x4=4

7) 6 ನೇ ತರಗತಿ ಪ್ರಥಮ ಅವಧಿ ಉತ್ತರ ಸೂಚಿ ಮತ್ತು ಅಂಕ ವಿತರಣೆ

ಪುಟ-1

ಪ್ರ.ಸಂ.	ಉತ್ತರ	ಅಂಕ
01	d) 2	1
02	b) ಸ್ಯೂ	1
03	b) ಎರಡು	1
04	c) ಪಾದಚಾರಿಗಳಿಗೆ	1
05	ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ	1
06	ರಕ್ಷಣಾ ಆಟಗಾರ	1
07	ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು	1
08	ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಕಾರಣ	1
09	“ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಶರೀರದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಅವಯವಗಳಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ತರಬೇತಿ ಕೊಡುವುದೇ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ”	1
10	ಘರ್ಷಣೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ನಂತರ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬಹುದು.	1
11	“ಅಖಿಲ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಶಾರೀರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಂಡಳಿ”	1
12	ಹಿಂದೆ ಹಾಕುವಾಗ ಬಲಬದಿಯಿಂದಲೇ ಹಿಂದೆ ಹಾಕಬೇಕು.	1
13	* ಕಂಬಗಳು -2 * ಮಾರ್ಕಿಂಗ್ ಹಗ್ಗ * ಅಳತೆ ಟೇಪು * ಸ್ವಾಪ್ ವಾಚ್ * ಸ್ಕೋರ್ ಶೀಟ್ * ಸ್ಕೋರ್ ಬೋರ್ಡ್ * ವೇಳೆ ತೋರಿಸುವ ಫಲಕ * ಸುಣ್ಣದ ಪುಡಿ * ವಿಶಲ್ (ಸೀಟಿ)	2
14	* ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸಾಧ್ಯ. * ಅಂಗವ್ಯೂಹಗಳ ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಸಾಧ್ಯ. * ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ವೃದ್ಧಿ. * ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮದಿಂದ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ. * ದೈಹಿಕ ನ್ಯೂನತೆ ಮತ್ತು ಅಂಗವಿಕಲತೆಯನ್ನು ದೂರವಿಟ್ಟು ದೇಹದ ಉತ್ತಮ ನಿಲುವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯ. * ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿ ಉತ್ತಮ ನಾಗರಿಕನಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ.	2
15	* ಟೋಮೆಟೊ, ಮೀನು, ಮಾಂಸ, ಎಣ್ಣೆ ಪದಾರ್ಥ, ಮೊಟ್ಟೆ, ಗಿಣ್ಣು, ಹಣ್ಣುಗಳು ಮುಂತಾದ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಅಥವಾ ‘ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ’ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಆಹಾರಗಳ ನಿಯಮಿತ ಸೇವನೆ ಮಾಡಬೇಕು. * ದಿನಕ್ಕಿರಡು ಬಾರಿ ಅಂದರೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ & ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದ	2
16	* ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಕಿಪೊಟ್ಟಣ, ಸೀಮೆಎಣ್ಣೆ, ಗ್ಯಾಸ್ ಮುಂತಾದ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ದೂರ ಇರಬೇಕು. * ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ಸಾಕಷ್ಟು ಜಾಗರೂಕತೆ ವಹಿಸಬೇಕು. * ಶೌಚಾಲಯ ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡುವ ದ್ರವ, ಪಾತ್ರೆ ತೊಳೆಯುವ ದ್ರವ, ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕಗಳು, ಇಲಿಗಳಿಗೆ ಹಾಕುವ ವಿಷ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳು ಮುಟ್ಟಬಾರದು. * ಕೆಲವು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಕೈ ಕವಚಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸೋಪಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. * ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಔಷಧಗಳು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದ್ದು ಅವುಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು ಬಳಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಎಟುಕದಂತೆ ಜಾಗ್ರತವಹಿಸಿ ತಿಳಿದು ಬಳಸಬೇಕು.	2

<p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> * ಶರೀರದ ಎಲ್ಲಾ ಅವಯವಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ನೀಡಿ ಅವನನ್ನು ಸದೃಢ ಮಾಡಬಹುದು. * ಆಟಗಳ ಮೂಲಕ ಸಂತೋಷ ನೀಡಿ ನಾಯಕತ್ವದ ಗುಣಗಳಾದ ಧೈರ್ಯ, ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋಭಾವನೆ, ಸಹಕಾರ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಸಿ ದೇಶದ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜೆಯನ್ನಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಲು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. * ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಆಯಾಮಗಳು ವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ 	<p>3</p>
<p>18</p>	<ul style="list-style-type: none"> * ಒಂದು ತಂಡದಲ್ಲಿ 12 ಜನ ಆಟಗಾರರಿರಬೇಕು 7+5 * ಒಂದೇ ಉಸಿರಿನಲ್ಲಿ 'ಕಬಡ್ಡಿ' ಎಂಬ ಶಬ್ದವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತನ್ನ ಅಂಕಣದಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. * ಒಂದು ಅಂಕಣದ ಎಲ್ಲಾ ಆಟಗಾರರು ಔಟ್ ಆದಾಗ ಎದುರಾಳಿ ತಂಡಕ್ಕೆ 'ಲೋನಾ' ಲಭಿಸುತ್ತವೆ. * ಆಟಗಾರರು ಆಟದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಬಂಧಿತ ವಲಯವನ್ನು (ಲಾಬಿ) ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬಾರದು. ಆದರೆ ಘರ್ಷಣೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ನಂತರ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬಹುದು. * ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 6 ಜನ ಆಟಗಾರರಿರುವಾಗ ಬೋನಸ್) ಅಂಕ ಪಡೆಯಲು ಅವಕಾಶ * ಆಟವನ್ನು ಆಡುವಾಗ ಯಾವುದೇ ಆಟಗಾರನು ಗಡಿದಾಟಿದರೆ ಅವನನ್ನು 'ಔಟ್' ಎಂದು ಘೋಷಿಸಲಾಗುವುದು. 	<p>3</p>
<p>19</p>		<p>4</p>

8. ಪ್ರಶ್ನಾವಾರು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ (6 ನೇ ತರಗತಿ)

ಪ್ರ.ಸಂ	ಅಧ್ಯಾಯಗಳು	ಉದ್ದಿಷ್ಟ	ನಿರ್ದಿಷ್ಟ	ಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ವರೂಪ	ಕಠಿಣತೆ	ಅಂಕ	ಸಮಯ
01	ಕಬಡ್ಡಿ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಆಯ್ಕೆಮಾಡು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
02	ಖೋ - ಖೋ	ಜ್ಞಾನ	ಸ್ಮರಿಸುವುದು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸಾಧಾರಣ	1	
03	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	ಜ್ಞಾನ	ಆಯ್ಕೆಮಾಡು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
04	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	ಜ್ಞಾನ	ಸ್ಮರಿಸುವುದು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸಾಧಾರಣ	1	
05	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
06	ಖೋ - ಖೋ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಹೊಂದಿಸು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
07	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸಾಧಾರಣ	1	
08	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಹೊಂದಿಸು	ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ	ಸುಲಭ	1	
09	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.	ಕಿ.ಉ-01	ಸಾಧಾರಣ	1	
10	ಕಬಡ್ಡಿ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ	ಕಿ.ಉ-01	ಸುಲಭ	1	
11	ಖೋ - ಖೋ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ತಿಳಿಸು	ಕಿ.ಉ-01	ಸುಲಭ	1	
12	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	ಅನ್ವಯ	ಸೃಜನ ಶೀಲ ಉತ್ತರ	ಕಿ.ಉ-01	ಸಾಧಾರಣ	1	
13	ಖೋ - ಖೋ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿರಿ.	ಕಿ.ಉ-02	ಸಾಧಾರಣ	2	
14	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	ಜ್ಞಾನ	ಸ್ಮರಿಸುವುದು	ಕಿ.ಉ-02	ಸುಲಭ	2	
15	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ವಿವರಿಸುವುದು	ಕಿ.ಉ-02	ಸಾಧಾರಣ	2	
16	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	ತಿಳುವಳಿಕೆ	ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿರಿ.	ಕಿ.ಉ-02	ಸಾಧಾರಣ	2	
17	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ	ಅನ್ವಯ	ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ವಿವರಗಳೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುವುದು	ಧೀ.ಉ 01	ಕಠಿಣ	3	
18	ಕಬಡ್ಡಿ	ಜ್ಞಾನ	ಪುನಃ: ತಿಳಿಯುವುದು	ಧೀ.ಉ 01	ಸಾಧಾರಣ	3	
19	ಖೋ-ಖೋ	ಕೌಶಲ	ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸು	ಅಂ.ಗುರುತು	ಕಠಿಣ	4	

ವಂದನೆಗಳು
 ಸಂತೋಷ್ ಕುಮಾರ್ ಸಿ.ಆರ್
 ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಶಿಕ್ಷಕರು
 ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಹಗರನಹಳ್ಳಿ
 ಹುಣಸೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು
 ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ
 ಮೊ.ಸಂ.-9916777278

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ - 1

6ನೇ ತರಗತಿ

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷ : 2019-20

ನೀಲನಕ್ಷೆ

ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು ; 30

ಕ್ರ. ಸಂ	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಜ್ಞಾನ (8ಅಂಕ) (5ಪ್ರಶ್ನೆ)					ತಿಳುವಳಿಕೆ (14ಅಂಕ) (11ಪ್ರಶ್ನೆ)					ಅನ್ವಯ (4ಅಂಕ) (2ಪ್ರಶ್ನೆ)					ಕೌಶಲ 4ಅಂಕ (1ಪ್ರಶ್ನೆ)	ಒಟ್ಟು ಅಂಕ	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆ	
		ವ.ನಿ 01	ಕಿ.ಉ 01	ಕಿ.ಉ 02	ದೀ.ಉ 03	ದೀ.ಉ 04	ವ.ನಿ 01	ಕಿ.ಉ 01	ಕಿ.ಉ 02	ದೀ.ಉ 03	ದೀ.ಉ 04	ವ.ನಿ 01	ಕಿ.ಉ 01	ಕಿ.ಉ 02	ದೀ.ಉ 03	ದೀ.ಉ 04				
1	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ					-	1(1)	1(1)		-	-					1(3)	-		05	03
2	ಕಬಡ್ಡಿ				1(3)	-	1(1)	1(1)		-	-						-		05	03
3	ಖೋ-ಖೋ	1(1)				-	1(1)	1(1)	1(2)	-	-						-	1(4)	09	05
4	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಡುವಿಕೆ	1(1)		1(2)		-	1(1)		1(2)	-	-						-		06	04
5	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	1(1)				-	1(1)		1(2)	-	-		1(1)				-		05	04
ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು		03	-	01	01	-	05	03	03	-	-	-	01	-	1	-	1	-	19	
ಒಟ್ಟು ಅಂಕಗಳು		03	-	02	03	-	05	03	06	-	-	-	01	-	3	-	4	-	30	

ಸೂಚನೆ : 1 ಅವರಣದ ಹೊರಗಿರುವ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅವರಣದ ಒಳಗಿರುವ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

Source Author,print.by/santhurachaiah@ghshagaranahally.hunasuru.tq/mysuru.dist